

Integridade

Esta é a terceira semana de nossa unidade de Integridade. Os alunos aplicarão seu entendimento de integridade e praticarão a perseverança em um contexto de escolhas honestas, independentemente da tentação ou frustração.

Comece a unidade com toda a aula e tente concluir pelo menos duas das miniaulas com seus alunos durante a semana. Cada mini lição é projetada para apresentar elementos da lição principal de maneiras novas e envolventes.

Lição principal

Lição da classe inteira
30 minutos



Comece pequeno

Os alunos examinarão a conexão entre integridade e perseverança e trabalharão para dividir os objetivos de carreira em etapas positivas, honestas e gerenciáveis. *(Veja a página 2 para detalhes da lição.)*

Miniaulas

Para Grupos Pequenos
15 minutos



Perseverança no Trabalho em Equipe

Divida em grupos de 4-6. Explique que cada grupo criará sua própria invenção que ajudará os alunos a concluir o dever de casa mais rapidamente. O grupo deve selecionar 3 itens da sala de aula para usar para criar um modelo de sua invenção. Incentive cada grupo a usar perseverança e evitar brechas enquanto trabalham juntos para atingir seu objetivo.

Para Parceiros
15 minutos



Exame da Mídia Impressa

Divida a turma em duplas. Forneça a cada par uma revista atual destinada a adolescentes. Cada par deve identificar um anúncio que seja enganoso. Que mensagem está sendo enviada? Como o departamento de marketing poderia ajustar isso para que ainda venda, mas o faça de maneira honesta e íntegra? Compartilhe seu anúncio e as respostas com a turma.

Para indivíduos
15 minutos



Carta para si mesmo

Usando as seguintes instruções, escreva uma carta para si mesmo. Pelo que eu quero ser lembrado depois que eu me for? Estou vivendo de uma maneira que encoraja esse tipo de memória? Se não, como posso mudar? Se sim, como posso expandir minhas ações?

Focado em tecnologia
15 minutos



Verdade nas manchetes

Usando a Internet, leia as manchetes em voz alta e analise-as em grupo. Eles são honestos, ligeiramente enganosos ou mentiras descaradas? Se o tempo permitir, reescreva os mais enganosos para refletir sobre o que realmente são as histórias!

Comece pequeno

Os alunos examinarão a conexão entre integridade e perseverança e trabalharão para dividir os objetivos de carreira em etapas positivas, honestas e gerenciáveis.

Horário da Aula

30 minutos

Materiais requeridos

- ☐ Papel
- ☐ Lápis

Mapa de Padrões

Esta lição está de acordo com as Competências CASEL, Padrões Nacionais de Educação em Saúde, Padrões da Sociedade Internacional de Tecnologia em Educação, quando aplicável, e Padrões Estaduais Comuns. Por favor, consulte o [Mapa de Padrões](#) Para maiores informações.

Objetivo da lição

Os alunos irão:

- Examine seu processo de tomada de decisão atual no que se refere a metas desafiadoras.
- Pratique fazer escolhas que reflitam o que eles sabem ser certo e gentil.

Conexão com o professor/autocuidado

Ser professor geralmente significa colocar as necessidades dos outros antes das suas. Este é um ato nobre, mas que pode lentamente desgastar nossas identidades pessoais. Parte da integridade, como você tem ensinado a seus alunos, diz respeito à honestidade; tomar decisões honestas, especialmente quando são dadas opções mais convenientes ou desejáveis. Hoje, pense honestamente sobre as escolhas que você faz todos os dias. Você toma decisões que atendem apenas aos seus alunos ou elas atendem a você e às suas necessidades profissionais também? Você faz escolhas em grande parte com base na pressão da administração, pais ou colegas? Ou você defende o que acredita ser certo e gentil? Se uma reflexão honesta revelar que você toma decisões com base na influência ou em benefício de outras pessoas, enquanto abandona o que sabe ser uma escolha melhor, o que você pode fazer hoje para fazer pequenas mudanças em seus hábitos de tomada de decisão? Como você pode honrar suas boas ideias, experiências e conhecimentos e ainda trabalhar para o bem de seus alunos e da escola? Isso pode exigir algumas conversas corajosas que podem ser difíceis, mas valem a pena. Começa hoje.



Compartilhar

3-5 minutos

Estamos na metade de nossa unidade sobre integridade. Cobrimos a conexão entre honestidade e integridade e como temos mais controle sobre as decisões do que pensávamos inicialmente. Nesta semana, nosso foco muda para a perseverança e a importância de incorporar a integridade em nossos objetivos gerais, sejam grandes ou pequenos.

O que significa perseverança para você? (Peça respostas dos alunos.)



Inspirar

4-6 minutos

Muitos de nós pensamos em frases comuns como “Nunca desista!” ou, “Apenas continue tentando!” Este é um ótimo lugar para começar a explorar este conceito. Para esta unidade, a definição de perseverança é continuar tentando, recusando-se a desistir, mesmo quando algo é difícil. Isso pode ser extremamente difícil quando seus objetivos parecem distantes e inatingíveis. Neste ponto de sua experiência no ensino médio, muitas pessoas esperam que você tenha uma visão bastante clara de onde quer ir e o que quer ser na vida. No entanto, dizer que você quer ser médico e realmente sentar e escrever todas as etapas necessárias para atingir esse objetivo é muito diferente.

É preciso perseverança para atingir metas dessa magnitude. No entanto, aquele sentimento avassalador de pânico e dúvida que frequentemente preenche os adolescentes quando eles tentam descobrir cada pequeno passo de como alcançarão os objetivos elevados que estabeleceram em suas vidas não precisa assumir o controle. Algumas pessoas até abandonam seus sonhos porque não conseguem dividi-los em uma série gerenciável de etapas viáveis.

O mundo é grande em alcançar seus sonhos e alcançar objetivos que podem parecer impossíveis quando você começa. No entanto, também devemos garantir que mantemos a honestidade e a integridade na vanguarda de nosso caminho para alcançar nossos objetivos. Existem muitas pessoas no mundo que realizaram seus sonhos, mas o fizeram por meios desonestos que os obrigaram a comprometer sua integridade. Nosso objetivo aqui é nos tornarmos pessoas mais gentis e honestas a cada objetivo que alcançamos. Lembre-se de que a definição de integridade é fazer o que você sabe ser certo e gentil em todas as situações. Se mantivermos isso em mente enquanto perseveramos em direção aos nossos objetivos, é menos provável que tentemos alcançá-los de maneira desonesta!



Empoderamento

15 minutos

Explique que a turma agora fará um jogo para examinar grandes objetivos de mudança de vida e trabalhar juntos para estabelecer os 5 passos iniciais que podem ser dados para se aproximar um pouco mais desse sonho.

1. Como classe, faça um brainstorming sobre os objetivos de carreira que as pessoas têm. O clássico “O que você quer ser quando crescer?” pergunta pode ser feita. No entanto, você pode fazer uma pergunta mais ampla, como: “Se você pudesse ser qualquer coisa, o que seria?” Selecione de 3 a 5 objetivos de carreira para esta atividade. Se desejar, salve a lista e repita o jogo com as outras metas ao longo do ano para reforçar a habilidade ao longo do tempo.
2. Divida a classe em pequenos grupos. Dê a cada grupo uma das metas de carreira. Faça um brainstorming dos primeiros cinco passos que um adolescente pode dar em direção a esse objetivo. Peça a uma pessoa que registre as etapas e a outra que compartilhe as etapas com a classe como um todo.

- a. Exemplo:
Tornar-se presidente dos Estados Unidos.
O passo 1 pode ser aprender sobre como nosso governo funciona. O passo 2 pode ser escrever uma carta ao atual presidente.

3. Faça com que cada grupo compartilhe o objetivo de carreira que receberam e as etapas que identificaram. Com todo o grupo, discuta como realizar cada etapa, mantendo-se honesto e praticando a integridade pessoal.



refletir

5-7 minutos

Com a classe, discuta a tentação de ser desonesto nos passos que você dá em direção a um objetivo maior.

- Se tivesse a oportunidade, como você responderia a alguém que oferecesse uma maneira “mais fácil” de atingir seu objetivo?
- Por que o “caminho mais fácil” frequentemente não é o “melhor caminho”?
- O que você pode fazer se sua tentativa inicial de atingir seu objetivo não funcionar?
- A quem você pode recorrer se se sentir despreparado ou sobrecarregado com o objetivo que deseja alcançar?