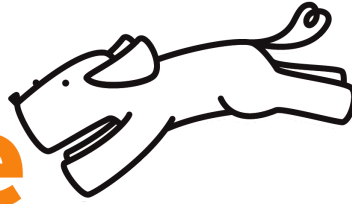


Courage



Olá Pais e Responsáveis,

Bem-vindo à Unidade 6, a unidade final do nosso currículo Bondade na Sala de Aula! Nas próximas 6 semanas, aprenderemos tudo sobre CORAGEM. Dedicaremos 30 minutos uma vez por semana para nossa aula principal, com algumas miniaulas de 15 minutos espalhadas ao longo de nossa semana para ajudar seu filho a aprofundar o conceito. Terminaremos a unidade com um projeto no qual trabalharemos todos juntos.

Uma vez que este tópico tem várias ideias novas, iremos explorar os seguintes tópicos:

OBJETIVOS PARA ESTA UNIDADE

- ✓ Pratique utilizando a gentileza e a coragem necessárias para abraçar a humildade em uma variedade de situações.
- ✓ Examine como é a coragem em suas próprias vidas e como incorporar uma variedade de momentos de coragem no futuro.
- ✓ Explique a conexão entre vulnerabilidade e coragem.

TEMA	QUESTÕES QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	COMO VOCÊ PODE AJUDAR
Vulnerabilidade	<ul style="list-style-type: none"> • Como é a vulnerabilidade? • Como é preciso coragem para ser vulnerável? • Como podemos usar a vulnerabilidade para ajudar os outros a se sentirem bem-vindos em nossa escola? 	Converse com seu filho sobre como ele é um indivíduo com qualidades incríveis e únicas. Incentive-os a abraçar o que os torna diferentes, em vez de esconder as coisas em um esforço para se encaixar.
Humildade	<ul style="list-style-type: none"> • O que é humildade? O que NÃO é? • Como é preciso coragem para ser humilde? • Como podemos edificar os outros sem buscar atenção para nós mesmos? 	Peça ao seu filho para explicar a definição RAK de humildade. Como isso difere da definição da sociedade?
Coragem	<ul style="list-style-type: none"> • Como é a coragem para você? • Como é preciso coragem para defender os outros? • Como você pode usar coragem ao lidar com o cyberbullying? 	Discuta o bullying online com seu filho. Peça-lhes que expliquem o que isso significa para eles. Pense em maneiras de usar a coragem para defender os outros online, bem como pessoalmente.
Gentileza	<ul style="list-style-type: none"> • Como é preciso coragem para ser gentil? • Como podemos ser gentis diante do ódio? • Como podemos usar ações cotidianas para mostrar atos aleatórios de bondade aos outros? 	Fale sobre atos aleatórios de bondade, quando fazemos coisas gentis sem razão! Como pequenos atos gentis iluminam o dia de alguém? Por que isso exige coragem?

EXPERIMENTE ISSO EM CASA!

Como família, comprometa-se a fazer atos aleatórios de bondade uns pelos outros durante um período de tempo designado (um dia, uma semana, etc.). Durante esse tempo, façam coisas boas um para o outro (tanto à vista quanto em segredo) sem nenhum motivo além de serem gentis. No final do período de tempo designado, conversem um com o outro sobre como se sentiram. Qual foi o seu ato de bondade favorito? Como você se sentiu apenas fazendo um ato de bondade, mas não sendo capaz de ver a reação da outra pessoa?

Isto é apenas o começo! Estaremos trabalhando em nosso currículo de Bondade na Sala de Aula ao longo do ano. Junte-se a nós nesta jornada usando este folheto e a atividade em casa como uma forma de se conectar com seu aluno em relação ao

conceito de nossa unidade. Sinta-se à vontade para entrar em contato comigo com quaisquer perguntas ou comentários à medida que avançamos.

Sinceramente,