

Integrity



Olá Pais e Responsáveis,

Bem-vindo à Unidade 4 do nosso currículo Gentileza na Sala de Aula! Nas próximas 6 semanas, aprenderemos tudo sobre INTEGRIDADE. Dedicaremos 30 minutos uma vez por semana para nossa aula principal, com algumas miniaulas de 15 minutos espalhadas ao longo de nossa semana para ajudar seu filho a aprofundar o conceito. Terminaremos a unidade com um projeto no qual trabalharemos todos juntos. Como esse tópico é bastante novo para muitos alunos, exploraremos os seguintes tópicos:

OBJETIVOS PARA ESTA UNIDADE

- ✓ Examine seu próprio nível de integridade em uma variedade de situações, tanto com colegas quanto individualmente.
- ✓ Pratique a criação e realização de metas SMART.

TEMA	QUESTÕES QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	COMO VOCÊ PODE AJUDAR
Honestidade	<ul style="list-style-type: none"> • Por que é mais fácil ser honesto em algumas situações e não em outras? • O que você pode fazer quando tem medo de dizer a verdade? • Como você pode praticar a honestidade entre colegas? 	Discuta a pressão dos colegas e a honestidade com seu filho. Pode ser muito tentador mentir para se encaixar, mas as mentiras sempre vêm à tona no final. Incentive seu filho a procurar amigos que gostem dele por quem ele realmente é.
Integridade	<ul style="list-style-type: none"> • Como a integridade está ligada à honestidade? • Por que é importante ser honesto em suas ações, mesmo quando não há ninguém por perto? • Como a falta de integridade pode fazer com que outros não confiem em você? 	Discuta maneiras de resistir à tentação quando não houver ninguém por perto. Incentive seu filho a ouvir seu instinto quando algo parece errado ou errado.
Perseverança	<ul style="list-style-type: none"> • Como podemos usar a honestidade para alcançar nossos objetivos? • Por que é importante continuar tentando quando algo é difícil? • Como a trapaça nos prejudica a longo prazo? 	Explore o estabelecimento de metas com seu filho. Discuta um objetivo que você tem em sua vida agora. Qual é o primeiro passo que você planeja dar para seguir em frente?

EXPERIMENTE ISSO EM CASA!

Como família, identifique uma grande meta que aumentaria a gentileza e a positividade. Anote usando o acrônimo SMART para ajudá-lo- S=Específico M=Mensurável A=Atingível R=Realístico T=Sensível ao tempo. Peça mais detalhes ao seu filho. Eles têm trabalhado neles durante toda a unidade!

Continuaremos nosso currículo de Bondade na Sala de Aula ao longo do ano. Junte-se a nós nesta jornada usando este folheto e a atividade em casa como uma forma de se conectar com seu filho em relação ao nosso conceito de unidade. Sinta-se à vontade para entrar em contato comigo com quaisquer perguntas ou comentários à medida que avançamos.

Sinceramente,