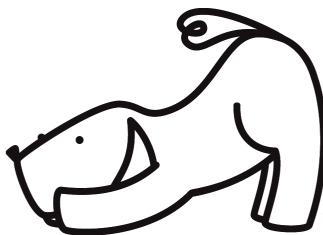


Respect



Olá Pais e Responsáveis,

Bem-vindo à Unidade 1 do nosso currículo Gentileza na Sala de Aula. Nas próximas 4-6 semanas, aprenderemos tudo sobre RESPEITO. Como este tópico já é conhecido por muitos de nossos alunos este ano, nos aprofundaremos nos seguintes tópicos:

TEMA	QUESTÕES QUE ESTAREMOS EXPLORANDO	COMO VOCÊ PODE AJUDAR EM CASA
auto-respeito	<ul style="list-style-type: none"> • Como podemos nos mostrar respeito? • Como nos tratamos com bondade? • Por que o autorrespeito é necessário antes de podermos tratar os outros com respeito? 	Converse com seu filho sobre a importância de se respeitar em tudo que você pensa, diz e faz! O respeito começa com VOCÊ.
Respeito pelos outros	<ul style="list-style-type: none"> • Como tratamos nossos colegas, nossa família, as pessoas da comunidade? • Como nossas palavras e ações afetam os outros? • Por que nossas palavras e ações precisam se alinhar? 	Ajude seu filho a examinar a conexão entre o que você diz e o que você faz. Discuta o conflito quando suas palavras refletem bondade, mas suas ações não.
Respeito em todas as configurações	<ul style="list-style-type: none"> • Como respeitar nossa escola, nossa casa, nossa comunidade em geral? • Como a decisão de uma pessoa de mostrar respeito pode mudar os outros ao seu redor? 	Converse com seus filhos sobre diferentes maneiras de respeitar sua comunidade. Explore maneiras pelas quais sua casa, escola e/ou vizinhança podem se beneficiar de um aumento no respeito. Como podemos ajudar os outros a tratar essas áreas com respeito também?

Principais atividades que faremos:

- Jogue charadas de identificação de emoções!
- Explore dicas de autocuidado!
- Pratique reconhecer e restaurar o respeito!
- Use imagens para explorar as consequências do desrespeito em nossa comunidade!

Se você tiver alguma dúvida sobre o nosso *Gentileza na sala de aula*, sinta-se à vontade para entrar em contato comigo a qualquer momento. Estamos juntos nesse caminho da bondade!

Sinceramente,

EXPERIMENTE ISSO EM CASA!

Esteja atento ao folheto Atividade de Extensão Doméstica conectado às dicas de autocuidado. Trabalhe com seu filho para praticar essas dicas e identificar quais funcionaram e por quê. Todos nós podemos usar o autocuidado expandido!

