

Coragem na Rodada

GENTILEZA ALÉM DA SALA DE AULA™
PEQUENO GRUPO • OPÇÃO 3 • CORAGEM

Horário da Aula

20-25 min.

Materiais

- ❑ Coragem cartaz (opcional)



Compartilhar

Defina Coragem: CORAGEM É SER CORAJOSO AO ENFRENTAR CIRCUNSTÂNCIAS NOVAS OU DIFÍCEIS. (Mostre o pôster Coragem, se desejar.) Muitas vezes pensamos em coragem como ser corajoso e destemido. No entanto, coragem é permanecer fiel a quem você é e ao que gosta de fazer. Então, vamos falar sobre como podemos ter coragem quando sentimos que alguém está tentando nos fazer sentir mal sobre quem somos ou o que gostamos de fazer:

- Uma criança no ônibus ri de todas as insígnias em sua mochila - insígnias que você coletou em todas as viagens em família que fez nos últimos dois anos. Você ama seus patches, mas não gosta de ser provocado por eles. Que coisa corajosa, mas gentil, você poderia dizer a esse garoto que está tentando fazer você se sentir envergonhado por causa de sua mochila?
- Todos os seus amigos querem que você se sente com eles na hora do almoço, mas você queria se sentar com o novo aluno que está sozinho. Seus amigos dizem que você tem que sentar com eles e eles estão fazendo você se sentir como se tivesse que escolher entre estar com eles ou ser gentil com o novo garoto. Que coisa corajosa e gentil você poderia dizer a seus amigos?

Tente obter algumas respostas diferentes para ambas as situações de alunos de várias idades.



Inspiração

Muitas vezes queremos nos sentir aceitos e parte do grupo. Às vezes pensamos que a única maneira de fazer parte de um novo grupo (turma, equipe, etc.) é tornar-se alguém diferente para se encaixar. No entanto, nossas habilidades, interesses e pensamentos são realmente extremamente valiosos. O que te torna legal são todas as coisas especiais e únicas sobre você. Embora seja divertido ter ALGUMAS coisas em comum com outras pessoas, também é muito divertido apenas ser você mesmo também. É preciso coragem para estar disposto a abraçar algo sobre si mesmo que é diferente ou permanecer fiel ao que você acredita e quer fazer (especialmente se isso envolve ser gentil com os outros!).



Empoderamento

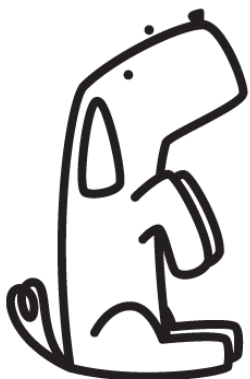
Divida a turma em dois grupos com base no nível da série (PK-2 e 3-6). Peça a cada grupo que se sente em círculo. Usando um bastão falante ou uma pequena bola, faça com que cada pessoa compartilhe uma vez em que foram corajosos e defenderam a si mesmos ou algo em que acreditavam (as crianças mais novas podem compartilhar uma vez em que foram corajosos porque tentaram algo novo ou ajudou alguém).



refletir

Orienta uma discussão sobre CORAGEM.

- O que significa coragem para você?
- Como usamos a coragem todos os dias?
- O que podemos fazer quando alguém nos provoca ou nos faz sentir que precisamos mudar quem somos para nos encaixar?



- Como podemos reagir quando alguém compartilha um interesse ou talento pessoal e isso é novo e desconhecido para nós?