

Bondade é legal

GENTILEZA ALÉM DA SALA DE AULA™
PEQUENO GRUPO • OPÇÃO 2 • CORAGEM

Horário da Aula

20-25 mins

Materiais

- ❑ 2 pedaços grandes de papel
- ❑ Marqueiros
- ❑ Coragem cartaz (opcional)



Compartilhar

Defina coragem: CORAGEM É SER CORAJOSO AO ENFRENTAR CIRCUNSTÂNCIAS NOVAS OU DIFÍCEIS. (Mostre o pôster Coragem, se desejar.) É preciso coragem para enfrentar os medos ou tentar algo novo. No entanto, também é preciso coragem para ser gentil em nossas palavras e ações. Como um grupo, faça um brainstorming de que coragemgentilezaparece com você.

Apontar para 2-3 respostas de diferentes idades.



Inspirar

Às vezes, estamos em situações em que não sentimos vontade de ser gentis. Talvez alguém esteja sendo mau conosco ou nos excluindo. Talvez um professor ou pai tenha nos pedido para fazer algo que realmente não gostamos de fazer. Preferimos ir embora ou dar desculpas por que não podemos fazer isso. Quando fazemos isso, não estamos usando coragem para enfrentar a situação. Vamos fazer uma lista de maneiras pelas quais podemos usar nossa coragem para responder com gentileza, mesmo quando não estamos necessariamente com vontade. Quando você sai com gentileza, toda a sua atitude muda!



Empoderamento

Divida seu grupo em dois grupos com base na idade (PK-2 e 3-6). Ambos os grupos precisam de um trabalhador adulto ou adolescente para liderar.

- No grupo mais jovem, faça um brainstorming de maneiras de mostrar gentileza com outras crianças, incluindo alunos de nosso programa, irmãos e colegas da escola.
- No grupo mais velho, pense em maneiras de mostrar bondade aos adultos, mesmo quando você não quer fazer o que eles estão pedindo ou quando você não concorda com o que eles estão dizendo. Isso inclui professores, pais, outros membros da família e membros da comunidade que você pode encontrar.
- Depois que os dois grupos terminarem, junte-se novamente e compartilhe de 3 a 5 ideias com todo o grupo.



refletir

Oriente uma discussão sobre CORAGEM e GENTILEZA.

- O que é coragem?
- Como é preciso coragem para ser gentil?
- O que podemos fazer quando outros usam palavras rudes conosco? Como podemos responder com bondade?



