

Mentira Branca para Verdade Gentil

GENTILEZA ALÉM DA SALA DE AULA™
PEQUENO GRUPO • OPÇÃO 1 • INTEGRIDADE

Horário da Aula

25-30 minutos

Materiais

- ❑ Mentira Branca para Verdade Gentil
- ❑ Integridade cartaz (opcional)



Compartilhar

defino eu integridade: INTEGRIDADE É AGIR DE FORMA QUE VOCÊ SABE SER CERTO E GENTIL EM TODAS AS SITUAÇÕES. (Mostre o pôster de Integridade, se desejar.) Discuta a importância de não apenas fazer o que é CERTO, mas também o que é GENTIL. Faça as seguintes perguntas:

- Pense em uma ocasião em que você foi honesto, mas não escolheu palavras gentis. Como a outra pessoa reagiu?
- Como podemos ter certeza de que somos gentis com nossas palavras? (Pense antes de falar, etc.)

Apontar para 2-3 voluntários de idades variadas.



Inspirar

Discuta o conceito de “mentira inocente”. Mentiras inocentes são pequenas mentiras que contamos para evitar problemas, ferir os sentimentos de alguém ou ter que contar a alguém algo sobre si mesmo que pode ser difícil de ouvir. Hoje vamos nos concentrar nas mentiras inocentes que as pessoas geralmente consideram “gentis”; no entanto, qualquer tipo de desonestidade não é gentil, pois não estamos usando integridade!

Você já teve alguém perguntando sobre um novo corte de cabelo ou roupa e você realmente não gostou, mas se viu contando uma mentira inocente para não ferir seus sentimentos? Muitos de nós já fizemos isso antes, e nossas intenções são ser gentis e evitar ferir seus sentimentos. No entanto, é importante que nossas palavras e ações sempre reflitam o que sabemos ser certo e gentil. Mentiras brancas nunca são certas ou gentis, pois são falsas.

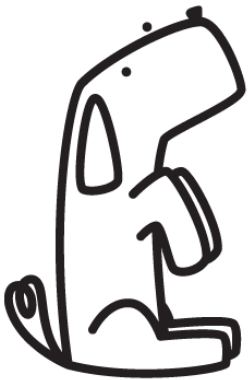
Hoje trabalharemos em pequenos grupos para praticar a transformação dessas mentiras inocentes em boas verdades.



Empoderamento

Divida seu grupo em grupos menores de 10 a 12 alunos de idades variadas. Se possível, inclua um adulto e/ou trabalhador em cada grupo para ajudar a orientar a discussão. Peça a cada grupo que revise as mentiras inocentes na página seguinte e ajude-os a transformá-las em verdades gentis. Preencha o gráfico enquanto trabalha com os cenários. Termine o máximo que puder em 10 minutos.

Revise 1-2 cenários da planilha como um grupo inteiro. Que ideias cada grupo teve?



refletir

Orienta uma discussão sobre INTEGRIDADE e mentiras inocentes.

- O que é uma mentira branca?
- Por que devemos evitar contar uma mentira inocente, mesmo quando a usamos para evitar ferir os sentimentos de alguém?
- Como você pode praticar integridade e honestidade quando alguém lhe pergunta se você gosta ou não de algo?

Mentira Branca para Verdade Gentil

Situação	mentira branca	verdade bondosa
Seu amigo corta o cabelo. Ele pergunta o que você pensa. Você realmente não gosta disso.	Eu realmente gosto do seu corte de cabelo!	Exemplo: Uau, olhe para o seu cabelo! É tão diferente/mais curto/mais longo, etc.
Você foi convidado para uma brincadeira e não pode vir porque já foi convidado para a casa de outra pessoa. Você não quer ferir os sentimentos de seu amigo.	Minha mãe não me deixa ir; desculpe.	
Você acertou todas as respostas em seu teste de matemática. Seu colega perdeu alguns e está triste.	Não se sinta mal; Eu não me saí tão bem.	

Sua mãe pergunta se você terminou o dever de casa. Você realmente esqueceu na escola.	Terminei mãe!	
---	---------------	--