

correntes de bondade

GENTILEZA ALÉM DA SALA DE AULA™
IMPULSO DE GENTILEZA • OPÇÃO 1 • INCLUSÃO

Horário da Aula

25-30 minutos

Materiais

- ❑ Tira de papel para cada participante.
- ❑ Lápis, canetas, etc.
- ❑ Fita adesiva ou bastão de cola para construir correntes de papel
- ❑ inclusão cartaz (opcional)



Compartilhar

Discuta a conexão entre GENTILEZA e INCLUSÃO. Defina inclusão: INCLUSÃO É INCLUIR OUTROS, CONVIDANDO-OS A ENTRAR E RECEBÊ-LOS DE BRAÇOS ABERTOS. (Mostre o pôster de Inclusão, se desejar.) Em grupo, identifique comportamentos gentis que nos ajudem a incluir outras pessoas. Como você inclui novas pessoas quando elas se juntam a nós? Como você inclui outras pessoas com quem talvez não jogue regularmente?

Apontar para 2-3 voluntários para responder a cada pergunta.



Inspirar

Quando escolhemos a gentileza, automaticamente acabamos incluindo os outros! Incluímos outras pessoas quando escolhemos palavras e ações gentis. A bondade é contagiosa. Quando recebemos palavras gentis, nos sentimos bem conosco. Assim, é mais provável que compartilhem palavras gentis com os outros. Pense em uma época em que você realmente se sentiu incluído, mesmo sendo novo. Nosso objetivo neste programa é que todos se sintam assim toda vez que entrarem!

Explique que hoje estaremos criando correntes de bondade para compartilhar gentileza todos os dias durante nosso tempo juntos.



Empoderamento

Forneça uma tira de papel para cada participante. Eles escreverão uma frase gentil e encorajadora que responda à seguinte pergunta: **Como podemos ser gentis com os outros para aumentar a inclusão de nosso programa?** (Exemplo: Convidamos um novo aluno para se sentar ao nosso lado durante o lanche.)

- Os trabalhadores do programa podem atuar como escribas para os alunos que não são capazes de escrever suas respostas de forma independente.

Conecte todas as correntes e pendure-as na sala, se possível. Extraia vários a cada dia e leia-os em voz alta para inspirar o grupo a ser gentil e inclusivo de várias maneiras.



refletir

Quando incluímos os outros, escolhemos palavras e ações gentis para recebê-los de braços abertos.

- Que palavras/frases gentis você incluiu em sua corrente de bondade?
- Como você se sente quando novas pessoas escolhem palavras e ações gentis para ajudá-lo a se sentir bem-vindo?
- O que você pode fazer se suas palavras ou ações desrespeitosas deixarem alguém se sentindo excluído?

