

baldes de bondade

GENTILEZA ALÉM DA SALA DE AULA™
IMPULSO DE GENTILEZA • OPÇÃO 1 • RESPEITO

Horário da Aula

25-30mins

Materiais

- ❑ *Quão cheio está o seu balde?* por Tom Rath (Leia a opção em voz alta em <https://youtu.be/mWe6Z3zFwoA>)
- ❑ Cartaz de respeito (opcional)



Compartilhar

Discuta a conexão entre GENTILEZA e RESPEITO. Defina Respeito: RESPEITO É TRATAR PESSOAS, LUGARES E COISAS COM GENTILEZA. (Mostre o pôster de Respeito, se desejar.) Em grupo, identifique comportamentos gentis que demonstrem respeito. Como você trata sua família, seus amigos, ou novos alunos em sua classe? Peça aos voluntários que compartilhem uma maneira de demonstrar bondade em sua sala de aula. Apontar para 2-3 voluntários.



Inspirar

Quando somos gentis com as pessoas ao nosso redor, naturalmente demonstramos respeito por elas. Temos muitas oportunidades de ser gentis todos os dias. Hoje vamos ler um livro sobre bondade. Leia “Quão cheio está o seu balde?” (ou ouça gratuitamente online). Em grupo, resolva as seguintes questões:

- Vovô diz que cada um de nós tem um balde invisível que precisa ser enchido. O que isso significa?
- O que aconteceu em casa, no ônibus e na escola para esvaziar o balde do Félix?
- O que acontece durante o dia com seu balde?



Empoderamento

Cada participante criará um balde personalizado. Veja abaixo um modelo. Demonstre como encher o balde escrevendo ou desenhando atos de bondade em uma “gota” e adicionando-a ao balde. Incentive cada aluno a encher pelo menos 3 baldes além dos seus. Se o espaço permitir, pendure seus baldes de bondade para as pessoas adicionarem a cada dia que chegarem ao programa.



refletir

Quando mostramos respeito aos outros, estamos enchendo seus baldes com gotas de bondade. Algumas ações esvaziam nossos baldes enquanto outras os enchem. Lembre-se de que não se trata apenas do SEU balde.

- Que palavras ou maneiras as pessoas agem *preencher* seu balde?
- Que palavras ou maneiras as pessoas agem *vazio* seu balde?
- Quando você enche os baldes das pessoas, como acha que elas se sentem a seu respeito?
- O que você pode fazer se suas palavras ou ações desrespeitosas esvaziarem os baldes de outra pessoa?



