

Vriendelijkheid Bloemzaadbommen

Welkom bij de RAK-week! RAK staat voor Random Acts of Kindness. Elk jaar moedigen we anderen aan om deze week de tijd te nemen om zich echt te concentreren op vriendelijkheid en hoe ze dieper kunnen duiken om RAK's binnen hun gemeenschap te verspreiden. [Deze one-pager geeft een eenvoudig, maar effectief lesplan voor uw klas voor de RAK-week.](#)

Elke dag zou u ongeveer 15-20 minuten moeten kosten (exclusief voorbereiding/opruiming). U kunt de activiteiten desgewenst uitbreiden via het onderdeel Extensies aan de linkerkant van elke dag. Het gewoon elke dag doen van de activiteit is echter meer dan genoeg om de waarde van Random Acts of Kindness en de impact die het op anderen heeft, naar huis te halen, ongeacht je leeftijd! Uitchecken [De geschiedenis van de RAK-week](#) voor meer informatie!

materialen: 3-5 pakken Native Flower Seeds, 3-4 kleuren papier (je hebt 3-5 vellen van elke kleur per groep nodig), water, 3-4 kommen per groep, muffinvormpjes.

Dagelijkse lessen

Dag 1 Verlenging

Lees hardop:
Seeds of Kindness
van Rose Bunting
[Lees hardop Link](#)

1

Dag 1 - Inheems zaadonderzoek

Leg de RAK-week uit en leg uit hoe de klas vriendelijkheidsbloemzaadbommen gaat maken om vriendelijkheid buiten het klaslokaal te verspreiden. Optioneel: maak van tevoren een Flower Seed Bomb om ze te laten zien. Voorbeeld: [Zaad bom monster](#) Bespreek klassikaal het belang van inheemse zaden (die van nature in uw omgeving voorkomen) versus invasieve zaden (zoals onkruid, deze halen helaas inheemse planten in). Wat zijn onze inheemse planten?

Dag 2 Verlenging

Bonen kweken!
Kweek bonen in een
natte papieren
handdoek in een
ritssluitingszak!
[Bonen laten groeien](#)
[link](#)

2

Dag 2 - Papier knippen en sorteren

Verdeel de leerlingen in kleine groepjes van 3-4. Geef ze elk een verscheidenheid aan gekleurd papier en laat ze ze in kleine stukjes scheuren en ze op kleur in de kommen sorteren. Desgewenst kunnen leerlingen het papier knippen in plaats van scheuren. Zorg ervoor dat je genoeg kommen hebt voor elke student om er later in de week een te hebben.

Dag 3 Verlenging

Zaad grafieken
Maak na het sorteren
van de zaden een
grafiek om te zien
welke zaden de
meeste hebben.

3

Dag 3 - Weken en versnipperen

Week elke kom papier gedurende 10-15 minuten in water. Terwijl het papier doorweekt, sorteert u de zaden desgewenst in kleine groepjes. Nadat het papier is doorweekt, knip het papier in kleinere stukjes. Dit kan ook worden gedaan door te scheuren of stampen. Make zeker scheuren ze in extreem kleine stukjes. Doe ze voor morgen terug in de kommen.

Dag 4 Verlenging

Vriendelijke Kamilla
zegt:
Ex- High Five, Smile
(soort)
Ex- Tong uitsteken
(onvriendelijk)

4

Dag 4 - Stel je zaadbommen samen

Voeg een beetje water toe aan elke kom versnipperd papier zodat het vochtig is. Voeg zaden toe aan elke kom en laat de leerlingen kleine balletjes vormen met het papier en de zaden. Mogelijk moeten ze meer water toevoegen om de bal aan elkaar te laten kleven. Leg elke bal in de muffinvorm om een nacht te drogen.

Dag 5 Verlenging

Journalboeking-

Schrijf of teken over je RAK-week. Wat vond je het leukst?



Dag 5 - Gooi je zaadbommen!

Vandaag is de dag om uit de klas te komen en je Flower Seed Bombs te gooien! Voordat je op pad gaat, brainstorm je over ideeën waar je je bommen kunt gooien. Welke gebieden rond de school hebben schoonheid en vriendelijkheid nodig door middel van onze bloemenbommen? Zorg ervoor dat je je bommen verspreidt, zodat veel plaatsen er baat bij hebben!