

Courage



Onze Young Kindness in the Classroom-lessen leren vriendelijkheidsvaardigheden door een combinatie van geletterdheid, wiskunde en wetenschappen, burgerschap en muziek/bewegingsactiviteiten die onze jongste leerlingen een kans geven om moeilijke abstracte concepten te verkennen door middel van een verscheidenheid aan betoon mogelijkheden.

Deze eenheid is de finale van onze serie van zes eenheden, die zes maanden duurt. Als uw school het hele jaar door werkt, kan deze cyclus tijdens de tweede helft van het jaar worden gebruikt voor uw oudere klas van 4-6 jaar. De focus op deze jonge leeftijd ligt op blootstelling aan het verband tussen moed en vriendelijkheid. Studenten zullen zich ook concentreren op het hebben van de moed om zichzelf te verheffen met behulp van positieve affirmaties. Elke cyclus eindigt ook samen in de laatste les door een leuke Random Act of Kindness te voltooien.

Overzicht van Courage-eenheid

Dit pakket bevat alles wat je nodig hebt om deze module van vier weken te voltooien. Dit is onderverdeeld in drie kerncomponenten:

- **Eenheid overzicht** Dit omvat een momentopname van alles wat in de volgende 4 leerdomeinen aan bod komt:
 - **Geletterdheid** Er zijn 4 voorleesactiviteiten PLUS activiteiten en printables
 - **Wiskunde/Wetenschap** Tellen, Patronen, Experimenten, enz.
 - **Burgerschap/Sociale Studies** Ons thema-RAK-personage neemt studenten mee door community-based COURAGE-activiteiten
 - **Muziek & Beweging** Rijmpjes, fingerplays, gezangen, etc. om MOED te versterken
 - **EENPROJECT IS OOK ELKE WEEK INBEGREPEN!**
- **Wekelijkse plannen** Elke week omvat alle 4 de domeinen en omvat het volgendethema's:
 - Week 1: **Moed, moed, vriendelijkheid**
 - Week 2: **Moed, moed, vriendelijkheid**
 - Week 3: **Moed, vriendelijkheid**
 - Week 4: **Moed, vriendelijkheid**
- **Printables** Elk leerdomein bevat ten minste één printable om het concept te versterken en de fijne en grove motoriek te oefenen. De COURAGE-eenheid omvat het volgende:
 - K is voor VRIENDELIJKHEID kleurplaat (**Geletterdheid**)
 - Vriendelijkheid capes (**Wiskunde**)
 - Moed Badge (**Burgerschap**)
 - Vijf enge monsters (**Muziek & Beweging**)
 - **En meer..!**

Courage

RAK-concept: MOED	Voorlezen / Geletterdheid	Wiskunde/Wet enschap	Maatschappijleer / Burgerschap RAK ANIMAL - Camilla het moedige varken	Muziek & Beweging
Week 1 <i>Thema's: Moed, Moed, Vriendelijkheid</i> PROJECT- <i>Gekke Monsters</i>	<i>Zo moedig als maar kan</i> door Jo Witek https://youtu.be/3rx2QYbLCCs	Ontwerp een afdrukbaar monster	Camilla ziet haar angst om voor haar vrienden te zingen onder ogen.	Vijf enge monsters
Week 2 <i>Thema's: Moed, moed, vriendelijkheid</i> PROJECT- <i>Moed Badge</i>	<i>Moed Soep</i> door MarianneCocca-Leffler https://youtu.be/uM4dBF82fkE	Natuur Sink of Float	Camilla gebruikt moed om haar broer of zus te helpen 's nachts dapper te zijn.	Als je ooit een monster ziet
Week 3 <i>Thema's: Moed, Vriendelijkheid</i> PROJECT: <i>Duim omhoog/hart ketting</i>	<i>Vriendelijkheid krijgt een duim omhoog!</i> Ben Brenda Li https://youtu.be/PSA4oY4JvNY	Duim omhoog/duim omlaag spel	Camilla is aardig tegen een pestkop tijdens de pauze.	Vriendelijkheid is een waardevingerspel door Jan Maples
Week 4 <i>Thema's: Moed, vriendelijkheid</i> PROJECT: <i>Willekeurige daden van vriendelijkheid</i>	<i>Vriendelijkheid is mijn superkracht</i> door Alicia Ortego https://www.youtube.com/watch?v=6P-Y_M9q7RM&t=180s	Vriendelijkheid capes	Camilla doet willekeurige daden van vriendelijkheid in haar gemeenschap.	Hou van je vrienden song

Courage Week 1

Thema: Moed, moed, vriendelijkheid

Boek van de week: *Zo moedig als maar kan* door Jo Witek

materialen:

Boek van de week, ONTWERP EEN MONSTER printbaar, basiskunstbenodigdheden, papieren borden, lijmstift, wiebelogen

Geletterdheid



Deel

Lezen *Zo moedig als maar kan* door Jo Witek

Lees hardop Link: <https://youtu.be/3rx2QYbLCCs>

Bespreek samen de berg van angst aan het begin van het boek. Wat gebeurt er nadat de hoofdpersoon zijn angsten onder ogen ziet?

Wiskunde & Wetenschap



Inspireren

ONTWERP EEN MONSTER Laat de leerlingen aan de hand van onderstaande printable elk monsterontwerp voltooien met het juiste aantal armen, ogen, hoeden, enz. Dwaze monsters herinneren ons eraan dat we dapper kunnen zijn als we bang zijn. We gebruiken MOED om onze angsten onder ogen te zien en ze te overwinnen!

Burgerschap & Maatschappijleer



Machtigen

Introduceer CAMILLA het MOEDIGE varken. Camilla is altijd dapper als ze met iets nieuws of moeilijks wordt geconfronteerd. Camilla heeft altijd de moed om vriendelijkheid te kiezen in alles wat ze doet. Camilla zal ons deze hele maand volgen. Telkens wanneer we CAMILLA zien (kies een varken dat moedige Camilla wordt), denken we COURAGE. Camilla heeft moed en jij ook! Lees WEEK 1 van het COURAGEOUS CAMILLA-script aan het eind van dit hoofdstuk.

Muziek & Beweging



Reflecteer

Zing het volgende met behulp van het meezingblad aan het einde van de unit:

5 enge monsters

Door Anoniem

5 enge monsters die brullen,

(laat 5 vingers zien en doe alsof je roept)

Eén rende weg, en toen waren er nog 4.

(laat 4 vingers zien)

4 enge monsters verstopt in een boom,

(Bedek je ogen)

Eén viel eruit, en toen waren er nog 3.

(laat 3 vingers zien)

Zie onderstaande fingerplay sheet voor de overige songteksten

**OPTIONEEL
PROJECT**



projecteren

Creëer dwaze monsters! Geef elke leerling een papieren bord, stroken bouwpapier, wiebelogen en extra papier om naar behoefte te knippen. Laat de leerlingen terugdenken aan de activiteit MONSTER DESIGN eerder deze week. Nu is het jouw beurt om je EIGEN monster te ontwerpen. Hoeveel armen, benen, ogen, oren, etc. zal het hebben? Hoe ga je het noemen? Laat de leerlingen hun monster presenteren nadat ze klaar zijn met het maken ervan. Als we over onze angsten praten, gebruiken we MOED!

Kleuterschool • Cyclus 3

Week 2 Lessen

Courage Week 2

Thema: Moed, moed, vriendelijkheid

Boek van de week: *Moed Soep* door MarianneCocca-Leffler

materialen: Boek van de week, tekenmateriaal, cirkels van bouwpapier (klein, middelgroot, groot voor elke leerling), stickers

Geletterdheid



Deel

Lezen *Moed Soep* door MarianneCocca-Leffler

Lees hardop Link: <https://youtu.be/uM4dBF82fkE>

Besprek samen alle angsten die de wasbeer heeft aan het begin van het boek. Hoe komt hij in de grot om de doos te krijgen?

**Wiskunde &
Wetenschap**



Inspireren

DRIJVEN of ZINKEN Ga naar buiten en zoek items in de natuur om te testen. Welke drijft en welke zinkt? Maak desgewenst een grafiek van uw resultaten. Kijk deze week terug in ons boek - welke van de items die door zijn vrienden aan de wasbeer werden gegeven, zouden het beste drijven? Waarom? Uiteindelijk had Racoon niets anders nodig dan MOED om de grot te bereiken en de kist te pakken te krijgen!

**Burgerschap &
Maatschappijleer**



Machtigen

Moedige Camilla is terug! Camilla is altijd dapper als ze met iets nieuws of moeilijks wordt geconfronteerd. Camilla heeft altijd de moed om vriendelijkheid te kiezen in alles wat ze doet. Deze week helpt Camilla haar broer thuis angst te overwinnen. Hoe kun je iemand helpen moedig te zijn? Lees **WEEK 2 van het COURAGEOUS CAMILLA-script aan het einde van dit hoofdstuk.**

Muziek & Beweging



Reflecteer

Zing het volgende met behulp van het meezingblad aan het einde van de unit:

Als je ooit een monster ziet

door Anoniem

Op de melodie van Did you Ever See a Lassie

Als je ooit een monster ziet,

Een groot lelijk monster,

Als je ooit een monster ziet,

Dit is wat je doet!

Maak dit gezicht...

En dit gezicht...

(wijs naar een leerling om een gezicht te trekken dat de klas kopieert)

Als je ooit een monster ziet,

Roep zeker BOOOOO!!!

OPTIONEEL PROJECT



projecteren

Moed Badge! Geef leerlingen 3 cirkels van verschillende grootte en laat ze ze als



volgt aan elkaar lijmen: Laat ze een ster in het midden tekenen en stickers plakken voor tijden dat ze deze week dapper waren!

Kleuterschool • Cyclus 3

Week 3 Lessen

Courage Week 3

Thema: Moed, pesten, vriendelijkheid

Boek van de week: *Vriendelijkheid krijgt een duim omhoog!* Door Brenda Li

materialen: Boek van de week, Thumbs Up/Down afdrukbaar, Thumbs Up/Hart afdrukbaar, schaar, basic art supplies, perforator, garen

Geletterdheid



Deel

Lezen *Vriendelijkheid krijgt een duim omhoog!* Door Brenda Li

Lees hardop Link: <https://youtu.be/PSA4oY4JvNY>

Bespreek klassikaal de verschillende emoji's in het boek. Wat betekent duim omhoog? Wat betekent een duim omlaag?

Wiskunde & Wetenschap



Inspireren

Spel met duim omhoog/duim omlaag: lees elke uitspraak hardop voor met behulp van de onderstaande printable. Als de persoon vriendelijkheid toont, steken de leerlingen hun duim omhoog en doen ze 3 stappen vooruit. Als ze onaardig zijn, steken de leerlingen hun duim naar beneden en doen ze 1 stap achteruit.

Burgerschap & Maatschappijleer



Machtigen

MOEDIGE CAMILLA helpt een pestkop in het park! Camilla is altijd dapper als ze met iets nieuws of moeilijks wordt geconfronteerd. Camilla heeft altijd de moed om vriendelijkheid te kiezen in alles wat ze doet. Laten we kijken hoe Camilla deze week COURAGE gebruikt! **Lees WEEK 3 van het COURAGEOUS CAMILLA-script aan het einde van dit hoofdstuk.**

Muziek & Beweging



Reflecteer

Gebruik het vingerspelblad aan het einde van de unit en chant het volgende:

Vriendelijkheid is een waarde door Jan Maples (Op de melodie van "I'm a Little Teapot")

Vriendelijkheid is een waarde vol plezier.

(Houd de wijsvinger van de rechterhand omhoog)

Vriendelijkheid is eenvoudig als je eenmaal bent begonnen.

(Knip vingers)

Tegen wie moet je aardig zijn?

(Schouders ophalen)

Iedereen!

(Steek handen op)

En je kunt ze laten zien hoe het moet.

(Wijs vinger naar kinderen)

OPTIONEEL
PROJECT



projecteren

DUIM OMHOOG/HART-halsketting: laat de leerlingen met behulp van de onderstaande printable hun duim en hart versieren, uitknippen en op constructiepapier of karton plakken. Maak een gaatje en voeg garen toe om een ketting te maken. Ga deze week terug door ons boek en beslis wanneer iemand VRIENDELIJKHEID toont (toon je hart) en wanneer iemand zich beter voelt (toon je duim omhoog).

Kleuterschool • Cyclus 3

Week 4 Lessen

Courage Week 4

Thema: Moed, willekeurige daden van vriendelijkheid

Boek van de week: *Vriendelijkheid is mijn superkracht* door Alicia Ortego

materialen: Boek van de week, bruine papieren zakken, schaar, basismateriaal voor kunst, kaarten (kan variëren, zie project)

Geletterdheid



Deel

Lezen *Vriendelijkheid is mijn superkracht* door Alicia Ortego

Lees hardop Link: https://www.youtube.com/watch?v=6P-Y_M9q7RM&t=180s

Bekijk samen alle verschillende voorbeelden van moed en vriendelijkheid die in het boek worden getoond. Maak vervolgens een lijst van alle manieren waarop je aardig kunt zijn op school.

**Wiskunde &
Wetenschap**



Inspireren

KINDNESS CAPES Trek met een papieren zak een lijn langs de buitenste vouw aan de zijkanten en onderkant en knip er langs (hierdoor krijg je 2 capes). Teken een gebogen lijn langs de onderkant van de tas en knip deze uit. Vouw de vouwen aan de onderkant van de tas open. Maak aan beide kanten een gaatje en bind er touwtjes aan vast. Lees ons boek nog eens en laat leerlingen een ster op hun cape zetten voor elke vriendelijke daad die ze tellen! Laat ze ze ook versieren. Link voor routebeschrijving met afbeeldingen

hier: <https://offtheshelf.typepad.com/off-the-shelf/2012/08/make-a-cape-from-a-paper-bag.html>

**Burgerschap &
Maatschappijleer**



Machtigen

Praten met CAMILLA het MOEDIGE Varken over hoeveel je klas heeft geleerd over moed. Wanneer we CAMILLA zien, denken we COURAGE. Ook al is dit onze laatste week op Courage, Camilla zal dit jaar bij ons blijven om ons eraan te herinneren dat we altijd voor moed moeten kiezen door aardig te zijn voor onszelf en anderen. **Lees deel 4 van de COURAGEOUSscriptaan het einde van dit toestel.**



Reflecteer

Zing het volgende met behulp van het meezingblad aan het einde van de unit:

Houd van je vrienden door Anoniem

Op de melodie van Row, Row, Row Your Boat

Liefs, liefs, hou van je vrienden,

Hoe verschillend ze ook lijken.

Spelen, lachen, grappen maken, helpen,

Echte vrienden zijn als een droom!

OPTIONEEL PROJECT



projecteren

RAK's Bij 'Random Acts of Kindness' (of RAK's) doe je zonder reden aardige dingen voor anderen. Het kunnen grote dingen zijn of kleine dingen. Leerlingen werken samen om een onverwachte daad van vriendelijkheid op school te doen. Je klas mag alles kiezen. Een idee is om bladwijzers te maken en deze te verstoppen in bibliotheekboeken in een ander klaslokaal! Alles gaat!

Voorschoolse C3

"MOEDIGE CAMILLA" Scriptweek 1-4

Moedige Camilla Script- WEEK 1

Maak kennis met Camilla. Ze is een 4-jarig varken dat deel uitmaakt van onze RAK-familie. Camille altijd toont moed met haar vriendelijke woorden en daden. Camilla zal ons dit hele jaar volgen maand. Telkens wanneer we CAMILLA (showvarken) zien, denken we aan COURAGE. Camilla is moedig. Moedige Camilla houdt ervan om nieuwe dingen te proberen, haar angsten te overwinnen, en help anderen zich ook moedig en moedig te voelen! Soms is Camilla bang wanneer ze begint aan iets nieuws, maar dat weerhoudt haar er niet van om het te proberen! Camilla houdt van zingen, maar ze heeft nog nooit gezongen voor vrienden. Ze is bang dat ze er misschien om zullen lachen haar of zeggen dat ze een slechte zangeres is. Ze praat met haar vader over haar angst. Hij zegt het haar sluit haar ogen en zing voor hem. Hij heeft haar eerder horen zingen en herinnert haar eraan dat haar stem een waar geschenk is voor anderen. Ze sluit haar ogen en zingt prachtig. "Doe nu hetzelfde met je vrienden!" hij vertelt haar. De volgende dag op school loopt ze naar haar vrienden toe. "Ik heb een speciaal liedje voor jullie", vertelt ze hen. Ze sluit haar ogen, haalt diep adem en zingt haar lied. In het begin is haar stem heel zacht, maar dan herinnert ze zich hoeveel ze van zingen houdt en ontspant ze, luid en trots zingend. "Wauw, je stem is geweldig!" roept haar vriend. Camilla voelt zich nu zo gelukkig! Camilla gebruikt COURAGE om haar angsten te overwinnen. Wat kun je doen als je te bang bent om iets te doen? Met wie kun je praten om je moedig te voelen?



Moedige Camilla Script WEEK2

Camille is terug! Wie herinnert zich COURAGEOUS CAMILLA nog? Camilla is moedig. Moedige Camilla houdt ervan om nieuwe dingen te proberen, haar angsten te overwinnen en anderen te helpen zich ook moedig en moedig te voelen! Camilla is vanavond thuis en haar broer is te bang om in zijn eigen bed te slapen. "Camilla, ik weet gewoon dat er een groot, eng monster onder mijn bed zit!" hij zegt. Camilla denkt terug aan de tijd dat ze bang was voor monsters. 'Ik weet precies hoe je je voelt', zegt ze. "Maar toen hing ik een bord met een foto met de

tekst "Alleen leuke monsters" naast mijn bed. Vanaf dat moment was ik niet meer bang. We lazen een boek over leuke monsters op school en die maakten me aan het lachen!" Ze vertelt haar broer over het gekke monster dat ze op school heeft gemaakt en vraagt hem dan om er ook een te bedenken. Hij voelt zich nu beter en maakt ook een teken naar zijn bed. Camilla gebruikte COURAGE om haar broer te helpen zijn angst voor monsters te overwinnen. Ze was bereid te delen dat ze ook die angst had voordat ze dapper werd. Wat is een angst die je vroeger had? Hoe heb je COURAGE gebruikt om er overheen te komen?

Moedige Camilla Script-WEEK 3

Camilla is vandaag op school. Laten we eens kijken wat COURAGEOUS CAMILLA deze keer doet. Het is pauze en ze speelt op de klimrek. Een groter, ouder kind duwt haar steeds van het klimrek af. Camilla voelt zich erg overstuurd, maar weet dat vriendelijkheid altijd de beste en meest moedige keuze is bij pestkoppen. Camilla loopt naar de pestkop toe en zegt: 'Je bent niet aardig als je me van het klimrek duwt. Onze leraar vraagt ons om respectvol en zorgzaam te zijn als we samen spelen. Als je aardig kunt zijn, zou ik graag met je spelen! De pestkop stopt en denkt erover na. Ze steekt haar hand uit naar Camilla en zegt: 'Je hebt gelijk. Ik was gemeen, het spijt me. Laten we samen apen spelen!' MOEDIGE CAMILLA kwam vriendelijk op tegen de pestkop. Wat had ze anders kunnen zeggen? Heb je ooit COURAGE gebruikt om het op te nemen tegen een pestkop? Wat is er gebeurd?

Moedige Camilla Script-WEEK 4

Camilla maakt deze week een wandeling in haar gemeenschap. Ze leerde alles over de MOED die nodig is om KIND te zijn. Haar leraar vertelde de klas over 'Random Acts of Kindness' (of RAK's) waarbij je zonder reden aardige dingen doet voor anderen. Het kunnen grote dingen zijn of kleine dingen. Camilla besluit wat RAK's te doen in haar stad. Ze kijkt om zich heen en ziet overal op de boerderij ernaast afval liggen. Het waaide vannacht door de storm. Ze besluit het op te pakken en alles weg te gooien, ook al vraagt niemand haar dat. Haar buurvrouw komt naar buiten en ziet de schone weide. "Wauw, weer een ding minder om me zorgen over te maken vanmorgen!" zegt ze terwijl hij naar zijn paarden loopt. Camilla zegt niets, maar glimlacht alleen maar. Vervolgens merkt ze dat het hek naar het kippenhok per ongeluk open is gelaten. Ze sluit het snel, zodat er geen vossen naar binnen kunnen om haar kippenvrienden pijn te doen. "Goh, bedankt Camilla!" zegt de moederkloek. "Een vos kan mijn babykuikens echt pijn doen." Camilla glimlacht weer gewoon terwijl ze naar de paarden loopt. Wat zou Camilla nog meer kunnen doen voor haar gemeenschap?

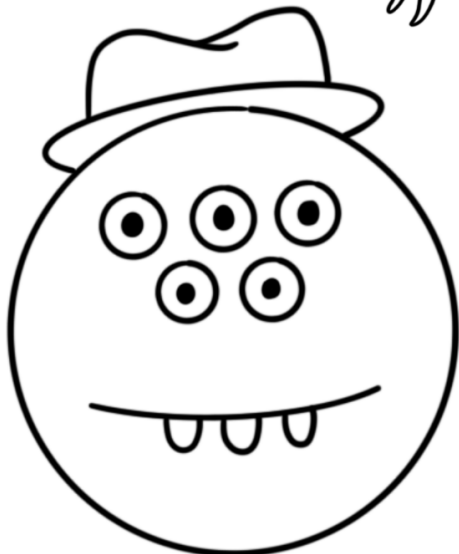
Welke RAK's kun je doen waar je woont om vriendelijkheid naar anderen te verspreiden?

Voorschoolse C3

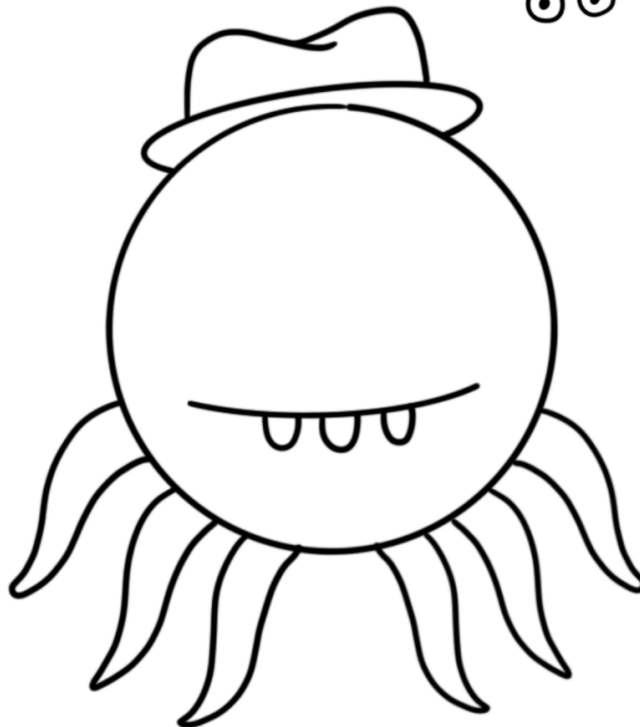
VIJF ENGE MONSTERS Fingerplay
Week 1

Routebeschrijving: Teken de ontbrekende onderdelen op elk monster! Let goed op het gegeven nummer.

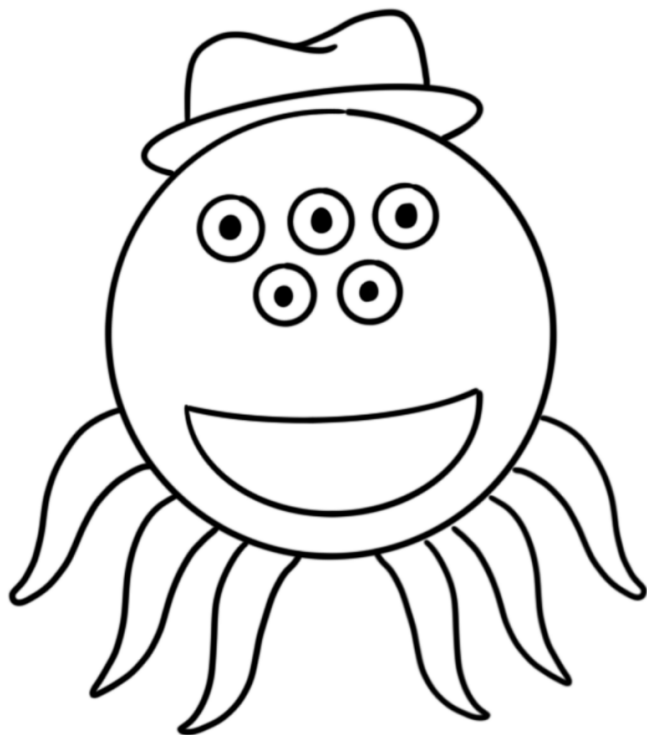
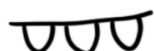
Give me **6 arms**



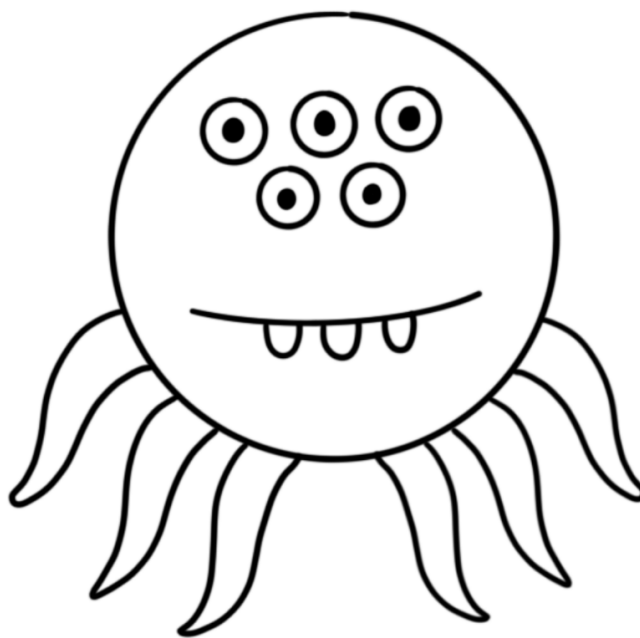
Give me **5 eyes**



Give me **3 teeth**



Give me **1 hat**





Vijf enge monsters

5 enge monsters die brullen,

(laat 5 vingers zien en doe alsof je roept)

Eén rende weg en toen waren het er nog 4.

(laat 4 vingers zien)

4 enge monsters verstoppt in een boom,

(Bedek je ogen)

Eén viel eruit, en toen waren er nog 3.

(laat 3 vingers zien)

3 enge monsters die spinnenstoofpot eten,

(doe alsof je soep eet)

Eén werd ziek, en toen waren er 2.

(laat 2 vingers zien)

2 enge monsters die veel plezier hebben,

(glimlach en lach)

Een rende weg, en toen was er nog 1.

(laat 1 vinger zien)

1 eng monster, bang om een held te zijn,

(maak een bang gezicht)

Hij rende weg, en toen waren er nul!

(maak een nul met je hand)



Als je ooit een monster ziet door Anoniem

Op de melodie van Did you Ever See a Lassie

**Als je ooit een monster ziet,
Een groot lelijk monster,
Als je ooit een monster ziet,
Dit is wat je doet!
Maak dit gezicht...**

(leraar trekt een gek gezicht, studenten kopiëren het)

En dit gezicht...

(wijs naar een leerling om een gezicht te trekken dat de klas
kopieert)

En dit gezicht...

(wijs naar een andere leerling)

En dit gezicht...

(wijs naar een andere leerling)

**Als je ooit een monster ziet,
Roep zeker BOOOOO!!!**

DUIM OMHOOG, DUIM OMLAAG SPEL

Routebeschrijving: Lees elke verklaring hieronder. Studenten moeten beslissen of het VRIENDELIJKHEID en MOED getuigt. Als dat zo is, laten ze een duim omhoog zien en doen ze 3 stappen vooruit. Als het onaardig is, tonen ze een duim omlaag en doen ze 1 stap achteruit.

Lees het volgende hardop:

- 1. Ramone raapt afval op de speelplaats op, ook al heeft hij de rommel niet gemaakt.**
- 2. Chloe loopt weg als ze haar vriendin alleen ziet huilen.**
- 3. Izzy en Harry maken een kaart voor hun zieke juf.**
- 4. Isaac helpt zijn broer om de top van de klimrek in het park te bereiken.**
- 5. Raphael gooit zijn schoenen op de grond als hij thuiskomt van school.**
- 6. Chloe ruimt niet alle afwas op nadat haar moeder haar dat heeft gevraagd.**
- 7. Camilla neemt het op tegen een pestkop op de speelplaats.**
- 8. Ramone geeft zijn moeder een knuffel nadat ze thuiskomt van een lange dag werken.**



**Vriendelijkheid is een waarde
door Jan Maples**

Op de melodie van "I'm a Little Teapot"

**Vriendelijkheid is een waarde vol plezier.
(Houd de wijsvinger van de rechterhand omhoog)**

**Vriendelijkheid is eenvoudig als je eenmaal bent
begonnen.
(Knip vingers)**

**Tegen wie moet je aardig zijn?
(Schouders ophalen)**

**Iedereen!
(Steek handen op)**

**En je kunt ze laten zien hoe het moet.
(Wijs vinger naar kinderen)**

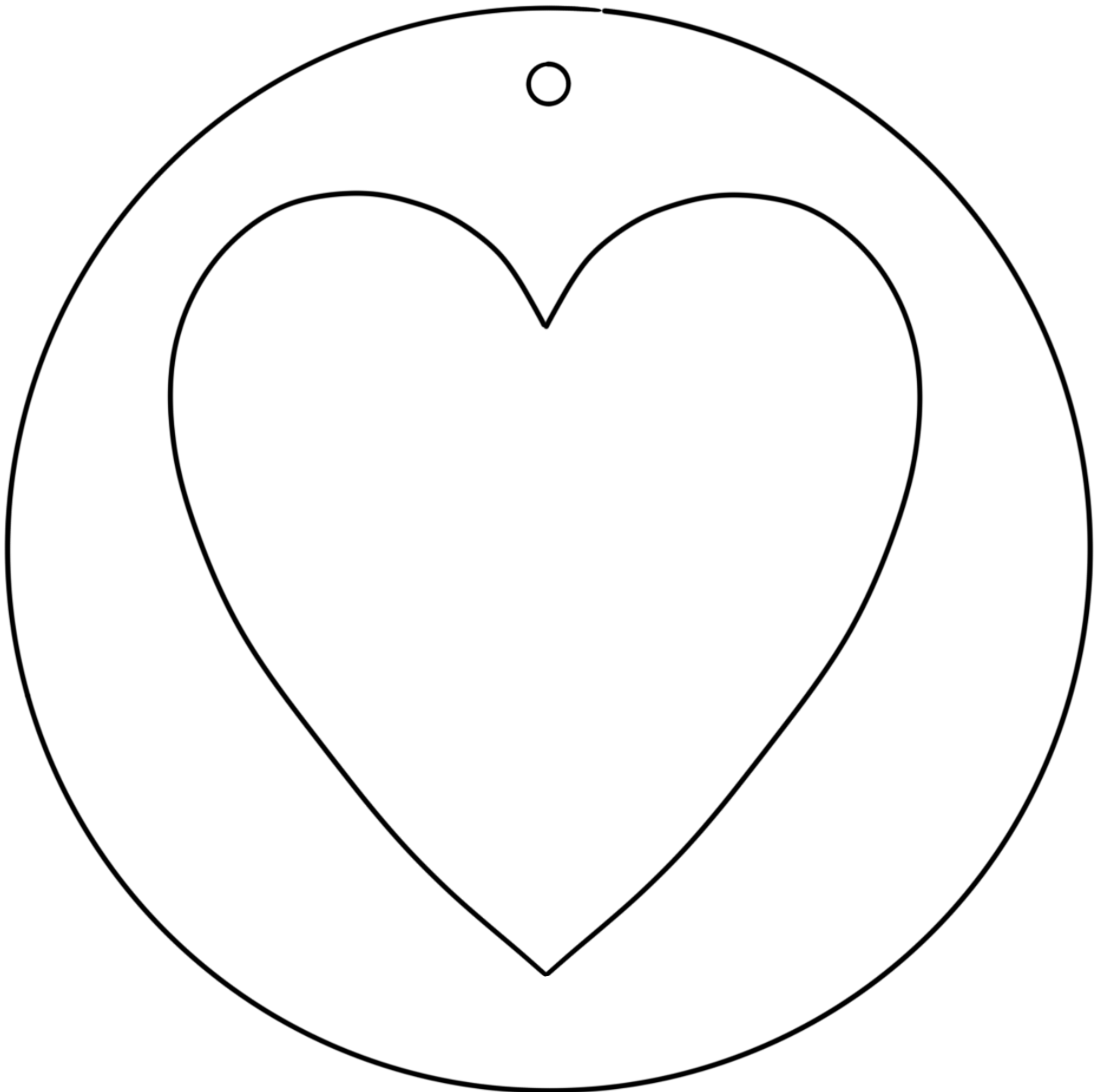
DUIMEN OMHOOG, HART AFDRUKBAAR

Routebeschrijving: Kleur de plaatjes DUIM OMHOOG en HART. Knip ze uit en lijm ze rug aan rug. Maak een gaatje aan de bovenkant en knoop het garen vast om een ketting te maken.



DUIMEN OMHOOG, HART AFDRIKBAAR

Routebeschrijving: Kleur de plaatjes DUIM OMHOOG en HART. Knip ze uit en lijm ze rug aan rug. Maak een gaatje aan de bovenkant en knoop het garen vast om een ketting te maken.





**Houd van je vrienden
door Anoniem**

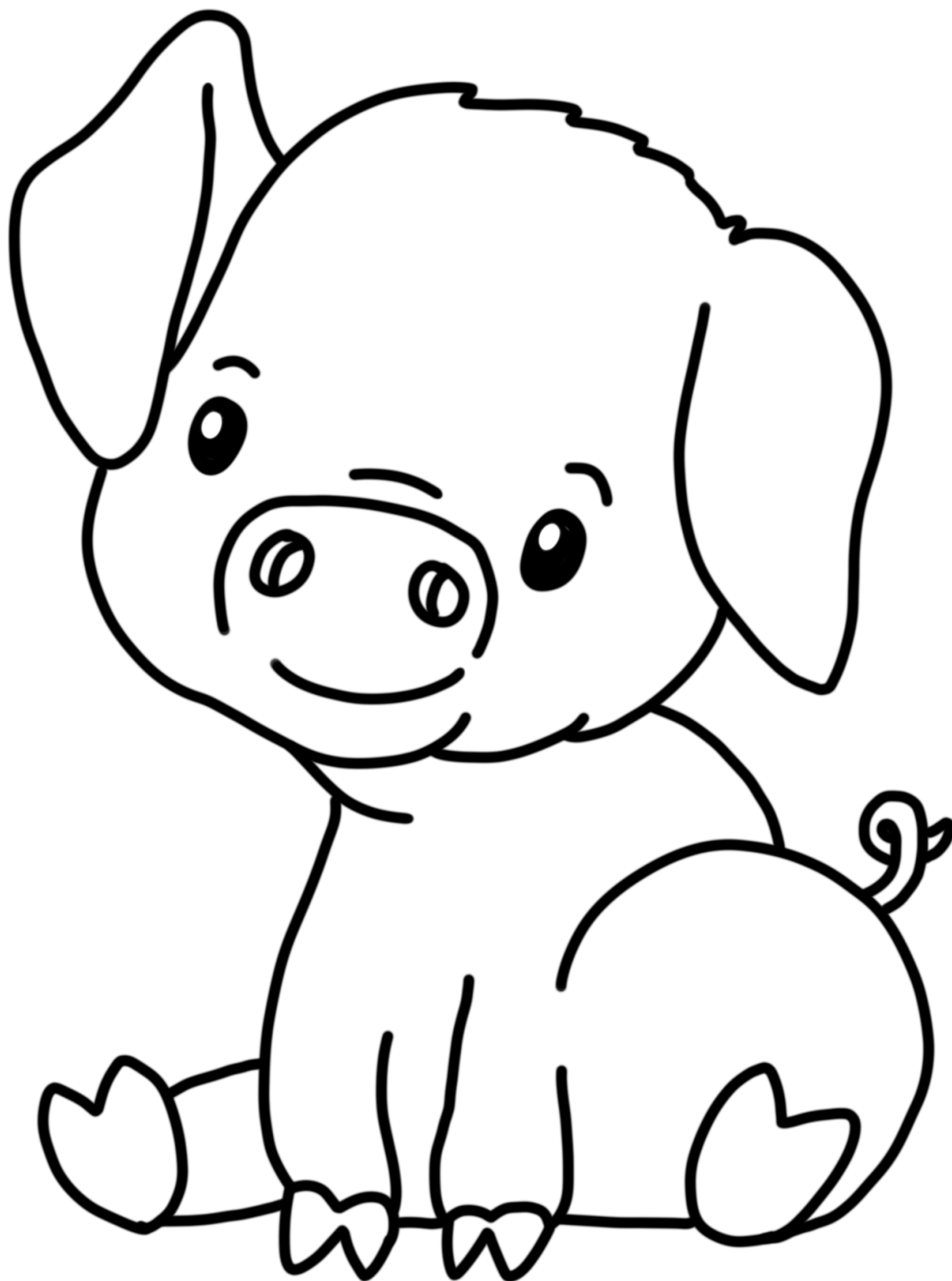
Op de melodie van Row, Row, Row Your Boat

Liefs, liefs, hou van je vrienden,

Hoe verschillend ze ook lijken.

Spelen, lachen, grappen maken, helpen,

Echte vrienden zijn als een droom!



C staat voor Moed