

# Caring



Hallo ouders en verzorgers,

Welkom bij deel 2 van ons curriculum Vriendelijkheid in de klas. De komende 4-6 weken gaan we alles leren over ZORGEN. Aangezien dit voor kinderen van deze leeftijd nog een vrij nieuw concept is, besteden we aandacht aan de volgende onderwerpen:

ONDERWERP	Vragen die we zullen ontdekken	HOE JE THUIS KUNT HELPEN
<b>Zelfzorg</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Hoe kunnen we voor onszelf zorgen? Voor welke gebieden van onze dagelijkse routine zijn we verantwoordelijk?</li></ul>	Praat met uw kind over hoe het voor zichzelf kan zorgen. Werk samen met hen om manieren te vinden waarop ze in de eerste plaats vriendelijkheid voor zichzelf kunnen tonen.
<b>Behulpzaamheid</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Hoe kunnen we onze tijd en ons talent gebruiken om anderen te helpen, zelfs ongevraagd? Hoe inspireert helpen zonder te vragen tot vriendelijkheid in ons gezin?</li></ul>	Bespreek verschillende manieren waarop uw kind thuis kan helpen.
<b>Dankbaarheid</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Hoe laten onze woorden en daden anderen zien dat we dankbaar zijn voor wie ze zijn en wat ze voor ons doen?</li></ul>	Help uw kind te oefenen met het tonen van dankbaarheid aan zowel volwassenen als kinderen hun leven met behulp van vriendelijke woorden.
<b>Medeleven</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Naarw voel je wanneer je anderen wilt helpen? Hoe kun je dit gevoel gebruiken om voor ze te zorgen?</li></ul>	Praat met uw kind over mensen in hun klas die het misschien moeilijk hebben. Brainstorm over manieren waarop ze medeleven met hen kunnen tonen.

## Belangrijkste activiteiten die we gaan doen:

- Maak een werkljst van hoe je zorgzaam kunt zijn binnen onze klas en school!
- Speel Gratitude Human Tic-Tac-Toe!
- Ontwerp kaarten voor zieke kinderen in het ziekenhuis!
- Doe mee aan een zorgzaam theekransje!

**Als u vragen heeft over onze Vriendelijkheid in de klas lessen, neem dan gerust contact met mij op via elk moment. We zijn samen op dit vriendelijkheidspad!**

Eerlijk,

## PROBEER DIT THUIS!

Speel thuis dankbaarheid boter-kaas-en-eieren met je kind. Gebruik een standaard boter-kaas-en-eierenbord en deel een bedankje over de andere speler voordat je je X of O plaatst. Ga door totdat iemand heeft gewonnen of het bord vol is!

