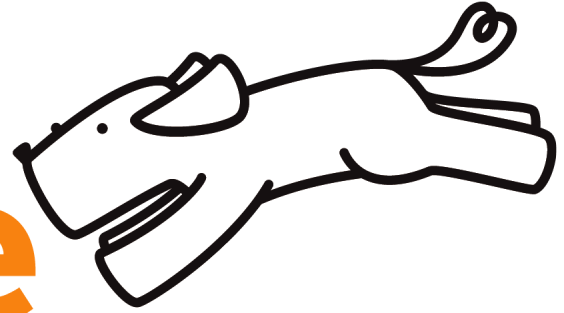


Courage



Behandelde subconcepten: kwetsbaarheid, nederigheid, vriendelijkheid

Vriendelijkheid in de klaslessen leren vriendelijkheidsvaardigheden door middel van een stapsgewijs raamwerk van Inspire, Empower, Act, Reflect en Share. Elke les begint met de stap 'delen' om het leren van eerdere lessen te versterken. Het stuk 'act' is verweven in de lessen, maar vindt echt plaats in de projecten.

In de Courage Unit krijgen studenten de kans om te herkennen wat hen moedig maakt, wat ook inhoudt dat ze zich gemachtigd voelen om "ja" te zeggen tegen goede keuzes en "nee" tegen slechte keuzes, zelfs als het moeilijk voelt om dat te doen. Studenten zullen ook onderzoeken waar ze gepassioneerd over zijn en bepalen of ze de moed hebben om die passie te volgen. Ten slotte zullen leerlingen ervaren hoe goed het voelt om de moed van anderen te eren door middel van 'willekeurige daden van vriendelijkheid'. Soms vergt gewoon vriendelijk zijn voor anderen moed en kwetsbaarheid, en deze unit geeft studenten de kans om deze concepten te herkennen en te omarmen.

Eenheidsdoelstelling

Studenten zullen:

- Erken dat ons beste zelf zijn moed en soms risico's vergt.
- Oefen respectvolle manieren om 'nee' te zeggen tegen groepsdruk.
- Bespreek de rol van moed bij het bewerkstelligen van verandering in een gemeenschap.
- Bespreek de ervaring en impact van willekeurige daden van vriendelijkheid.

Introductie van studenten

Welkom bij de Courage Unit! Deze unit geeft je de kans om alle geweldige manieren te herkennen waarop je moed, kwetsbaarheid en nederigheid toont - die allemaal een beetje eng kunnen aanvoelen, maar die allemaal ook ongelooflijk lonend zijn. In deze unit word je aangemoedigd om een aantal nieuwe dingen te proberen - een beetje uit je comfortzone te komen - en te evalueren waar je echt enthousiast over bent, zou jou en anderen voorgoed kunnen versterken. Je krijgt ook de kans om te oefenen met het zeggen van "nee" tegen dingen waarvan je weet dat ze niet goed voor je zijn (wat moed vereist!), en eindig met de mogelijkheid om anderen te erkennen voor hun moedige daden! Laten we beginnen met onze eerste les!

- Moed, kwetsbaarheid, nederigheid

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Rollenspel: reageren op groepsdruk
- Maken positief wijziging

Eenheidslessen

Titel van de les	Lesdoelen	Benodigde materialen
Les 1 Probeer nieuwe dingen: Moed dansfeest	<ul style="list-style-type: none"> • Erken dat ons beste zelf zijn moed en soms risico's vergt. • Oefen uitdrukkingen van moed en zelfinclusie. 	<input type="checkbox"/> Muziekspeler en danslied. <input type="checkbox"/> Papier en schrijfgerei.
Les 2 Kom terug met moed: rollenspel	<ul style="list-style-type: none"> • Oefen respectvolle manieren om 'nee' te zeggen als ze groepsdruk ervaren. 	<input type="checkbox"/> Kom terug met moed Rollenspelsscenario's (zie les)
Les 3 Wees de verandering	<ul style="list-style-type: none"> • Bespreek de rol van moed bij het bewerkstelligen van verandering in een gemeenschap. • Brainstorm over manieren om betrokken te raken bij de inspanningen van de lokale gemeenschap voor verandering. 	<input type="checkbox"/> Be the Change werkblad (zie les)
Les 4 30 willekeurige daden van vriendelijkheid	<ul style="list-style-type: none"> • Begrijp wat een willekeurige daad van vriendelijkheid is. • Voltooi een bepaald aantal vriendelijke daden binnen een bepaalde deadline. • Bespreek de ervaring en impact van willekeurige daden van vriendelijkheid. 	<input type="checkbox"/> One Kindness door Jacqueline Woodson - gedrukte versie, eBook voor Smart Board of audio https://www.youtube.com/watch?v=WINgYno4W14 <input type="checkbox"/> Grote kom die water kan bevatten en een kleine steen per leerling. <input type="checkbox"/> Eén steen per leerling – kan natuursteen zijn of de stenen roze spuiten (elke steen in toekomstige lessen heeft een specifieke kleur om gemakkelijk onderscheid te kunnen maken tussen de verschillende vriendelijke handelingen die worden opgemerkt en verklaard door de steen te laten vallen)

Eenheidsprojecten

project titel	Projectoverzicht	Benodigde materialen
Project 1 Bedankbriefjes 5e leerjaar	Voor dit project zet het 5e leerjaar een bedankbriefje neer buiten hun klaslokaal of op een prominente plaats in de school, mogelijk bij de hoofdingang, bij het kantoor of zelfs op meerdere locaties.	<input type="checkbox"/> Gedrukte bedankaartjes (zoals weergegeven in les- of plakbriefjes of een andere notitiekaart) <input type="checkbox"/> Markers, pennen of potloden <input type="checkbox"/> Prikbordmaterialen naar wens
Project 2 Onderzoeksproject Moed	Studenten krijgen via dit project de kans om onderzoeks- en presentatievaardigheden te leren of te oefenen. Leraren kunnen bepalen	<input type="checkbox"/> Posterformaat: 24x36 inch (of zoals bepaald door de leraar) <input type="checkbox"/> Kunstmateriaal voor posterontwikkeling

of leerlingen zelfstandig of als een groep zullen werken en een bekende figuur uit het heden of verleden zullen onderzoeken die een voorbeeld van moed is.

☐ Notitiekaarten: 1-2 notitiekaarten toegestaan om te helpen bij de presentatie