

Willekeurige daden van vriendelijkheid: Bureau notities

Dit is de laatste les in onze Courage-eenheid. Het richt zich op de naamgenoot van de hele organisatie: Random Acts of Kindness. De klas schrijft plakbriefjes ter aanmoediging en plakt ze willekeurig op het bureau van een andere leerling (ze kunnen ook kluisjes gebruiken, als leerlingen die hebben) zodat die leerling het later kan ontdekken. Leraren, overweeg om studenten vooraf toe te wijzen aan specifieke cijfers of kwadranten of bureaurijen in klaslokalen om ervoor te zorgen dat iedereen in de beoogde groep een notitie krijgt. Je kunt ook een 'veegteam' samenstellen van je van nature meer empathische, behulpzame studenten die ervoor kunnen zorgen dat iedereen erbij betrokken is.

Vriendelijkheidsconcept(en)

Moed, vriendelijkheid, willekeurig

Tijdschema van de les

45 minuten.

Benodigde materialen

- ☐ Sticky notes (genoeg voor elke student om 5 of 6 notities te hebben)
- ☐ Pennen, potloden, tekenbenodigdheden om berichten op memoblaadjes te schrijven.

Normen kaart

Deze les sluit aan bij CASEL-competenties, National Health Education Standards en Common Core State Standards. Raadpleeg de Normen kaart voor meer informatie.



AANGewezen DOOR CASEL
ALS EEN AANBEVOLEN PROGRAMMA
VOOR SOCIAAL EN EMOTIEEL LEREN.

Lesdoel

Studenten zullen:

- Voltooi een willekeurige daad van vriendelijkheid.
- Leg uit dat er moed voor nodig is om zonder erkenning vriendelijk te zijn voor anderen.

Leraarverbinding / zelfzorg

Nu we de laatste week of zo van het schooljaar ingaan, leidt de moed om vriendelijk te reageren ons het klaslokaal uit en terug met onze familie en vrienden terwijl de zomervakantie opdoemt in de niet zo verre toekomst. Heb jij de moed om thuis vriendelijk te reageren? Soms kan het vaak moeilijker aanvoelen om vriendelijk te zijn met degenen die het dichtst bij je staan, aangezien zij ook de mensen zijn die uit de eerste hand weten hoe ze op je knoppen moeten drukken en je humeur kunnen temperen. De echte test in uw vermogen om vriendelijk te reageren, is echter hoe u degenen in uw binnenste cirkel behandelt. Gebruik deze week, en de hele zomer dit jaar, onze naamgenoot, Random Acts of Kindness, als motto voor hoe je anderen elke dag moet behandelen. Word je meer bewust van de mensen die het dichtst bij je staan. Zoek een klein ding dat je dagelijks voor elk van hen kunt doen. Iets kleins, maar zinvol; iets eenvoudigs, maar vriendelijks. Geen willekeurige daad van vriendelijkheid is te klein om een ander te beïnvloeden. Je geconcentreerde inspanning om van je directe wereld een betere plek te maken, heeft een rimpeleffect op de grotere wereld om je heen. Hoe kun je elke dag moedig en vriendelijk reageren?

Tips voor diverse leerlingen

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Help beginnende schrijvers hun aantekeningen te schrijven, zodat de boodschap duidelijk is voor de ontvanger.
- Overweeg om de meer empathische, vriendelijke, behulpzame studenten als "veegmachines" te gebruiken om ervoor te zorgen dat iedereen in de beoogde groep een briefje van aanmoediging en vriendelijkheid krijgt.



Deel

5-7 minuten

*Heeft iemand hier ooit een echt goede verrassing gekregen?
Wat was het en hoe voelde je je daarbij?*

Nodig reacties van leerlingen uit.

Ik hoorde een aantal echt goede verrassingen en een aantal leuke gevoelens als resultaat! Als iemand iets aardigs voor je doet dat je niet had verwacht, voel je je geliefd en gewaardeerd en warm van binnen. En weet je wat, de persoon die dat soort dingen voor je deed, voelt die dingen ook!



Inspireren

5-7 minuten

Vandaag worden we RAKtivisten - of Random Acts of Kindness-activisten! We gaan iets kleins doen dat de dag van iemand anders een beetje vrolijker maakt!

Wat zijn willekeurige daden van vriendelijkheid?

Leg uit dat een willekeurige daad van vriendelijkheid een leuke verrassing van vriendelijkheid is die aan iemand anders wordt gegeven zonder dat ze ooit weten dat jij het was! Deze vriendelijke daden worden niet aangekondigd, niet gepland en niet beloond. Je doet vriendelijke dingen voor anderen alleen omdat je wilt dat iemand anders zich goed voelt, niet omdat je wilt dat iemand je opmerkt. De truc om willekeurige daden van vriendelijkheid te voltooien, is om niet gepakt te worden.



Machtigen

15 minuten

Vandaag gaan we op een plakbriefje een korte vriendelijke boodschap aan een andere student schrijven en je gaat het in het geheim op zijn of haar bureau leggen terwijl die klas het klaslokaal uit is.

Op het whiteboard (of smartboard) heb ik een paar makkelijke zinnen die je op je plaknotitie kunt zetten, samen met een mooie foto als je wilt:

Onze school is beter omdat jij hier bent!
Je hebt een mooie lach!

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

Ik hoop dat je een goede dag hebt!
Maak vandaag net zo geweldig als jij bent!
Bedankt dat je jezelf bent!

Als je een ander idee hebt voor een zin, laat me dan weten wat het is en ik kan je helpen.

Je weet niet op wiens bureau je het briefje legt, dus maak je geen zorgen over het toevoegen van iemands naam. Je gaat gewoon snel, maar zeker zorgen dat het briefje blijft plakken en dan verder gaan!

Als leerkracht communiceer je dit plan met de andere klasleerkracht van de klas die je gaat aanmoedigen. Zorg ervoor dat hij/zij weet dat je binnenkomt (eventueel om ervoor te zorgen dat de deur niet op slot gaat en om te communiceren wanneer de andere leerlingen het beste binnen kunnen komen).



Reflecteer

5-7 minuten

Besteed daarna wat tijd aan de cursisten hoe ze het vonden om het briefje op het bureau te leggen. Praat over andere RAK's die ze kunnen doen, op school of thuis. Er zijn veel lijsten online om ideeën op te doen; de RAK Foundation heeft een goede lijst van 10 (inclusief het idee van een plaknotitie) om het gesprek op gang te brengen: <https://www.randomactsofkindness.org/the-kindness-blog/2933-10-kindness-week-ideas-for-schools>



Uitbreidingsideeën

- Random Acts of Kindness kan en moet buiten het klaslokaal worden uitgevoerd. Maak als klas een T-kaart en label de secties huis en park. Brainstorm over ideeën voor willekeurige daden van vriendelijkheid op beide locaties. Moedig leerlingen aan om gedurende de zomer dagelijks één willekeurige daad van vriendelijkheid te verrichten.
- Maak (of laat leerlingen) een "RAKtivist"-kaart maken die ze thuis of in hun slaapkamer op hun koelkast kunnen hangen. Laat ze hun RAK's bijhouden en doelen stellen (misschien 5 RAK's per week of 10 per maand, enz.). Werk samen met de intakeleerkracht van de derde klas om de grafieken te gebruiken om de week terug naar school volgend najaar te beginnen.



AANGeweZEN DOOR
CASSEL
ALS EEN AANBEVOLEN
PROGRAMMA VOOR
SOCIAAL EN EMOTIONEEL
LEREN.

De Collaborative voor academisch, sociaal en emotioneel leren (KASEL) beoordeelt sinds 2003 evidence-based SEL-programma's. Vriendelijkheid in de klas® voldoet aan CASEL's SELECT-programma en is opgenomen in de CASEL Gids voor effectieve sociale en emotionele leerprogramma's.

Vriendelijkheid in de klas® voldeed of overtrof alle criteria van CASEL voor hoogwaardige SEL-programmering. Kindness in the Classroom® ontving CASEL's hoogste onderscheiding voor hoogwaardige SEL-programmering.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

