

# Kies vriendelijkheid

Dit project is ontworpen om studenten te helpen de juiste keuzes, zinnen en acties te herkennen en te selecteren om te reageren (in het belang van vriendelijkheid, respect en zelfzorg) op verschillende situaties.

**Respecteer****onder-concept(en)**

Zelfzorg, Vriendelijkheid

**Project tijdsbestek**

25-30 minuten

**Benodigde materialen**

- ☐ Poster papier
- ☐ Markeringen
- ☐ Zwart/wit bord

Herinner leerlingen aan alle lessen die ze hebben gevolgd in de Respect Unit en hoe de keuzes die ze maken om zichzelf, elkaar en hun omringende klasomgeving te respecteren en aardig te zijn, een rimpeleffect creëren dat invloed heeft op alles om ons heen. Het is belangrijk dat we altijd nadenken over de keuzes die we maken en dat we tools hebben om ons te helpen de juiste keuzes te maken in verschillende situaties. Dit is waar het idee van een "12 Keuzelijst" vandaan komt. Misschien kan de leraar zijn of haar keuzelijst delen om aan te tonen dat zelfs leraren er zeker van moeten zijn dat ze elke dag zorgvuldige en vriendelijke keuzes maken. (Zie het gedeelte 'Zelfzorg' voor leerkrachten in elk van de lessen van de Respect Unit-studenten.)

**Project details:**

Laat de leerlingen u helpen bij het maken van een "lijst met 12 keuzes" op basis van de lijst uit de Happy Teacher Revolution. (U kunt ervoor kiezen om minder keuzes te gebruiken, afhankelijk van wat het beste werkt voor uw groep leerlingen; misschien zijn er maar drie of zes keuzes.) Deze lijst helpt de leerlingen zich te concentreren op hun eigen zelfzorg en op de zorg voor anderen en voor respect voor hun klasomgeving. Verwijs terug naar de lessen van de Respect Unit terwijl de leerlingen hun keuzes delen; verbanden leggen tussen wat ze in de lessen hebben geleerd, met name in de verhalen die je hebt gelezen of bekeken. Herinner de cursisten eraan dat ze misschien maar één keer de kans krijgen om een positieve keuze te maken en voor vriendelijkheid te kiezen. Soms veroorzaakt een onvriendelijke keuze ook een golf die moeilijk ongedaan te maken is, net als de keuzes die Chloe voor Maya maakte in Each Kindness.

**Voorbeeld:**

- Ik kies ervoor om nieuwe mensen welkom te heten in onze klas.
- Ik kies ervoor om mijn werkruimte schoon te houden.
- Ik kies ervoor om te luisteren als de leraar aan het woord is.
- Ik kies ervoor om diep adem te halen als ik van streek ben.
- Ik kies ervoor om op een vriendelijke en respectvolle manier met anderen samen te werken.
- Ik kies ervoor om voldoende te slapen.

**Instructies:**

Verdeel de leerlingen in drie groepen: zelfrespect/zelfzorg, respect voor anderen en respect voor school. Elke groep bedenkt vier keuzes in hun categorie om te delen met de rest van de klas. Als groepen te groot zijn, kunnen er twee kleine groepen per categorie zijn en worden uiteindelijk twee keuzes uit elke groep gekozen. Keuzes moeten de lesthema's omvatten die ze net hebben ervaren: respectvol luisteren, respectvolle communicatie en respectvol teamwerk.

De klas kan als geheel stemmen op de keuzemogelijkheden als er meer dan 12 worden gegenereerd; dit kan een leuke manier zijn om wat sociale wetenschappen/maatschappijleer te integreren.

Als de keuzes bepaald zijn, kunnen de groepen een poster ontwerpen voor hun vier keuzes. Je zou er een computerles van kunnen maken voor gevorderde leerlingen als ze de keuzes groot/vetgedrukt willen typen en vervolgens willen afdrukken/uitknippen om op de posters te plakken.



AANGeweZEN DOOR  
CASSEL  
ALS EEN AANBEVOLEN  
PROGRAMMA VOOR  
SOCIAAL EN EMOTIONEEL  
LEREN.

De Collaborative voor academisch, sociaal en emotioneel leren (KASEL) beoordeelt sinds 2003 evidence-based SEL-programma's. Vriendelijkheid in de klas® voldoet aan CASEL's SELECT-programma en is opgenomen in de CASEL Gids voor effectieve sociale en emotionele leerprogramma's.

Vriendelijkheid in de klas® voldeed of overtrof alle criteria van CASEL voor hoogwaardige SEL-programmering. Kindness in the Classroom® ontving CASEL's hoogste onderscheiding voor hoogwaardige SEL-programmering.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>