

Vriendelijkheid Coupons

Deze les richt zich op hoe we vriendelijk kunnen reageren, waarbij we de hele week vooruit plannen om vriendelijkheid te schenken terwijl gezinsleden beslissen door middel van een bonnenboekje.

Vriendelijkheidsconcept(en)

Verantwoordelijkheid, vriendelijkheid, zelfdiscipline

Tijdschema van de les

45 minuten

Benodigde materialen

- ☐ Basisbenodigdheden voor kunstenaars
- ☐ Couponboek sjabloon

Normen kaart

Deze les sluit aan bij CASEL-competenties, National Health Education Standards en Common Core State Standards. Raadpleeg de Normen kaart voor meer informatie.



**AANGEWEZEN DOOR CASEL
ALS EEN AANBEVOLEN PROGRAMMA
VOOR SOCIAAL EN EMOTIONEEL LEREN.**
Zie laatste pagina voor details.

Lesdoel

Studenten zullen:

- Identificeer manieren kinderen kan reageren met vriendelijkheid jegens anderen in verschillende situaties.
- Oefen daden van vriendelijkheid thuis.

Leraarverbinding / zelfzorg

Het is geen toeval dat de eerste helft van het woord verantwoordelijkheid het woord isantwoord. Wij zijn verantwoordelijk voor hoe we op anderen reageren. Hoewel het een worsteling kan zijn, is vriendelijk reageren een echt geschenk dat we de mensen om ons heen kunnen aanbieden. Het mooie van deze reactie is dat het voor zowel jou als de ontvanger helemaal gratis is! Een verandering van houding, een aanpassing van uw perspectief, diep ademhalen voordat u reageert: al deze acties stellen u in staat vriendelijk te reageren, ongeacht de situatie. Dat gezegd hebbende, sommige mensen en situaties vereisen misschien dat je wat dieper graaft om de vriendelijkheid op te roepen die nodig is om de toon vrolijk te houden. Wanhoop niet! Je kunt in elke situatie met vriendelijkheid leiden. De sleutel is om vooruit te plannen. Brainstorm deze week over lastige situaties die er vaak toe leiden dat u worstelt met een vriendelijke reactie. Hoe kun je in deze scenario's een vriendelijk woord toevoegen? Hier zijn een paar voorbeelden om je sappen te laten stromen.

1) Als iemand geneigd is te klagen, bouw ze dan op met vriendelijkheid en stel voor dat ze proberen iets te creëren om het probleemgebied op te lossen/aan te passen/te vervangen.

2) Als een teamvergadering vaak eindigt met confrontatie tussen beide partijen, plan dan vooruit om de bijdragende gedachten van elk lid op te schrijven en benadruk vervolgens overeenkomsten binnen de groep om de acceptatie te vergroten.

Nu is het jouw beurt. Hoe kun je vriendelijk reageren?

Tips voor diverse leerlingen

- Laat leerlingen tekeningen maken of de vriendelijke daden in hun bonnenboekje dicteren.
- Geef ideeën voor studenten om op te nemen in hun bonnenboekje.



Deel

3-5 minuten

Om verantwoordelijke burgers te worden op onze school is veel oefening nodig. Laten we enkele manieren benadrukken waarop we de afgelopen week verantwoordelijk zijn geweest:

- *Wat is een manier waarop je zelfdiscipline gebruikte toen we door de gangen liepen?*
- *Op welke manier heb je verantwoorde keuzes gemaakt met je huiswerk?*
- *Wat is een manier waarop je zelfdiscipline kon gebruiken om op iets te wachten terwijl je het echt wilde?*
- *Hoe kon je vorige week verantwoordelijk zijn in onze klas?*

Al deze keuzes zijn manieren waarop we vriendelijk kunnen reageren op onszelf, anderen en onze omgeving/ruimte!



Inspireren

Vriendelijk reageren

7-10 minuten

Het eerste deel van het woord VERANTWOORDELIJKHEID is eigenlijk RESPONS. Een reactie is een ander woord voor keuze. We kunnen vriendelijk of gemeen reageren. We kunnen vriendelijkheid kiezen of gemeenheid kiezen. Je hebt deze keuze vele malen gedurende de dag! Denk eens terug aan vanmorgen toen we allemaal op school aankwamen. Welke keuzes heb je gemaakt? Hoe konden we vriendelijk reageren toen je hier aankwam? (Ik koos vriendelijke woorden met de buschauffeur, ik koos ervoor om de deur open te houden voor anderen, etc.)

- Maak een diagram met 3 kolommen op het whiteboard. Label de secties Student, Teacher en Parent.
 - Brainstorm klassikaal vele keuzes mogelijk onder elke rubriek. Hoe kan ieder van ons met liefde reageren?
 - Herinner de cursisten eraan dat we vriendelijk kunnen reageren, zelfs als anderen ervoor kiezen gemeen of onaardig te zijn! Er is zelfdiscipline voor nodig om vriendelijkheid te tonen, wat er ook gebeurt. We kunnen het!



Machtigen

20 minuten

Studenten zullen gepersonaliseerde Kindness-couponboeken maken die hun gezin naar eigen goeddunken thuis kan gebruiken. Elke student moet minimaal 5 coupons ontwerpen.

- Stap 1: Brainstorm als klas over leuke acties die thuis kunnen worden uitgevoerd. Enkele ideeën zijn onder meer de tafel dekken, je kleren oppakken, een knuffel geven, je rugzak opbergen, een broer of zus helpen, enz.

- Stap 2: Elke student selecteert 5-10 (persoonlijke keuze) coupons om in hun boek op te nemen. Elke coupon kan omvatten afbeeldingen en woorden voor de ontvanger. De student kan de woorden indien nodig aan een partner of leraar dicteren.
- Stap 3: Elke student stelt zijn boek in elkaar en maakt een omslag.
- Stap 4: De leerlingen nemen hun bonnenboekje mee naar huis en brengen verslag uit over hoe ze het hebben gedaan familie heeft de coupons de hele week gebruikt.



Reflecteer

3-5 minuten

Vriendelijk reageren is een keuze die je elke dag kunt maken. De beste plaats om deze vriendelijkheid te oefenen, is thuis bij ons gezin. Als we vriendelijkheid geven, is de kans groter dat we het ook ontvangen. Er is geen beter moment om te beginnen dan nu!



Uitbreidingsideeën

- Deze activiteit kan worden aangepast om een bonnenboekje te maken voor één specifieke persoon in het gezin van elke leerling. Misschien zou een familielid met wie ze moeilijk kunnen opschieten een goede ontvanger zijn!
- Om studenten aan te moedigen de bonnenboekjes te gebruiken, maakt u een prikbord dat bijhoudt hoeveel bonnen er zijn ingewisseld. Studenten brengen elke bon terug nadat deze is gebruikt. Plak de coupon op om bij te houden welke vriendelijkheid door alle huizen wordt verspreid!
- Het bonnenboekje kan ook een leuk cadeau zijn voor moeders of vaders, afhankelijk van de timing van je schooljaar!



AANGEWZEN DOOR
CASL
ALS EEN AANBEVOLEN
PROGRAMMA VOOR
SOCIAAL EN EMOTIEEL
LEREN.

De Collaborative voor academisch, sociaal en emotioneel leren (CASEL) beoordeelt sinds 2003 evidence-based SEL-programma's. Vriendelijkheid in de klas® voldoet aan CASEL's SELECT-programma en is opgenomen in de CASEL Gids voor effectieve sociale en emotionele leerprogramma's.

Vriendelijkheid in de klas® voldeed of overtrof alle criteria van CASEL voor hoogwaardige SEL-programmering. Kindness in the Classroom® ontving CASEL's hoogste onderscheiding voor hoogwaardige SEL-programmering.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

This KINDNESS coupon is good for



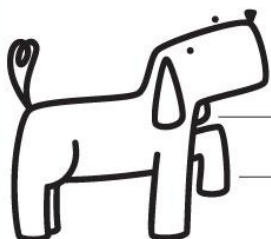
With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



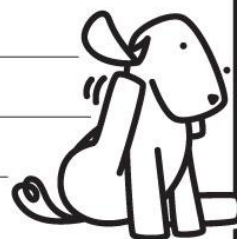
With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



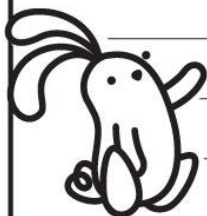
With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



With love from _____

This KINDNESS coupon is good for



With love from _____

RANDOM ACTS ^{OF} KINDNESS
FOUNDATION®

RANDOM ACTS ^{OF} KINDNESS
FOUNDATION®