

Vriendelijkheid is cool

KINDNESS BUITEN DE CLASSROOM™
KLEIN GROEP • OPTIE 2 • MOED

Tijdschema van de les
20-25 minS

Materialen

- ❑ 2 grote vellen papier
- ❑ Mschutters
- ❑ Moed affiche (optioneel)



Deel

Definieer moed: MOED IS DAPDER ZIJN BIJ NIEUWE OF MOEILIJKE OMSTANDIGHEDEN. (Laat desgewenst de poster Moed zien.) Er is moed voor nodig om angsten onder ogen te zien of iets nieuws te proberen. Er is echter ook moed voor nodig om vriendelijk te zijn in onze woorden en daden. Brainstorm als groep wat moedig isvriendelijkheidlijkt op jou.

Streef naar 2-3 antwoorden van verschillende leeftijden.



Inspireren

Soms bevinden we ons in situaties waarin we geen zin hebben om aardig te zijn. Misschien doet iemand gemeen tegen ons of sluit ons uit. Misschien heeft een leraar of ouder ons gevraagd om iets te doen wat we niet echt leuk vinden om te doen. We lopen liever weg of verzinnen excuses waarom we het niet kunnen. Wanneer we dit doen, gebruiken we geen moed om de situatie het hoofd te bieden. Laten we een lijst maken van manieren waarop we onze moed kunnen gebruiken om vriendelijk te reageren, zelfs als we daar niet per se zin in hebben. Als je met vriendelijkheid naar buiten stapt, verandert je hele houding!



Machtigen

Verdeel je groep in twee groepen op basis van leeftijd (PK-2 en 3-6). Beide groepen hebben een volwassen of tienerwerker nodig om te leiden.

- Bedenk in de jongere groep manieren om vriendelijkheid te tonen aan andere kinderen, inclusief leerlingen in ons programma, broers en zussen en leeftijdsgenoten op school.
- Bedenk in de oudere groep manieren om vriendelijkheid te tonen aan volwassenen, zelfs als je niet wilt doen wat ze vragen of als je het niet eens bent met wat ze zeggen. Dit geldt ook voor leraren, ouders, andere familieleden en leden van de gemeenschapontmoeting.
- Zodra beide groepen klaar zijn, kom je weer bij elkaar en deel je 3-5 ideeën met de hele groep.



Reflecteer

Begeleid een gesprek over MOED en VRIENDELIJKHEID.

- Wat is moed?
- Hoe is er moed voor nodig om vriendelijk te zijn?
- Wat kunnen we doen als anderen onvriendelijke woorden tegen ons gebruiken? Hoe kunnen we vriendelijk reageren?

