

Behulpzaamheid Grab Bag

KINDNESS BUITEN DE CLASSROOM™
HELE GROEP • OPTIE 2 • ZORGZAAM

Tijdschema van de les
15-20 minS

Materialen

- ☐ Een tas
- ☐ 1 vel papier of 5 indexkaarten
- ☐ Zorgposter (optioneel)



Deel

Bespreek dat voor anderen zorgen iets is dat we elke dag kunnen oefenen. Wanneer we behulpzaamheid beoefenen, zorgen we voor anderen. Definieer zorgzaamheid: ZORGEN IS ZORG VOOR ANDEREN VOELEN EN TONEN. (Laat desgewenst de Caring-poster zien.)

Brainstorm over mensen die u de hele dag zou kunnen helpen.

- Wie heb jij vanmorgen geholpen?
- Wie help jij vandaag tijdens jetijd hier?

Streef naar een lijst van 8-10 personen. Zorg ervoor dat u antwoorden uit verschillende leeftijdsgroepen opneemt.



Inspireren

We oefenen elke dag van ons leven met zorgzaamheid, maar we denken er misschien niet aan. Hoe we anderen behandelen en hoe we ons zorgen maken als ze gekwetst, overstuurd of ziek zijn, zijn concrete manieren waarop we blijf geven van zorgzaamheid. Als we door onze behulpzaamheid voor anderen zorgen, tonen we ze ook vriendelijkheid en respect.

Leg uit dat we vandaag verschillende manieren zullen identificeren om anderen te helpen die we dagelijks zien. Soms kan het gemakkelijk zijn om de mensen met wie je samenleeft of elke dag ziet over het hoofd te zien. We kunnen en moeten echter ook de tijd nemen om hen te helpen, zelfs op kleine manieren!



Machtigen

Laat elke leerling met behulp van de locatiekaarten op de volgende pagina willekeurig een kaart kiezen (kan desgewenst in een tas worden gedaan of met de afbeelding naar beneden worden omgedraaid). Laat de leerlingen hun locatie aankondigen en de volgende prompt invullen: **“Ik kan behulpzaam zijn bij/in _____ (plaats invoegen) door...”** Laat elke persoon zijn geselecteerde kaart terug in de zak doen en naar de volgende persoon draaien.

Herhaal dit totdat elke student de kans heeft gehad om deel te nemen.



Reflecteer

Begeleid een heel groepsgesprek rond ZORGEN en BEHULP.

- Wat is zorg?
- Hoe ziet behulpzaamheid er voor jou uit?
- Hoe kun je anderen helpen, zelfs in kleine dingen?
- Wat kan er gebeuren als we ervoor kiezen om anderen die hulp nodig hebben te negeren?



THUIS	OP SCHOOL	IN HET PARK	OP DE SPEELPLAATS	IN DE SUPERMARKT
BIJ EEN VRIEND THUIS	IN DE BIBLIOTHEEK	IN DE BUS	OP HET SPEELVELD	IN HET WINKELCENTRUM

BIJ EEN KOFFIE WINKEL	BUITEN SCHOOLTijd	IN DE AUTO	IN DE GANGEN TUSSEN DE LESSEN	IN DE STAD
--------------------------	----------------------	------------	----------------------------------	------------

THUIS	OP SCHOOL	IN HET PARK	OP DE SPEELPLAATS	IN DE SUPERMARKT
BIJ EEN VRIEND THUIS	IN DE BIBLIOTHEEK	IN DE BUS	OP HET SPEELVELD	IN HET WINKELCENTRUM

BIJ EEN KOFFIE WINKEL	BUITEN SCHOOLTijd	IN DE AUTO	IN DE GANGEN TUSSEN DE LESSEN	IN DE STAD
--------------------------	----------------------	------------	----------------------------------	------------

THUIS	OP SCHOOL	IN HET PARK	OP DE SPEELPLAATS	IN DE SUPERMARKT
BIJ EEN VRIEND THUIS	IN DE BIBLIOTHEEK	IN DE BUS	OP HET SPEELVELD	IN HET WINKELCENTRUM

BIJ EEN KOFFIE WINKEL	BUITEN SCHOOLTijd	IN DE AUTO	IN DE GANGEN TUSSEN DE LESSEN	IN DE STAD
--------------------------	----------------------	------------	----------------------------------	------------