

Beterschapskaarten

KINDNESS BUITEN DE CLASSROOM™
KLEIN GROEP • OPTIE 2 • ZORGZAAM

Tijdschema van de les

25-30 min.

Materialen

- ☐ Karton (kan indien nodig kopieerpapier gebruiken)
- ☐ Basisbenodigdheden voor kunstenaars
- ☐ Gigantische Manilla-envelop
- ☐ Stempels (optioneel)
- ☐ Zorgposter (optioneel)

Mail je kaarten naar:

Kaarten voor
gehospitaliseerde kinderen
7290 W. Devon Ave.
Chicago, IL 60631



Deel

Leg met de hele groep uit dat zorgzaamheid ons in staat stelt om vriendelijkheid en medeleven met anderen te tonen. Definieer zorgzaam: ZORGEN IS ZORG VOELEN EN TONEN VOOR JEZELF EN ANDEREN. (Laat desgewenst de Caring-poster zien.)

Compassie is het gevoel dat je in je krijgt als je iemand wilt helpen die in nood is. Ons hart zegt dat we moeten helpen. Laten we enkele keren opsommen dat we medeleven hebben gevoeld en in staat waren om zorgzaamheid en vriendelijkheid te tonen aan onze vrienden en familie. Streef naar 3-5 antwoorden van verschillende leeftijden.



Inspireren

Als we medeleven tonen, zorgen we ook voor hen! Bespreek het belang van het zo vaak mogelijk tonen van compassie voor anderen. Soms geven we om en tonen we medeleven met degenen die het dichtst bij ons staan, zoals onze ouders of vrienden. We kunnen echter ook medeleven tonen aan mensen die we nog nooit hebben ontmoet! Als iemand verdrietig is, pijn heeft of hulp nodig heeft, voelen we natuurlijk medeleven met hem of haar.

Leg uit dat we vandaag gaat beterschapskaarten maken voor kinderen die ziek zijn. Soms worden we ziek; sommige kinderen blijven echter heel lang in een ziekenhuis voordat ze beter worden. Als de tijd het toelaat, vraag dan naar vrijwilligers die in het ziekenhuis zijn geweest (of een ander kind kennen dat dat heeft gedaan).



Machtigen

Verdeel de klas over de lagere klassen (K-2) en de hogere klassen (3-5). Elke groep maakt beterschapskaarten voor kinderen die in het ziekenhuis liggen. (Je kunt ze naar een plaatselijk kinderziekenhuis sturen OF naar het adres dat in de kantlijn van deze les staat).

Voor de lagere klassen:

- Schrijf de zin "Beterschap!" op het bord. Deze zin moet ergens worden opgenomen.
- Elke kaart moet een vriendelijke foto bevatten om het andere kind te helpen zich beter te voelen.
- Zorg ervoor dat u uw naam ondertekent.

Voor de bovenbouw:

- Op elke kaart moet de zin "Beterschap!" staan.
- Elke kaart moet een opbeurende boodschap bevatten voor het zieke kind.
- Elke kaart moet kleuren/foto's bevatten en jouwnaam.



Reflecteer

Leid een discussie rond het woord COMPASSIE.

- Hoe zijn zorgzaamheid en compassie met elkaar verbonden?
- Waarom hebben we medelijden met anderen, ook al hebben we ze nog nooit ontmoet?
- Wanneer heb je zorgzaamheid en mededogen van iemand anders ontvangen? Hoe voelde je je daarbij?

