

Zelfportret van respect

KINDNESS BUITEN DE CLASSROOM™
KLEINE GROEP • OPTIE 1 • RESPECT

Tijdschema van de les
25-30 minS

Materialen

- ❑ 1 vel cardstock (of constructiepapier) voor elke persoon
- ❑ Basis kunstbenodigdheden
- ❑ Respectposter (optioneel)



Deel

Leg met de hele groep uit dat respect bij JOU begint! We moeten onszelf respecteren voordat we anderen kunnen respecteren. Definieer eerbied: RESPECT IS MENSEN, PLAATSEN EN DINGEN MET VRIENDELIJKHEID BEHANDELEN. (Laat desgewenst de Respect-poster zien.) Brainstorm over manieren waarop we allemaal voor onszelf zorgen: hoe kunnen we thuis respect tonen? Op school? Schrijf de antwoorden desgewenst op whiteboard/slagerspapier.



Inspireren

Elke deelnemer maakt een tekening van zijn hoofd als zelfportret. Personeel en/of oudere kinderen kunnen indien nodig jongere leerlingen helpen met de gezichtscontour. Om te beginnen na te denken over hun portretten, brainstormt u over antwoorden op deze vraag: hoe toont het zorgen voor uzelf respect? Benadruk dat dit een foto van JOU is. Het moet gepersonaliseerd zijn zodat het u vertegenwoordigt. Elk portret zou er anders uit moeten zien!

Vraag de deelnemers rond de foto om activiteiten, sporten of hobby's te schrijven die ze graag doen en bijvoeglijke naamwoorden die ze beschrijven. Hulp bieden aan kinderen die hulp nodig hebben bij het schrijven. Laat ze hun antwoorden dicteren terwijl u ze opschrijft. Leg uit dat een belangrijk onderdeel van respect zelfrespect is. We respecteren onszelf door onze sterke punten en unieke kwaliteiten te vieren!



Machtigen

Verdeel je grote groep in twee kleine groepen op basis van leerjaren en/of leeftijden: 4-8 (PK-2e leerjaar) en 9-12 (3e-6e leerjaar).

Voor de jongere groep: Laat elke persoon zijn zelfportret delen en een manier waarop ze vandaag zelfrespect hebben getoond. Bekijk wat zelfrespect is als deelnemers hulp nodig hebben of in de war lijken.

Voor de oudere groep: Laat de deelnemers in een kring zitten. Laat elke persoon zijn zelfportret bespreken en een woord dat ze op de buitenkant hebben geschreven. Hoe verhoudt dit woord zich tot respect? Hoe respecteer je jezelf dagelijks?



Reflecteer

Leid na het kunstonderdeel een gesprek met de hele groep rond RESPECT.

- Wat is respect?
- Hoe tonen we zelfrespect als we voor onszelf zorgen?
- Wat is een nieuwe manier waarop je jezelf later vandaag kunt respecteren?
- Waarom is het belangrijk om onszelf te respecteren?



