

Vriendelijkheid emmers

KINDNESS BUITEN DE CLASSROOM™
VRIENDELIJKHEID BOOST • OPTIE 1 • RESPECT

Tijdschema van de les
25-30 minuten

Materialen

- ❑ *Hoe vol is je emmer?* door Tom Rath (voorleesoptie op <https://youtu.be/mWe6Z3zFwoA>)
- ❑ Respectposter (optioneel)



Deel

Bespreek het verband tussen VRIENDELIJKHEID en RESPECT. Definieer respect: RESPECT IS MENSEN, PLAATSEN EN DINGEN MET VRIENDELIJKHEID BEHANDELEN. (Laat indien gewenst de Respect-poster zien.) Identificeer als groep vriendelijk gedrag waaruit respect blijkt. Hoe ga je om met je familie, je vrienden, of nieuwe leerlingen in je klas? Vraag vrijwilligers naar een manier om vriendelijkheid in hun klas te tonen. Streef naar 2-3 vrijwilligers.



Inspireren

Als we aardig zijn voor de mensen om ons heen, tonen we natuurlijk respect voor hen. We hebben elke dag veel kansen om aardig te zijn. Vandaag lezen we een boek over vriendelijkheid. Lees "Hoe vol is uw emmer?" (of luister er gratis naar online). Werk met de hele groep de volgende vragen af:

- Opa zegt dat we allemaal een onzichtbare emmer hebben die gevuld moet worden. Wat betekent dat?
- Wat gebeurde er thuis, in de bus en op school om de emmer van Felix leeg te maken?
- Wat gebeurt er overdag met zijn emmer?



Machtigen

Elke deelnemer maakt een gepersonaliseerde emmer. Zie hieronder voor een sjabloon. Demonstreer hoe je de emmer kunt vullen door vriendelijke daden op een "druppel" te schrijven of te tekenen en deze aan de emmer toe te voegen. Moedig elke leerling aan om minstens 3 andere emmers te vullen dan die van henzelf. Als de ruimte het toelaat, hang dan je vriendelijkheid-emmers op zodat mensen elke dag kunnen toevoegen als ze bij het programma aankomen.



Reflecteer

Als we respect tonen voor anderen, vullen we hun emmers met druppels vriendelijkheid. Sommige acties maken onze emmers leeg terwijl andere ze vullen. Onthoud dat het niet alleen om JOUW emmer gaat.

- Welke woorden of manieren mensen handelen *vullen* jouw emmer?
- Welke woorden of manieren mensen handelen *leeg* jouw emmer?
- Als je de emmers van mensen vult, hoe denk je dan dat ze over jou denken?
- Wat kunt u doen als uw respectloze woorden of acties de emmers van iemand anders leegmaken?



