

Panoramica dell'unità della scuola materna

Unità	Titoli delle lezioni principali	Risultati attesi
Unità 1: Rispetto	Lezione 1: Tre regole di rispetto Lezione 2: Quanto è grande il tuo Hula Hoop? Lezione 3: Un arcobaleno di rispetto Lezione 4: Una classe piena di rispetto Progetto 1: Benvenuti Ambasciatori Progetto 2: Rispetto Rap	<ul style="list-style-type: none">• Identificare il concetto di rispetto.• Spiegare i tre diversi tipi di rispetto (sé, gli altri, lo spazio)• Acquisisci esperienza nell'applicazione del rispetto in una varietà di contesti
Unità 2: Prendersi cura	Lezione 1: Ricordati di prenderti cura! Lezione 2: Tic-Tac-Toe Lezione 3: Guarisci presto Lezione 4: L'ora del tè Progetto 1: 100 modi per prendersi cura Progetto 2: Una mano d'aiuto	<ul style="list-style-type: none">• Definisci i termini chiave della gentilezza, tra cui disponibilità, gratitudine e premura.• Spiegare la connessione tra disponibilità e gratitudine.• Capire come l'empatia e la compassione vanno insieme.
Unità 3: Inclusività	Lezione 1: Libro "Io sono speciale". Lezione 2: Preparati a correre Lezione 3: Chiedere il permesso Lezione 4: Il potere delle parole gentili Progetto 1: Festa di benvenuto! Progetto 2: Un pezzo del nostro puzzle	<ul style="list-style-type: none">• Ripassa i concetti di rispetto e cura.• Spiega cosa significa includere gli altri.• Scopri cosa significa essere onesti.• Comprendi la connessione tra gentilezza e inclusività.
Unità 4: Integrità	Lezione 1: L'onestà è la miglior politica Lezione 2: Il nostro manuale di onestà Lezione 3: La pratica rende perfetti! Lezione 4: Ogni lavoro conta! Progetto 1: Canzone Onestà Progetto 2: Perseveranza nelle piante	<ul style="list-style-type: none">• Esamina il rispetto, la cura, l'inclusività e la gentilezza.• Definisci onestà e perseveranza.• Esercitati a usare la gentilezza e il rispetto per sviluppare azioni oneste in situazioni difficili.• Lavorare in squadra per perseverare.
Unità 5: Responsabilità	Lezione 1: Il mio spazio Lezione 2: L'effetto domino Lezione 3: Ogni goccia conta! Lezione 4: Dammi il cinque! Progetto 1: Grafico delle responsabilità Progetto 2: Arte riciclata	<ul style="list-style-type: none">• Definire la responsabilità e l'autodisciplina attraverso azioni e parole.• Identificare come mostrare responsabilità a casa e a scuola.• Traccia connessioni tra autodisciplina e responsabilità così come si applica alla loro vita quotidiana.
Unità 6: Coraggio	Lezione 1: Cellulare di affermazione Lezione 2: Posta di gentilezza Lezione 3: Parata della gentilezza Lezione 4: Segnalibri casuali di atti di gentilezza Progetto 1: Il libro della gentilezza Progetto 2: Atti coraggiosi di gentilezza	<ul style="list-style-type: none">• Identificare modi per mostrare coraggio per noi stessi e per gli altri.• Pratica atti casuali di gentilezza.• Discuti su come ci vuole coraggio per essere gentili con gli altri senza essere riconosciuti.

**RANDOM ACTS
OF KINDNESS**
FOUNDATION®

Panoramica delle unità di primo grado

Unità	Titoli delle lezioni principali	Risultati attesi
Unità 1: Rispetto	Lezione 1: La scelta del rispetto Lezione 2: Come mi prendo cura di me Lezione 3: Torre del rispetto Lezione 4: Quanto è pieno il tuo secchio Progetto 1: Circoli di rispetto Progetto 2: Crea un frullato	<ul style="list-style-type: none"> • Impara a mostrare rispetto per gli altri sia in classe che a casa. • Dimostrare come utilizzare una comunicazione rispettosa con gli altri. • Lavorare con rispetto durante le attività sia indipendenti che lavorative.
Unità 2: Prendersi cura	Lezione 1: Il mio posto felice Lezione 2: Catene di gratitudine Lezione 3: Una ciotola di compassione Lezione 4: Grafica con empatia Progetto 1: Va bene sentire... Progetto 2: Chi mi sta aiutando?	<ul style="list-style-type: none"> • Definisci i termini chiave della gentilezza, tra cui disponibilità, gratitudine e premura. • Disegna una connessione tra disponibilità e gratitudine. • Capire come l'empatia e la compassione vanno insieme. • Applica il pensiero della cura di sé alle loro vite.
Unità 3: Inclusività	Lezione 1: Sedie musicali cooperative Lezione 2: La canzone dello strumento Lezione 3: Uno strano fuori Lezione 4: Lavoro di squadra per la vittoria! Progetto 1: Ciondoli personalizzati Progetto 2: Inclusività costruttiva: stile Lego!	<ul style="list-style-type: none"> • Ripassa i concetti di rispetto e cura. • Spiegare la differenza tra includere ed escludere. • Scopri come l'equità è collegata all'inclusività. • Comprendere la relazione tra gentilezza e inclusività.
Unità 4: Integrità	Lezione 1: La Bugia Palla di Neve Lezione 2: Una recensione onesta Lezione 3: Puzzle di perseveranza Lezione 4: Una comunità di integrità Progetto 1: Pirati della perseveranza Progetto 2: Manuale di integrità	<ul style="list-style-type: none"> • Esamina il rispetto, la cura, l'inclusività e il rispetto. • Definisci onestà, disonestà e perseveranza. • Comprendi il concetto di "bugie bianche" e come si basano l'una sull'altra. • Identifica strategie che aiutino le persone a perseverare nelle sfide. • Introdurre il concetto di integrità.
Unità 5: Responsabilità	Lezione 1: Piazza pulita Lezione 2: Un sandwich di responsabilità Lezione 3: Sciarade ecologicamente responsabili Lezione 4: Buoni di gentilezza! Progetto 1: Classe contanti Progetto 2: Ricicla responsabilmente	<ul style="list-style-type: none"> • Definire la responsabilità e l'autodisciplina attraverso azioni e parole. • Identificare come mostrare responsabilità a casa e a scuola. • Traccia connessioni tra autodisciplina e responsabilità così come si applica alla loro vita quotidiana. • Spiegare come fare scelte responsabili in una varietà di contesti.
Unità 6: Coraggio	Lezione 1: La mia scatola del tesoro della gentilezza Lezione 2: Cattura la gentilezza	<ul style="list-style-type: none"> • Identificare modi per mostrare coraggio per noi stessi e per gli altri. • Pratica atti casuali di gentilezza.

**RANDOM ACTS
OF KINDNESS**
FOUNDATION®

Lezione 3: La sicurezza prima!

Lezione 4: Atti casuali di gentilezza: sorprese di gesso

Progetto 1: Gentilezza Grammi

Progetto 2: Mantelli della gentilezza

- Mostra coraggio aiutando noi stessi e gli altri.

- Discuti su come ci vuole coraggio per essere gentili con gli altri senza essere riconosciuti.

Panoramica delle unità di 2 ° grado

Unità	Titoli delle lezioni principali	Risultati attesi
Unità 1: Rispetto	<p>Lezione 1: Le onde della gentilezza</p> <p>Lezione 2: Le increspature di Ascolto rispettoso</p> <p>Lezione 3: Le increspature della comunicazione rispettosa</p> <p>Lezione 4: Le increspature di un rispettoso lavoro di squadra</p> <p>Progetto 1: Le increspature del rispetto e della gentilezza</p> <p>Progetto 2: Scegli la gentilezza</p>	<ul style="list-style-type: none">● Impara i modi di base per mostrare gentilezza e rispetto in classe e nell'ambiente di apprendimento.● Identificare gli elementi chiave dell'ascolto rispettoso.● Costruisci abilità comunicative sane da utilizzare durante un disaccordo.● Lavorare efficacemente in team.
Unità 2: Prendersi cura	<p>Lezione 1: Puzzle di parole con il mio nome</p> <p>Lezione 2: Caccia al tesoro della gratitudine</p> <p>Lezione 3: Connessione di compassione: Emozioni Quotidiane</p> <p>Lezione 4: Connessione di compassione: Il percorso verso la compassione</p> <p>Progetto 1: Grazie per l'aiuto</p> <p>Progetto 2: Gratitudine Word Clouds</p>	<ul style="list-style-type: none">● Definisci i termini chiave della gentilezza, tra cui gratitudine, cura e compassione.● Identificare la connessione tra cura, gentilezza e disponibilità.● Collega l'empatia e la simpatia alla compassione.● Applica il pensiero della cura di sé alle loro vite.
Unità 3: Inclusività	<p>Lezione 1: Siamo tutte meraviglie!</p> <p>Lezione 2: Vediamo!</p> <p>Lezione 3: Cura + Condivisione = Giusto</p> <p>Lezione 4: Oltre i nostri gusci</p> <p>Progetto 1: Buone uova</p> <p>Progetto 2: Inclusività e Progetto cassetta degli attrezzi per l'equità</p>	<ul style="list-style-type: none">● Ripassa i concetti di rispetto e cura.● Discuti cosa rende due cose uguali e cosa le rende diverse.● Comprendi la differenza tra includere ed escludere.● Scopri come l'equità contribuisce all'inclusione.● Valutare la connessione tra gentilezza e inclusività.
Unità 4: Integrità	<p>Lezione 1: Penny di onestà</p> <p>Lezione 2: Integrità con Tech</p> <p>Lezione 3: Cosa faresti?</p> <p>Lezione 4: Cerca gli aiutanti</p> <p>Progetto 1: Leggere con perseveranza!</p> <p>Progetto 2: Grazie per l'aiuto</p>	<ul style="list-style-type: none">● Ripassa i temi principali delle unità precedenti: cura, gentilezza, inclusività ed equità.● Definisci onestà, disonestà e reputazione.● Utilizza la cura e la gentilezza per sviluppare alternative oneste alle azioni ingannevoli.● Identifica strategie che aiutino le persone a perseverare nelle sfide.● Lavora in squadra.
Unità 5: Responsabilità	<p>Lezione 1: L'habitat del mio corpo</p> <p>Lezione 2: I nostri habitat condivisi</p> <p>Lezione 3: Habitat in natura: L'impatto del castoro</p>	<ul style="list-style-type: none">● Scopri come possiamo prendere decisioni responsabili riguardo al nostro corpo e alla nostra mente.● Scopri come possiamo prendere decisioni responsabili riguardo ai nostri spazi condivisi con gli altri.

**RANDOM ACTS
OF KINDNESS**
FOUNDATION®

	Lezione 4: Una borsa, un braccialetto Progetto 1: Responsabilità per noi stessi, gli altri e l'ambiente Progetto 2: Segnali di responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> ● Scopri come possiamo prendere decisioni responsabili riguardo all'ambiente. ● Valuta l'impatto delle diverse decisioni sull'habitat, in particolare sull'ambiente. ● Discutere l'impatto di un processo decisionale responsabile sulla qualità della vita e dell'habitat.
Unità 6: Coraggio	Lezione 1: Credo in Super ME! Lezione 2: Lo faccio / Loro si sentono Lezione 3: Il coraggio di pulire Lezione 4: Atti casuali di gentilezza: Note da scrivania Progetto 1: Diario del coraggio Progetto 2: Indossa il tuo coraggio	<ul style="list-style-type: none"> ● Identifica le cose che possono fare per mostrare coraggio per noi stessi e per gli altri. ● Identifica il probabile risultato per gli altri scegliendo un atto coraggioso. ● Mostra coraggio aiutando noi stessi e gli altri. ● Discuti su come ci vuole coraggio per essere gentili con gli altri senza essere riconosciuti.

Panoramica delle unità di terza elementare

Unità	Titoli delle lezioni principali	Risultati attesi
Unità 1: Rispetto	Lezione 1: Rispetta gli indovini Lezione 2: Trattami con gentilezza Lezione 3: Tempo scaduto! Lezione 4: Costruire una comunità rispettosa Progetto 1: Taccuino RAK interattivo Progetto 2: Cosa significa rispetto Assomigliare? Albo	<ul style="list-style-type: none"> ● Impara a mostrare rispetto per gli altri sia in classe che a casa. ● Dimostrare come utilizzare una comunicazione rispettosa con gli altri. ● Lavorare con rispetto durante le attività sia indipendenti che lavorative.
Unità 2: Prendersi cura	Lezione 1: La mia pietra dell'affermazione Lezione 2: Fumetto premuroso Lezione 3: Giochi di ruolo sulla compassione Lezione 4: Empatia attraverso i sensi Progetto 1: Condividi i tuoi sentimenti Progetto 2: Catena della gratitudine	<ul style="list-style-type: none"> ● Definisci i termini chiave della gentilezza, tra cui disponibilità, gratitudine e premura. ● Disegna una connessione tra disponibilità e gratitudine ed empatia e compassione. ● Applica il pensiero della cura di sé alle loro vite.
Unità 3: Inclusività	Lezione 1: Chi sono? Lezione 2: Chi sei? Lezione 3: Trovare un terreno comune Lezione 4: Giusto contro uguale Progetto 1: Carte di complimento creative Progetto 2: Barattolo di gentilezza	<ul style="list-style-type: none"> ● Ripassa i concetti di rispetto e cura. ● Evidenzia le somiglianze indipendentemente dalle nozioni preconcepite di differenze. ● Esplora la differenza tra equo e uguale. ● Comprendere la relazione tra gentilezza e inclusività.
Unità 4: Integrità	Lezione 1: Bugia bianca a verità gentile Lezione 2: Corsa ad ostacoli all'integrità Lezione 3: Gioco di ruolo sull'integrità Lezione 4: Persevera verso il tuo obiettivo! Progetto 1: Porta dell'Integrità Progetto 2: Mappa del tesoro della perseveranza	<ul style="list-style-type: none"> ● Esamina il rispetto, la cura e l'inclusività. ● Definisci onestà, disonestà e perseveranza. ● Comprendi il concetto di "bugie bianche" e come si basano l'una sull'altra. ● Identifica strategie che aiutino le persone a perseverare nelle sfide.

**RANDOM ACTS
OF KINDNESS**
FOUNDATION®

		<ul style="list-style-type: none"> ● Rafforzare l'abilità della perseveranza attraverso lo sviluppo degli obiettivi e il proseguimento.
Unità 5: Responsabilità	Lezione 1: La scala della responsabilità Lezione 2: Chi è responsabile? Lezione 3: Convertirsi al bio Lezione 4: Sciarade di responsabilità Progetto 1: Bambini d'uovo Progetto 2: Simon dice arte	<ul style="list-style-type: none"> ● Definire la responsabilità e l'autodisciplina attraverso azioni e parole. ● Identificare come mostrare responsabilità a casa, a scuola e nella comunità. ● Traccia connessioni tra autodisciplina e responsabilità così come si applica alla loro vita quotidiana. ● Spiegare come fare scelte responsabili in una varietà di contesti.
Unità 6: Coraggio	Lezione 1: Coraggio di essere ME! Lezione 2: Giochi di ruolo di parole gentili Lezione 3: Comunità Gentilezza TOP TEN Lezione 4: Atti casuali di gentilezza: stile ninja Progetto 1: Ogni giorno coraggioso Progetto 2: Clip di gentilezza	<ul style="list-style-type: none"> ● Identificare modi per mostrare coraggio per se stessi, gli altri e la comunità. ● Pratica atti casuali di gentilezza. ● Mostra coraggio aiutando se stessi, gli altri e la comunità. ● Discuti su come ci vuole coraggio per essere gentili con gli altri senza essere riconosciuti.

Panoramica delle unità di 4a elementare

Unità	Titoli delle lezioni principali	Risultati attesi
Unità 1: Rispetto	Lezione 1: Conoscere e rispettare se stessi Lezione 2: Conoscere e rispettare gli altri Lezione 3: Conoscere e rispettare Luoghi e cose Lezione 4: Comunicare in modo RAK: rispettoso, sicuro, gentile Progetto 1: Un rispettoso dibattito Progetto 2: Operazione ti rispetto	<ul style="list-style-type: none"> ● Definisci il rispetto e il rispetto di sé. ● Apprezza come le differenze rendono le persone uniche e interessanti. ● Determinare una strategia concreta per dimostrare il rispetto delle cose e dei luoghi. ● Collega il rispetto e la gentilezza alla comprensione delle credenze, dei valori e delle opinioni degli altri.
Unità 2: Prendersi cura	Lezione 1: Dammi il cinque Lezione 2: Dai cinque Lezione 3: Caro me: una lettera sulla compassione Lezione 4: Cosa faresti? Progetto 1: Lapbook della cura Progetto 2: Corsa ad ostacoli dell'empatia	<ul style="list-style-type: none"> ● Identificare strategie per aiutare a gestire lo stress e migliorare il rispetto di sé. ● Discutere i concetti di cura e compassione. ● Comprendi la definizione di empatia.
Unità 3: Inclusività	Lezione 1: Indagine sull'inclusività Lezione 2: Attraversare la palude tossica: lavoro di squadra Lezione 3: Compreso te stesso Lezione 4: Giusto contro uguale Progetto 1: Catene dell'amicizia Progetto 2: Inclusività Libro illustrato	<ul style="list-style-type: none"> ● Scopri com'è la vera amicizia. ● Riconoscere che il lavoro di squadra richiede inclusività. ● Riconosci il valore di includere noi stessi nelle attività come mezzo per includere gli altri. ● Applicare strategie di risoluzione dei problemi per aiutare a rendere le diverse situazioni eque e/o uguali per tutti i soggetti coinvolti.

Unità 4: Integrità	Lezione 1: Integrità attraverso la gentilezza Lezione 2: Integrità attraverso l'onestà Lezione 3: Integrità attraverso la perseveranza Lezione 4: Integrità attraverso gli obiettivi Progetto 1: Inclusività cartelloni pubblicitari Progetto 2: Segnalibri di perseveranza	<ul style="list-style-type: none"> • Analizza l'integrità attraverso la lente della gentilezza. • Analizza l'integrità attraverso la lente dell'onestà. • Analizza l'integrità attraverso la lente della perseveranza. • Analizza l'integrità e la perseveranza attraverso la lente della definizione degli obiettivi.
Unità 5: Responsabilità	Lezione 1: Strategie per l'autodisciplina Lezione 2: Influenzare gli altri con le nostre responsabilità Lezione 3: Diventa verde! Lezione 4: Inventario della responsabilità personale Progetto 1: Responsabilità Egg Drop Challenge Progetto 2: Responsabilità Ricerca di parole	<ul style="list-style-type: none"> • Identificare le responsabilità personali a scuola, a casa e verso se stessi/con gli altri. • Esaminare la relazione di causa ed effetto tra adempiere o trascurare le nostre responsabilità. • Valutare come essere responsabili nei confronti dell'ambiente a casa ea scuola. • Identificare le strategie per l'auto-miglioramento della responsabilità.
Unità 6: Coraggio	Lezione 1: Poesia "Io Sono". Lezione 2: Formare risposte coraggiose usando dichiarazioni in prima persona Lezione 3: Cambiamondo Lezione 4: Atto casuale di gentilezza: Stelle splendenti Progetto 1: Mappe del coraggio Progetto 2: Fallimento Ta-Da!	<ul style="list-style-type: none"> • Esamina cosa significa avere il coraggio di essere te stesso. • Usa dichiarazioni in prima persona per dare risposte coraggiose e gentili agli altri. • Valuta in che modo il coraggio ispira le persone a essere attive nella loro comunità per buone cause. • Identifica le persone a scuola che lavorano sodo ma non sono sempre apprezzate.

Panoramica delle unità di quinta elementare

Unità	Titoli delle lezioni principali	Risultati attesi
Unità 1: Rispetto	Lezione 1: Da dentro Lezione 2: Rispettando il nostro sé (emotivo). Lezione 3: Riconoscere e ripristinare il rispetto Lezione 4: Mi dispiace + Come posso aiutare? Progetto 1: Sentirsi autoritratti Progetto 2: Rispetta la caccia al tesoro	<ul style="list-style-type: none"> • Identifica le diverse emozioni ed esplora come le nostre emozioni sono influenzate dagli altri. • Esplora modi sani per prendersi cura della propria salute mentale ed emotiva. • Identificare comportamenti rispettosi e irrispettosi. • Articolare soluzioni rispettose ai problemi.
Unità 2: Prendersi cura	Lezione 1: Nuvole di parole di cura Lezione 2: Comunicazione Comica Lezione 3: Scuse sincere Lezione 4: Passi per il perdono Progetto 1: Mi prendo cura del mio #Selfie Progetto 2: Piano di progetto per la diffusione della cura	<ul style="list-style-type: none"> • Identifica voci e pettegolezzi. • Comunicare in modo assertivo. • Identifica i modi per scusarsi sinceramente. • Scopri come perdonare gli altri li aiuta a vivere una vita più felice.
Unità 3: Inclusività	Lezione 1: Quale di questi non appartiene? Lezione 2: Gentilezza Escape Room: lavoro di squadra	<ul style="list-style-type: none"> • Identificare somiglianze e differenze tra oggetti o persone differenti. • Riconoscere come il lavoro di squadra richieda inclusività.

**RANDOM ACTS
OF KINDNESS**
FOUNDATION®

	Lezione 3: Acrostico di inclusione Lezione 4: Giusto ma uguale Progetto 1: Citazioni notevoli: Poster di inclusività Progetto 2: Le regole dell'inclusione	<ul style="list-style-type: none"> ● Sviluppa una dichiarazione d'intenti attraverso un poema acrostico sulle qualità che apprezzano dell'inclusione. ● Applicare strategie di risoluzione dei problemi per aiutare a rendere le diverse situazioni giuste, uguali e/o eque per tutti i soggetti coinvolti.
Unità 4: Integrità	Lezione 1: Definizione di onestà e integrità Lezione 2: Quanto sei onesto? Lezione 3: Perché imbrogliare? Lezione 4: Conseguenze del tradimento Progetto 1: Atti unici Progetto 2: Campagna anti-imbrogli in tutta la scuola	<ul style="list-style-type: none"> ● Definisci onestà e integrità. ● Valuta una serie di affermazioni sull'onestà. ● Usa strategie di perseveranza per combattere la tentazione di imbrogliare. ● Esplora una varietà di modi in cui le persone imbrogliano e le conseguenze delle loro azioni.
Unità 5: Responsabilità	Lezione 1: Di cosa sei responsabile? Lezione 2: Le nostre maggiori influenze Lezione 3: Qual è la mia responsabilità (abilità)? Lezione 4: Influenza dei media Progetto 1: Tagga, sei tu! Progetto 2: Progetto Responsabilità Egg Baby	<ul style="list-style-type: none"> ● Analizzare il ruolo dell'autodisciplina nel processo decisionale responsabile. ● Identificare ciò che influenza il processo decisionale responsabile. ● Determinare reazioni appropriate e responsabili a varie situazioni. ● Valutare l'impatto dei media sulle emozioni e sul processo decisionale responsabile.
Unità 6: Coraggio	Lezione 1: Provare nuove cose: Festa danzante del coraggio Lezione 2: Torna con coraggio: gioco di ruolo Lezione 3: Sii il cambiamento Lezione 4: 30 atti casuali di gentilezza Progetto 1: Note di ringraziamento per la quinta elementare Progetto 2: Progetto di ricerca sul coraggio	<ul style="list-style-type: none"> ● Riconosci che essere il meglio di noi stessi richiede coraggio e talvolta rischi. ● Esercitati in modi rispettosi per dire "no" alle pressioni dei coetanei. ● Discutere il ruolo del coraggio nel fare cambiamenti in una comunità. ● Discuti l'esperienza e l'impatto dell'impegno in atti di gentilezza casuali.