

Segnalibri di atti di gentilezza casuali

Questa è l'ultima lezione della nostra unità Coraggio. Si concentra sull'omonimo dell'intera organizzazione: Random Acts of Kindness. La classe creerà segnalibri RAK e li nasconderà segretamente nei libri della biblioteca affinché altri possano trovarli.

Coraggio Concetti secondari

Gentilezza

Orario della lezione

45 minuti

Materiali richiesti

- ☐ Cartoncino dai colori vivaci
- ☐ Stampino a cuore o ritagliato
- ☐ Filato
- ☐ Perforazione
- ☐ Forniture artistiche di base

Mappa degli standard

Questa lezione è in linea con le competenze CASEL, gli standard di educazione sanitaria nazionale e gli standard statali comuni. Si prega di fare riferimento al [Mappa degli standard](#) per maggiori informazioni.



**DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA CONSIGLIATO
PER L'APPRENDIMENTO SOCIALE ED EMOTIVO.**
Vedere l'ultima pagina per i dettagli.

Obiettivo della lezione

Gli studenti:

- Completa un atto di gentilezza casuale.
- Spiega come ci vuole coraggio per essere gentili con gli altri senza essere riconosciuti.

Connessione insegnante / cura di sé

Mentre ci dirigiamo verso l'ultima settimana o giù di lì dell'anno scolastico, il coraggio di rispondere con gentilezza ci porta fuori dall'aula e torniamo con le nostre famiglie e amici mentre le vacanze estive incombono in un futuro non così lontano. Hai il coraggio di rispondere con gentilezza a casa? A volte, spesso può sembrare più difficile appoggiarsi alla gentilezza con le persone più vicine a te poiché sono anche le persone che sanno in prima persona come premere i pulsanti e smorzare il tuo umore. Tuttavia, la vera prova della tua capacità di rispondere con gentilezza è il modo in cui tratti le persone nella tua cerchia ristretta.

Questa settimana, e per tutta l'estate di quest'anno, usa il nostro omonimo, Random Acts of Kindness, come motto su come trattare gli altri ogni giorno. Diventa più consapevole delle persone più vicine a te. Trova una piccola cosa che puoi fare per ognuno di loro ogni giorno. Qualcosa di piccolo, ma significativo; qualcosa di semplice, ma gentile. Nessun atto casuale di gentilezza è troppo piccolo per avere un impatto su un altro. Il tuo sforzo concentrato per rendere il tuo mondo immediato un posto migliore ha un effetto a catena sul mondo più vasto che ti circonda. Come puoi rispondere coraggiosamente con gentilezza ogni giorno?

Suggerimenti per studenti diversi

- Scrivi la frase di gentilezza sul segnalibro e chiedi allo studente di rintracciarla se necessario.
- Metti in coppia gli studenti durante la parte in cui si nasconde il libro per aumentare la comprensione e la comprensione dell'attività.
- Ricorda agli studenti di NON mettere i loro nomi sui segnalibri: sono sorprese segrete per gli altri!

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



Condividere

3-5 minuti

Gioca Felice! Eccitato! Sorpreso!

Istruzioni:

I partner stanno schiena contro schiena e prendono individualmente una decisione su quale delle tre espressioni vogliono fare con il proprio corpo:

- Felice - 2 pollici in su
- Pugno eccitato pompato in aria
- Sorpreso- Due mani aperte davanti al petto

Dimostra come giocare usando un volontario. L'insegnante conterà fino a tre e poi entrambi i partner si gireranno, mostrando all'altro la loro espressione. Se l'altra persona non corrisponde, va bene! Mostra gentilezza con le tue parole e riprova! Ripeti l'attività 3 volte e poi i partner commerciali per riprovare.



Ispirare

Cosa sono gli atti casuali di gentilezza?

5-7 minuti

Spiega che un atto casuale di gentilezza è una divertente sorpresa di gentilezza data a qualcun altro senza che loro sappiano che eri tu! Questi atti di gentilezza non sono annunciati, non pianificati e non premiati. Stai facendo cose gentili per gli altri solo perché vuoi che qualcun altro si senta bene, non perché vuoi che qualcuno ti noti. Il trucco per completare atti di gentilezza casuali è non farsi prendere. La parte migliore degli atti casuali di gentilezza è come ci fa sentire dentro. Potremmo sentirci eccitati, sapendo che qualcuno lo troverà presto, spaventati che nessuno lo troverà tutto, o addirittura orgogliosi perché stiamo facendo una buona azione. Questo è il nostro corpo che ci dice che stiamo facendo qualcosa che avvantaggia gli altri e noi stessi!

Kindness is Cooler, Mrs. Ruler di Margery Cuyler (10-12 min.)

Leggi ad alta voce Link: www.youtube.com/watch?v=et4KluESo0o

Questo libro aiuta a illustrare cos'è un atto casuale di gentilezza e fornisce esempi concreti di come i bambini possono compierlo per gli altri nella vita di tutti i giorni. Dopo aver letto la storia, chiedi quanto segue:

- Cos'è un atto casuale di gentilezza?
- Quali atti casuali di gentilezza hanno fatto i bambini per le loro famiglie?
- In che modo compiere atti casuali di gentilezza ha aiutato i bambini a cambiare atteggiamento e a trattare di nuovo gli altri con gentilezza?

Se il tempo lo consente, fai un brainstorming su alcuni modi in cui gli studenti possono eseguire atti casuali di gentilezza in classe. Ricorda, sono le piccole cose che contano!

Ogni piccolo atto di gentilezza contribuisce a rendere il nostro mondo un posto migliore!

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



Potenziare

15 minuti

Oggi lo faremo fare il nostro primo atto casuale di gentilezza insieme come classe. Spiega che ogni studente creerà un file segnalibro di gentilezza. Quindi, la classe andrà in biblioteca e nasconderà i segnalibri in libri a caso affinché i futuri studenti possano trovarli quando li controllano. Non solo avranno un nuovo segnalibro, ma saranno ispirati a trasmettere la gentilezza anche a qualcun altro!

- Ogni studente scriverà la frase "Sii GENTILE e trasmettila!" sul loro segnalibro. Aggiungeranno quindi un cuore e illustreranno il retro. Ricorda loro di NON scrivere i loro nomi sui segnalibri. Un atto di gentilezza casuale è anonimo, il che significa che nessuno sa chi è stato!
- Fai un buco nella parte superiore del segnalibro e lega un pezzo di filo al buco. Assicurati che questa parte sporga dai libri mentre li nascondi nella biblioteca.
- Ultimo ma non meno importante, nascondi i segnalibri! Se qualcuno ti dice di trovarne uno in futuro, non rivelare il segreto che lo hai nascosto; invece, incoraggiali a trasmettere la gentilezza a qualcun altro!



Riflettere

5-7 minuti

Riunitevi come classe nella vostra area di tempo/comunità del vostro cerchio. Esamina le seguenti domande:

- Come ci si sente a creare i segnalibri?
- Come ci si sente a nasconderli in biblioteca?
- Quale dovrebbe essere il nostro prossimo atto casuale di gentilezza?

Gli atti casuali di gentilezza sono spesso contagiosi! Può essere tanto divertente dare un atto di gentilezza casuale quanto riceverne uno. Tieni gli occhi aperti e fai attenzione ai modi in cui puoi diffondere la gentilezza ogni giorno. La tua decisione di dare gentilezza agli altri potrebbe semplicemente ispirare qualcun altro a continuare questa catena di gentilezza!



Idee di estensione

- Gli atti casuali di gentilezza possono e devono essere eseguiti al di fuori della classe. Come classe, crea una tabella a T ed etichetta le sezioni "casa" e "parco". Brainstorm idee per fare atti casuali di gentilezza in entrambi i luoghi. Incoraggia gli studenti a compiere un atto casuale di gentilezza ogni giorno per tutta l'estate.



DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA
CONSIGLIATO PER
L'APPRENDIMENTO
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>