

# Parata della gentilezza

Questa lezione nell'unità Coraggio si concentra sulla gentilezza all'interno dell'ambiente scolastico creando uno striscione di gentilezza. La tua classe userà quindi il coraggio per iniziare una parata della gentilezza, invitando gli altri a firmare l'impegno di gentilezza e unirsi alla parata.

## Sottoconcetto/i di coraggio

Gentilezza

## Orario della lezione

45 minuti.

## Materiali richiesti

- ☐ 2 tasselli o scope
- ☐ Lungo 6 piedi di carta da macellaio
- ☐ Forniture artistiche di base
- ☐ Palla morbida da lanciare l'un l'altro

## Mappa degli standard

Questa lezione è in linea con le competenze CASEL, gli standard di educazione sanitaria nazionale e gli standard statali comuni. Si prega di fare riferimento al [Mappa degli standard](#) per maggiori informazioni.



**DESIGNATO DA CASEL  
COME PROGRAMMA CONSIGLIATO  
PER L'APPRENDIMENTO SOCIALE ED EMOTIVO.**  
Vedere l'ultima pagina per i dettagli.

## Obiettivo della lezione

Gli studenti:

- Impegnarsi a usare la gentilezza a scuola ogni giorno.
- Spiega come ci vuole coraggio per essere gentili con la nostra scuola.

## Connessione insegnante / cura di sé

L'obiettivo finale di ogni insegnante è una classe gentile e rispettosa. Quando l'ambiente in cui trascorriamo 8-10 ore al giorno risponde naturalmente con gentilezza come impostazione predefinita, siamo in grado di insegnare più facilmente le componenti accademiche che ci vengono richieste. Mentre ti dirigi verso le ultime settimane e mesi dell'anno scolastico, l'ambiente positivo che hai stabilito all'inizio potrebbe diminuire un po' man mano che gli studenti diventano più ansiosi per le vacanze estive.

Ora è il momento perfetto per una messa a punto della gentilezza, per così dire. Anche se sei impantanato con i test di fine anno, i voti e le feste, dedicare qualche momento all'inizio di ogni giornata con un po' di gentilezza mirata farà miracoli per l'ambiente della tua classe. Un'idea è quella di scrivere una serie di note edificanti su schede e chiedere a ogni bambino di sceglierne una da una ciotola durante la riunione mattutina. Chiedi loro di leggere ad alta voce la loro carta di gentilezza mentre sono scusati per i loro banchi. Non solo ogni bambino sarà incoraggiato, ma potresti scoprire che la gentilezza è contagiosa!

## Suggerimenti per studenti diversi

- Consenti agli studenti di disegnare un'immagine di come trattano la scuola con gentilezza.
- Selezionare gli studenti facilmente distraibili come portabandiera della gentilezza per aumentare l'attenzione al compito.
- Crea un semplice canto di gentilezza per aumentare la partecipazione durante la tua sfilata.



## Condividere

5 minuti

Usando una palla, gioca al lancio della gentilezza.

Chiedi alla classe di fare un cerchio nell'area della riunione.

Dì il nome di una persona e una cosa per cui sei grato/grato prima di lanciargli la palla. Esempio: Kinsley mi include sempre durante i quattro quadrati!

Una volta lanciata la palla, esci dal gioco.

La persona che ha preso la palla deve scegliere un'altra persona, dire il suo nome e una cosa gentile su di lei, e poi lanciargli la palla.

Quando l'ultima persona riceve la palla, dirà qualcosa di gentile sull'insegnante, lancerà la palla e il gioco finirà.



## Ispirare

### Coraggiosamente gentile con la nostra scuola

5-7 minuti

Ripassa la spiegazione della gentilezza verso l'ambiente (scuola) presentata nella prima lezione di questa unità.

*Gentilezza verso l'ambiente (scuola): la nostra scuola è un posto fantastico per imparare ogni giorno. Perché? Perché ognuno di noi fa la sua parte per mantenerlo sicuro, felice e accogliente ogni giorno. La tua scelta coraggiosa di mostrare gentilezza nel modo in cui ti prendi cura della scuola trattando gentilmente i nostri materiali, rispettando il nostro spazio ed essendo al sicuro nel parco giochi sono tutti modi che contribuiscono a rendere la nostra scuola il meraviglioso ambiente di apprendimento che abbiamo oggi!*

### Scuola di coraggio

5-7 minuti

Disegna una semplice immagine di un edificio scolastico sulla lavagna. Chiedi alla classe come possono usare il coraggio per mostrare gentilezza nei confronti della nostra scuola. Scrivi parole e/o disegna semplici immagini all'interno della tua scuola mentre rispondono.

- Trasforma le tue risposte in un semplice elenco, se lo desideri.



## Potenziare

20 minuti

Spiega che creerai uno striscione di gentilezza come classe per mostrare alla scuola come possono avere il coraggio di essere gentili con lo spazio scolastico ogni giorno. Ogni studente (e l'insegnante!) firmerà lo striscione in segno di unità. Poi faremo una parata della gentilezza invitando tutta la scuola a unirsi a noi nel nostro impegno a trattare la nostra scuola con gentilezza!

- Usando un lungo pezzo di carta da macellaio (è preferibile 6 piedi o più), scrivi la seguente frase iniziale:

### **"Prometto di mostrare gentilezza alla nostra scuola entro..."**

- Stendi il foglio sul pavimento e chiedi a ogni studente di firmare con il proprio nome e disegnare/scrivere una risposta alla frase iniziale.
- Fai riferimento alla tua attività School of Courage di prima se gli studenti sono perplessi.
- Dopo che tutti hanno avuto la possibilità di aggiungere elementi allo striscione e firmare i propri nomi, fissare la parte anteriore e posteriore dello striscione a 2 tasselli (o due manici di scopa) per creare uno striscione.
- Assegna due studenti come portabandiera e inizia la tua sfilata di gentilezza!
- Mentre incontri le persone nella sala, invitali a firmare il tuo striscione di gentilezza e ad unirsi alla tua ricerca per mostrare gentilezza alla scuola!
- Mostra il tuo striscione di gentilezza nel corridoio fuori dalla tua classe o anche davanti alla scuola se consentito!



## Riflettere

5-7 minuti

*Ci vuole coraggio per iniziare qualcosa di nuovo e invitare altri a unirsi a te. La nostra parata della gentilezza oggi è stata divertente, ma anche coraggiosa! Siamo stati in grado di usare il nostro coraggio per ispirare gentilezza in tutta la scuola. Ora dobbiamo usare il coraggio per portare a termine il nostro impegno e portare davvero gentilezza nella nostra scuola ogni singolo giorno!*



## Idee di estensione

- A casa, chiedi a ogni studente di creare un mini banner più piccolo anche per la propria casa. L'iniziatore della frase può dire: "Mi impegno a mostrare gentilezza verso la mia casa da..." Chiedi allo studente di aggiungere la sua risposta e poi invita anche le altre persone con cui vive a firmarla!



DESIGNATO DA CASEL  
COME PROGRAMMA  
CONSIGLIATO PER  
L'APPRENDIMENTO  
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>