

Ricordati di prenderti cura!

Questa è la lezione iniziale nell'Unità di cura. Sebbene ci siano 4 argomenti secondari all'interno di questa unità (compassione, disponibilità, gratitudine ed empatia), Kindergarten si concentrerà solo sulla cura con i primi 3 argomenti secondari basati sull'adeguatezza dello sviluppo. Questa lezione iniziale copre tutti e 4 questi argomenti attraverso un gioco di memoria interattivo utilizzando la tua Smart Board o grandi pezzi del gioco di memoria.

Sottotitoli premurosi Concetti

Compassione, Disponibilità, Gratitudine, Gentilezza

Orario della lezione

45 minuti

Materiali richiesti

- ☐ Gioco di memoria interattivo
Powerpoint come [questo da Tekhnologic](#).
- ☐ Pezzi del gioco di memoria fisica (se decidi di giocare a questo gioco senza tecnologia)
- ☐ Sceneggiatura dell'insegnante

Mappa degli standard

Questa lezione è in linea con le competenze CASEL, gli standard di educazione sanitaria nazionale e gli standard statali comuni. Si prega di fare riferimento al [Mappa degli standard](#) per maggiori informazioni.



DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA CONSIGLIATO
PER L'APPRENDIMENTO SOCIALE ED EMOTIVO.
Vedere l'ultima pagina per i dettagli.

Obiettivo della lezione

Gli studenti saranno in grado di:

- Dimostrare come mostrare attenzione, disponibilità, gratitudine e compassione per gli altri.
- Identificare la cura in più contesti, tra cui casa e scuola.

Insegnante Connessione/Sé-Cura

Nella prima unità abbiamo parlato dell'importanza del rispetto di sé come elemento costitutivo del rispetto all'interno del nostro mondo. Quest'unità il focus è sulla cura, che incorpora compassione, disponibilità, gratitudine ed empatia. La cura è definita come provare e mostrare preoccupazione per se stessi e per gli altri. Con questa definizione in mente, prova a valutare come ti prendi cura di te stesso.

Self-Care è uno strumento vitale per assicurarci di avere il tempo di riavviare. Non è egoista fornire tempo ogni giorno per concentrarsi solo su di TE. Cosa fai solo per te ogni giorno? Se la risposta è difficile da identificare, fai un brainstorming su come prenderti cura di te stesso ogni giorno. Se hai già iniziato questo processo, cerca di espandere o approfondire la tua cura di te stesso per includere obiettivi a lungo termine (come allenarti o seguire un corso divertente). Se non ti interessate stesso, come puoi aspettarti di fornire una solida assistenza agli altri?

Suggerimenti per studenti diversi

- Spiega come si gioca Memory usando le carte prima di passare alla Smart Board.
- Metti i giocatori in coppia per accogliere studenti che parlano poco.
- Fornire suggerimenti per iniziare la frase durante la sessione di domande e risposte



Condividere

3-5 minuti

Chiedi agli studenti di riunirsi nel tempo del tuo cerchio o nell'area della comunità.

Chiedi loro di condividere un modo in cui hanno mostrato rispetto durante il fine settimana.

Se si bloccano, fornisci esempi personali.



Ispirare

Cos'è la cura?

7-10 minuti

Spiega che prendersi cura significa provare interesse per gli altri.

Questa unità si concentrerà sulla cura e sull'imparare a dimostrarlo nella nostra classe. Abbiamo già imparato come rispettare noi stessi, gli altri, e la nostra classe ci ha aiutato a sentirci al sicuro e a mostrare gentilezza ogni giorno. La cura in realtà si basa su questo. Quando ci preoccupiamo, le nostre azioni mostrano gentilezza e gli altri si sentono felici intorno a noi.

Spiega che ci sono 3 aiutanti che seguono Caring. Assicurati di concedere agli studenti il tempo di identificare gli esempi, se lo desiderano.

- **Compassione:** Quando senti e mostri preoccupazione per gli altri prendendoti cura di loro, hai compassione anche per loro. La compassione è il desiderio di voler aiutare qualcuno nel bisogno. Hai mai visto un amico in difficoltà e si è avvicinato per aiutarlo? È stata la compassione a chiamarti laggiù!
- **Disponibilità:** Quando ci prendiamo cura degli altri, dimostriamo anche disponibilità! Dare aiuto agli altri spesso accade dopo aver provato quel sentimento di compassione. Hai mai aiutato qualcuno senza che te lo chiedesse? Se è così, stavi dimostrando disponibilità. Grazie!
- **Gratitudine:** Quando gli altri si prendono cura di noi, proviamo gratitudine. Questo è quando sei grato per qualcuno che mostra compassione, ti aiuta e si prende cura di te. Le persone mostrano gratitudine con le loro parole gentili, con le azioni (come gli abbracci) e con i regali (come i biglietti di ringraziamento).



Potenziare

15 minuti

Questa lezione è progettata per l'uso su una lavagna interattiva, ma le immagini fornite alla fine della lezione possono essere ingrandite e stampate su cartoncino per riprodurre la memoria tradizionale sul pavimento.

Per esplorare questi 4 concetti, la classe giocherà a Caring Memory.

Regole per il gioco:

Ogni persona (o coppia se decidi di fare squadra) selezionerà 2 carte. Se ottengono una corrispondenza, devono spiegare come mostra Caring. Puoi quindi porre domande di follow-up per fargli identificare come potrebbe anche mostrare compassione, disponibilità e gratitudine. Vedi la pagina dello script qui sotto per idee su ogni immagine fornita.

Se lo studente rimane bloccato, consentigli di "chiamare un amico" per chiedere aiuto.

Se l'amico non lo sa, aprilo a tutta la classe.

Se l'intera classe non lo sa, suddividi l'immagine in parti più piccole e guidale verso la risposta. Esempio: Ali tiene in mano una mela. Che ora del giorno potrebbe essere? (pranzo/spuntini) Perché potrebbe tenerti la mela? (hai dimenticato la tua merenda)



Riflettere

5-7 minuti

Dopo aver completato il gioco di memoria, crea una tabella a T con le parole casa e scuola su ogni lato.

Esamina ogni partita e chiedi agli studenti in quale luogo potrebbe verificarsi questo tipo di assistenza.

Sottolinea l'importanza di essere alla ricerca di "opportunità di cura" quando possiamo mettere in pratica questo concetto e tutti e 3 i suoi aiutanti: compassione, disponibilità e gratitudine.



Idee di estensione

- Chiedi alle tue famiglie di pensare a modi per mostrare cura, compassione, disponibilità e gratitudine a casa, anche. Chiedi a ogni bambino di portare la propria lista e di scrivere tutte le idee insieme su un foglio gigante per evidenziare i concetti appresi e incoraggiare la gentilezza sia a casa che in classe.
- Personalizza questa attività scattando foto di classe degli studenti che si prendono cura di loro e aggiungile al gioco di memoria.
- Posizionare il duro copia questo gioco nell'area matematica e aggiungi semplici fatti matematici sul retro delle carte. Gli studenti devono completare il fatto di matematica prima di poter girare le carte.

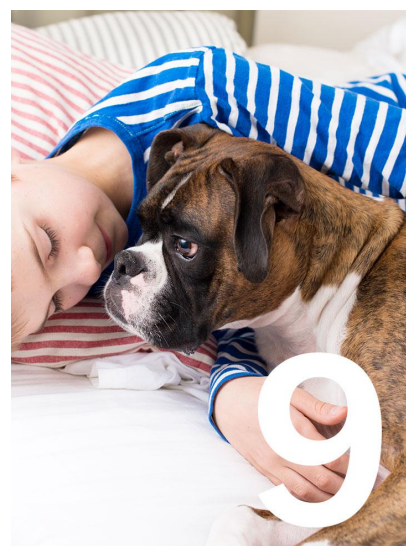


DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA
CONSIGLIATO PER
L'APPRENDIMENTO
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

Sceneggiatura dell'insegnante

Usa questi suggerimenti e spiegazioni dopo ogni abbinamento. Fare riferimento ai numeri sulle immagini (pagina precedente) per fare riferimento alla spiegazione corretta.

1. Papà che aiuta il figlio in bicicletta

Questo papà si prende cura di suo figlio insegnandogli ad andare in bicicletta. Hai mai imparato ad andare in bicicletta? Quello che è successo? Si è assicurato di indossare il casco e lo ha portato in un posto sicuro per imparare. Come poteva mostrare compassione? Potrebbe voler aiutare suo figlio quando cade dalla bicicletta. Come poteva mostrare disponibilità? Poteva portare la bici di suo figlio in macchina per tornare a casa. In che modo il figlio potrebbe mostrare gratitudine? Poteva dire grazie a suo padre per aver passato del tempo con lui.

4. Ragazzo che raccoglie spazzatura

Questo ragazzo si prende cura della nostra scuola raccogliendo la spazzatura mentre va a scuola. Hai mai aiutato a scuola senza che ti chiedessero? Ha raccolto tutto e l'ha messo in un bidone della spazzatura lì vicino. Come ha mostrato disponibilità? Ha raccolto la spazzatura senza nemmeno che glielo chiedessero. In che modo il suo insegnante potrebbe mostrare gratitudine per la sua disponibilità? Potrebbe lasciargli scegliere dalla scatola del tesoro, dargli un adesivo, ecc.

2. Ragazzo che innaffia una pianta

Questo ragazzo si prende cura del suo giardino innaffiando le sue piante. Hai mai coltivato qualcosa in un giardino? Di cosa hanno bisogno le piante per crescere? Dà ad ogni pianta abbastanza acqua per crescere e sbocciare in un bellissimo fiore! Come poteva mostrare disponibilità? Potrebbe raccogliere le erbacce in modo che la pianta possa crescere meglio.

5. Ragazzo che offre la mela

Questo ragazzo si prende cura di un amico offrendogli una mela. Hai mai provato compassione per un amico quando ha dimenticato qualcosa? Ha avuto compassione quando si è reso conto che il suo amico non aveva pranzato. Come ha mostrato disponibilità? Ha dato via la sua mela senza che glielo chiedessero. Era gentile e ha fatto di tutto per aiutare un amico.

3. Mamma che bacia la figlia sulla testa

Questa mamma si prende cura di sua figlia dandole amore. Come mostri l'amore per la famiglia? Le piace passare il tempo con lei. Come potrebbe la figlia mostrare gratitudine per sua madre? Potrebbe darle un grande abbraccio!

6. Ragazza che aiuta un'altra ragazza a scrivere

Questa ragazza si prende cura della sua vicina aiutandola a pronunciare una parola difficile. Hai mai aiutato un vicino durante le nostre lezioni? Le sta mostrando quali lettere usare. In che modo l'altra ragazza potrebbe mostrare gratitudine per l'aiuto della sua amica? Potrebbe disegnarle un biglietto di ringraziamento, usare le sue parole, ecc.

7. Zia che porta la nipote con l'ombrello

Questa zia si prende cura di sua nipote tenendola sotto l'ombrellone durante un temporale. Hai mai aiutato qualcuno a uscire velocemente dalla pioggia? Ha avuto compassione di sua nipote e l'ha aiutata a entrare in casa. Come poteva sua nipote mostrare gratitudine per l'aiuto di sua zia? Potrebbe darle un grande abbraccio e bacio, ecc.

8. Sorella che condivide il gelato

Questa ragazza si prende cura di sua sorella condividendo il suo gelato dopo che le è caduto il suo. Hai mai lasciato cadere il cibo sul pavimento? Quale sensazione speciale l'ha portata a condividere il gelato? (compassione) In che modo mostrava disponibilità? Ha condiviso senza che le fosse stato chiesto. Come poteva sua sorella mostrare gratitudine per il gelato? Potrebbe ringraziarla e giocare con lei dopo, ecc.

9. Ragazzo con cane

Questo ragazzo si prende cura del suo cane. Ti prendi cura di un animale domestico a casa o nella nostra classe? Di che tipo di cure hanno bisogno? È appena tornato da una passeggiata e stanno riposando. Cos'altro potrebbe fare questo ragazzo per mostrare disponibilità con il suo cane? Potrebbe dargli da mangiare, giocare con lui, pulire la sua gabbia, ecc. In che modo il suo cane potrebbe mostrare gratitudine? Potrebbe rannicchiarsi con lui o dargli una bella leccata.