

Coraggio Giorno 1 • Introduzione

RAK Definizione: Il coraggio è essere coraggiosi quando si affrontano circostanze nuove o difficili.

Questa lezione introduce il concetto di coraggio e offre agli studenti l'opportunità di stabilire una nuova connessione con qualcosa di cui probabilmente hanno sentito parlare per tutta la vita.

Obiettivi settimanali

Gli studenti:

- ☐ Identifica i simboli e gli atti di coraggio.
- ☐ Valuta la differenza tra vulnerabilità e condivisione eccessiva.
- ☐ Valuta la loro comunità attraverso la lente del coraggio.

Risorse / Materiali

- ☐ **Forniture per la scrittura:** Utensili per carta/scrittura

Rifletti / Valuta

Prodotti finali:

- ☐ Punti di partecipazione giornalieri
- ☐ **Voce di diario del coraggio:** A volte pensiamo al coraggio come a fare sempre la cosa difficile e a non arrendersi mai. Pensiamo che il coraggio e la perseveranza siano la stessa cosa. Ma a volte la cosa coraggiosa da fare è smettere di fare qualcosa o scegliere di smettere. Quali sono alcune circostanze che hai vissuto o potresti immaginare in cui in realtà la cosa più coraggiosa da fare è interrompere o abbandonare qualcosa?

Condividere

- Rivedi la definizione RAK di coraggio



Avviatori di discussione:

- Quando pensi al coraggio come definito dalla Random Acts of Kindness Foundation, quali atti di coraggio hai compiuto o assistito nella tua vita?

Ispirare

Quando pensi al coraggio in generale, quali simboli di coraggio ti vengono in mente? *Gli spunti di idee potrebbero includere il simbolo della Croce Rossa, il Purple Heart, soldati, vigili del fuoco, agenti di polizia, persone che combattono una malattia.*



Esiste un simbolo universale per il coraggio?

Potenziare

Penseremo al coraggio attraverso la lente dei precedenti cinque concetti di gentilezza. Cosa ti viene in mente quando aggiungi coraggio agli altri cinque concetti? Risolvi l'equazione "coraggio + gentilezza" [concetto di coraggio + gentilezza = ?].



Esempio: Coraggio + Premura = Operatore ospedaliero in prima linea durante una pandemia

Esempio: Coraggio + Integrità = Dire di no a barare a un test quando tutti i tuoi amici lo fanno e ti stanno facendo pressioni per barare anche tu.

Chiedi agli studenti di lavorare su queste equazioni di coraggio da soli o in gruppo e chiedi loro di riportare le loro risposte al gruppo numeroso quando hanno finito per la condivisione e la discussione.

Cinque concetti: rispetto, cura, inclusività, integrità e responsabilità