

Gentilezza Attuazione del progetto Capstone • Giorno 1

Durante le settimane 5-7 del nostro Kindness Capstone Project implementeremo i nostri quattro diversi progetti, connettendoci anche tra di noi in classe sia per condividere i successi che per affrontare le sfide che si presentano. Ogni giovedì e venerdì sono riservati al lavoro in aula.

Obiettivi settimanali

Gli studenti:

- ☐ Implementa il loro progetto Kindness Capstone.
- ☐ Documenta i loro progressi nei loro diari della gentilezza.

Risorse / Materiali

- ☐ **VIDEO:** <https://youtu.be/J7x8tvcDeyo>
- ☐ **SITI WEB:**
www.doqualcosa.org
www.rootsandshoots.org
www.teenswithpurpose.org

NOTA: Se Internet non è accessibile, stampa la pagina dell'elenco dei progetti da ciascuno di questi siti Web per svenire durante l'orario di lezione.

Rifletti / Valuta

Prodotti finali:

- ☐ **Voce di diario di gentilezza**
Cosa hai scelto di spiegare usando solo la comunicazione non verbale?
È stato facile senza comunicazione verbale?
Perché o perché no?
- ☐ Punti di partecipazione giornalieri

Condividere

Avviatore di discussione:

- Cosa ti viene in mente quando pensi all'ascolto attivo?
- Perché l'ascolto attivo è così importante per costruire la gentilezza nella comunità?



Ispirare

Il nostro obiettivo oggi è aumentare la nostra conoscenza e l'applicazione delle capacità di ascolto attivo come abilità vitale durante le nostre tre settimane di implementazione del progetto. Comunicherai con una vasta gamma di membri della comunità, molti dei quali non sono affatto simili a te. Tuttavia, con l'ascolto attivo siamo in grado di comunicare chiaramente ciò che ascoltiamo, come interpretiamo ciò che abbiamo ascoltato e chiediamo chiarimenti quando necessario.



Guarda il seguente video. Chiedi agli studenti di identificare 3-5 indicazioni necessarie per l'ascolto attivo. Se il tempo è poco, puoi terminare il video al minuto 2:23. https://youtu.be/BW82k7lwl_U

Il contatto visivo, il cenno del capo, la parafrasi di ciò che è stato detto, la riaffermazione di ciò che è stato detto, le domande di chiarimento e il mostrare interesse per la conversazione sono tutti punti chiave.

Potenziare

Sfida di ascolto attivo

Dividi la classe in coppie casuali. Ogni coppia richiederà carta e matite o pennarelli e qualcosa di difficile su cui scrivere.

- I partner siederanno con le spalle l'uno contro l'altro.
- Il partner n. 1 impiegherà 1-2 minuti per disegnare una rapida immagine sulla carta.
- Forniranno quindi istruzioni al partner n. 2 in modo che possano replicare l'immagine.
- Ripeti scambiando attività.

Dopo 10-15 minuti, riconvocatevi per discutere dell'accaduto. Ascolto attivo significa solo ascoltare parole? Cosa mancava? Quanto è importante il linguaggio del corpo?

Per i compiti assegna quanto segue: Crea una breve scenetta che spieghi come fare qualcosa, ma **SENZA COMUNICAZIONE VERBALE**. Esempi sono come allacciarsi le scarpe, come cuocere una torta, ecc. Preparati a condividere in classe domani e vedere se i tuoi compagni di classe riescono a indovinare!

