

# Courage



Salve Genitori e Tutori,  
Benvenuti all'Unità 6, l'ultima unità del nostro programma La gentilezza in classe! Per le prossime 6 settimane impareremo tutto sul CORAGGIO. Dedicheremo 30 minuti una volta alla settimana per la nostra lezione principale, con alcune mini lezioni di 15 minuti sparse durante la settimana per aiutare tuo figlio ad approfondire il concetto. Concluderemo l'unità con un progetto su cui lavoreremo tutti insieme.

Poiché questo argomento ha diverse nuove idee, esploreremo i seguenti argomenti:

## OBIETTIVI PER QUESTA UNITÀ

- ✓ Identifica esempi personali che promuovano l'uso dell'umiltà come strumento coraggioso per trattare gli altri con gentilezza.
- ✓ Esamina che aspetto ha il coraggio nelle loro vite e come incorporare una varietà di momenti coraggiosi andando avanti.
- ✓ Fornisci esempi di come la vulnerabilità e il coraggio sono collegati.

ARGOMENTO	DOMANDE CHE ESPLOREMO	COME PUOI AIUTARE
<b>Vulnerabilità</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Come definisci la vulnerabilità?</li> <li>• Come ci vuole coraggio per essere vulnerabili?</li> <li>• Come possiamo usare la vulnerabilità per incoraggiare amicizie autentiche?</li> </ul>	Parla con tuo figlio dell'abbraccio intenzionale delle sue qualità uniche. Incoraggiali ad abbracciare ciò che li rende diversi, piuttosto che nascondere le cose nel tentativo di adattarsi.
<b>Umiltà</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Come definisci l'umiltà?</li> <li>• Come la definisce la società?</li> <li>• Come ci vuole coraggio per essere umili?</li> <li>• Come possiamo usare l'umiltà per accettare le aree su cui dobbiamo lavorare e cercare assistenza?</li> </ul>	Chiedi a tuo figlio di spiegare la definizione RAK di umiltà. In che modo questo differisce dalla definizione della società?
<b>Coraggio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Che aspetto ha per te il coraggio?</li> <li>• Come ci vuole coraggio per uscire dalla tua zona di comfort e provare qualcosa di nuovo?</li> <li>• Come puoi usare il coraggio quando hai a che fare con il cyberbullismo?</li> </ul>	Discuti di provare cose nuove con tuo figlio. A questa età, i talenti e le preferenze sono stati spesso chiaramente identificati. Incoraggiali a uscire da questa zona di comfort e provare qualcosa in cui potrebbero non essere "bravi". La vita è piena di opportunità se solo abbiamo il coraggio di provarle!
<b>Gentilezza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Come ci vuole coraggio per essere gentili?</li> <li>• Come possiamo essere gentili di fronte all'odio?</li> <li>• Come possiamo usare le azioni quotidiane per mostrare atti casuali di gentilezza verso gli altri?</li> </ul>	Parla di atti casuali di gentilezza, quando facciamo cose gentili per nessuno specifico motivo! In che modo i piccoli atti gentili illuminano la giornata di qualcuno? Perché ci vuole coraggio?

## PROVALO A CASA!

Come famiglia, impegnati a fare atti di gentilezza casuali in tutto il tuo quartiere o comunità. Prenditi un giorno e fai cose gentili sia per le persone che conosci che per i perfetti sconosciuti senza motivo. Alla fine della giornata, parlate tra di voi di come ci si sente. Qual è stato il tuo atto di gentilezza preferito? Com'è stato fare un atto di gentilezza, ma non essere in grado di vedere la reazione dell'altra persona?

Questo è solo l'inizio! Lavoreremo attraverso il nostro curriculum Gentilezza in classe durante tutto l'anno. Unisciti a noi in questo viaggio utilizzando questa dispensa e l'attività a casa come un modo per entrare in contatto con il tuo studente riguardo al nostro concetto di unità. Sentiti libero di contattarmi per qualsiasi domanda o commento mentre andiamo avanti.

Cordiali saluti,