

# Integrità

Questa è l'ultima settimana della nostra unità Integrità. Gli studenti applicheranno la loro comprensione dell'integrità e la useranno come strumento per perseverare verso obiettivi sia piccoli che grandi.

Inizia l'unità con l'intera lezione di classe e poi mira a completare almeno due delle mini lezioni con i tuoi studenti durante la settimana. Ogni mini lezione è progettata per presentare elementi della lezione principale in modi nuovi e coinvolgenti.

## Lezione principale

**Lezione di tutta la classe**  
30 minuti



### Gridalo!

Gli studenti identificheranno un sogno che hanno e lo grideranno attraverso la scrittura. Gli obiettivi dei sogni saranno appesi alla porta come promemoria per sognare in grande! (Vedere pagina 2 per i dettagli della lezione.)

## Mini lezioni

**Per piccoli gruppi**  
15 minuti



### Perseverare attraverso il cambiamento

In piccoli gruppi, discutete dell'imminente passaggio alla scuola superiore. Qual è la chiave più importante per una transizione di successo tra la scuola media e la scuola superiore? Come puoi perseverare quando le cose si fanno difficili?

**Per i partner**  
15 minuti



### Successo estivo

Con un partner, identifica un obiettivo utile da raggiungere quest'estate per aumentare il successo della tua transizione al liceo. Qual è una cosa che possiamo fare per rendere più facile quando inizieremo il liceo? Utilizza il modulo obiettivo SMART qui sotto per mappare questo obiettivo. Se necessario, dare una breve rassegna degli obiettivi SMART alla classe prima di dividersi in coppie.

**Per gli individui**  
15 minuti



### Lotte personali

Disegna un'immagine o scrivi della più grande difficoltà che hai superato durante il periodo della scuola media. Perché questa lotta è stata così difficile e come hai usato la perseveranza per superarla?

**Incentrato sulla tecnologia**  
15 minuti



### Costruzione di un sito web

Dividi la classe in piccoli gruppi e discuti. Come sono costruiti i siti web? Perché usano questo termine (costruito) quando parlano di come vengono creati i siti web? Come ci vuole perseveranza per costruire un nuovo sito web? Quali problemi potrebbero incontrare gli sviluppatori quando tentano di creare un sito Web? Ci aspettiamo che tutto online sia rapido e immediato. Tuttavia, anche nel mondo cibernetico, ci vogliono tempo e perseveranza per

trasformare le idee in realtà! Nulla è effettivamente completato così velocemente come potrebbe apparire.

# Gridalo!

Gli studenti identificheranno un sogno che hanno e lo grideranno attraverso la scrittura. Gli obiettivi dei sogni saranno appesi alla porta come promemoria per sognare in grande!

## Orario della lezione

30 minuti

## Materiali richiesti

- ☐ Megafono distribuito per ogni studente
- ☐ Forniture artistiche di base
- ☐ Matite
- ☐ Nastro

## Mappa degli standard

Questa lezione è in linea con le competenze CASEL, gli standard di educazione sanitaria nazionale, gli standard dell'International Society for Technology in Education, se applicabili, e gli standard comuni di base dello stato. Si prega di fare riferimento al [Mappa degli standard](#) per maggiori informazioni.

## Obiettivo della lezione

Gli studenti:

- Esplora obiettivi e successi precedentemente raggiunti ed esamina i sentimenti associati a questo.
- Esercitati a stabilire e raggiungere obiettivi utilizzando il processo degli obiettivi SMART.

## Connessione insegnante / cura di sé

Un componente finale dell'integrità è la perseveranza. Gli insegnanti conoscono la perseveranza. Insegnare è una maratona, non uno sprint. Non è per i deboli di cuore. Gli insegnanti devono essere sia esperti di contenuti che sociologi; sia responsabile della classe che sviluppatore del curriculum; sia monitor di sala che life coach. Non c'è sosta dalla campana del mattino alla campana di fine giornata. Questo lavoro richiede perseveranza! La perseveranza può essere estenuante, però. Come si fa a suonare da campana a campana? Come torni dal lunedì al venerdì, sapendo che i tuoi fine settimana saranno pieni di pianificazione e valutazione delle lezioni? In che modo allenate anche sport o impartite lezioni di musica o sponsorizzate club e attività? Come hai una famiglia, una vita e degli hobby? L'insegnamento è un compito arduo. Quando il tuo serbatoio di perseveranza si sta esaurendo, prenditi del tempo per riempirlo. Questo potrebbe sembrare come fare pratiche di cura di sé a scuola: fare alcuni esercizi di respirazione tra i periodi o mangiare, invece dei compiti, durante il pranzo. Questo potrebbe dire "no" a qualcosa. Mettere tu sopra le righe. Ciò potrebbe consentire agli studenti di valutare il proprio test di ortografia o quiz di matematica o progetto artistico. Invia gli studenti in gita scolastica digitale invece di tenere lezioni. Pensa a modi nuovi e innovativi per aiutarti ad andare avanti. Non devi fare tutto o fare tutto da solo.



## Condividere

3-5 minuti

Questa è la nostra ultima lezione nella nostra unità Integrità. Questa settimana ci concentreremo sull'integrità e su come si collega alla perseveranza e al successo. Ognuno di noi ha sperimentato un qualche tipo di successo nella propria vita, anche se non ce ne rendiamo automaticamente conto! Pensa a quanto hai realizzato in soli 3 anni di scuola media.

Qual è una delle tue cose preferite che hai imparato durante il tuo periodo alle medie? (Invita gli studenti a rispondere).



## Ispirare

4-6 minuti

Molte volte, non pensiamo consapevolmente all'apprendimento di qualcosa di nuovo come al raggiungimento di un obiettivo. A volte, può anche sembrare che "accidentalmente" abbiamo imparato qualcosa di nuovo o realizzato qualcosa.

Ora prenditi del tempo per ripensare a un obiettivo molto consapevole e deliberato che ti sei prefissato e raggiunto negli ultimi 3 anni alle scuole medie. Come ti sei sentito quando hai finalmente raggiunto quell'obiettivo? (Invita gli studenti a rispondere).

Questo risultato riflette la tua perseveranza. Come definiresti la perseveranza per te stesso? (Invita gli studenti a rispondere).

Quando perseveriamo per raggiungere i nostri obiettivi, sperimentiamo il successo della realizzazione.

Ora permettiamo alle nostre menti di pensare oltre il qui e ora. Prendiamoci del tempo per sognare veramente qualcosa che abbiamo sempre voluto fare, realizzare o provare. Non ci sono limiti all'interno di questa visualizzazione. Molte persone di successo hanno iniziato con un sogno che sembrava stravagante, irragionevole o addirittura sciocco a coloro che li circondavano. Tuttavia, hanno preso quel sogno e lo hanno trasformato in realtà!

Chiudi gli occhi e immagina il tuo ultimo sogno. Immagina di trasformare questo sogno in realtà. Sei lì, proprio ora, a goderti il successo di realizzare il tuo sogno.

Ora apri gli occhi.

Come ti sei sentito a immaginarti mentre realizzavi questo sogno? Usa quella sensazione questa settimana per credere in te stesso e lavorare per questo sogno!

Può essere molto allettante abbassare l'asticella quando decidi i tuoi obiettivi per le attività di cui discutiamo questa settimana. Molte persone temono il "fallimento" e fissano obiettivi semplici invece di mettersi alla prova. Tuttavia, il fallimento è in realtà una parte di ogni vero successo. Non siamo perfetti e nemmeno il percorso che intraprendiamo per il successo lo sarà. Il successo richiede pratica, integrità e perseveranza anche quando stiamo lottando con le cose. Quando incontriamo un ostacolo lungo il nostro percorso verso il successo, dobbiamo rivalutare i nostri passi, apportare modifiche e talvolta cercare aiuto se non riusciamo a raggiungere un passo specifico da soli. Questi sono tutti strumenti formidabili per il successo. Nessuno di loro ci rende deboli o meno riusciti. Tuttavia, piegare la verità, saltare passaggi importanti e cercare la via d'uscita facile sono tutte opzioni che richiedono un livello inferiore di integrità, qualcosa che vogliamo evitare a tutti i costi!



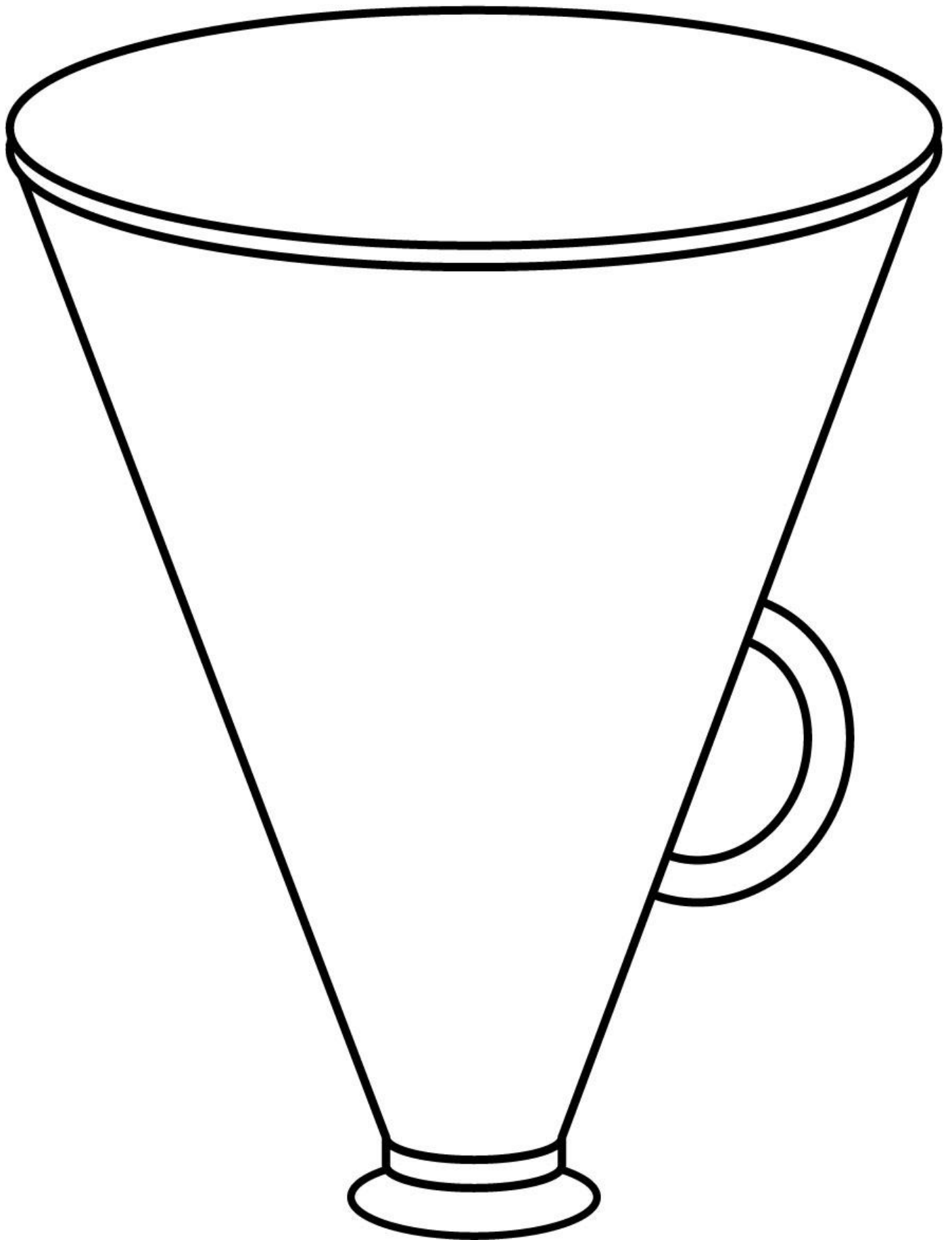
## Riflettere

5-7 minuti

Guida una discussione sul permettere a te stesso di sognare in grande quando crei degli obiettivi.

- Perché è così facile per i bambini sognare in grande?
- Perché diventa più difficile permettersi di sognare in grande quando invecchi?

Invecchiando, diventiamo estremamente consapevoli dei limiti che sembrano limitarci nei nostri sogni. Tuttavia, quando usiamo la perseveranza e l'integrità, c'è **SEMPRE** un modo per superare questi limiti e realizzare i nostri sogni. Se possiamo sognarlo, possiamo realizzarlo. Tutto dipende da quanto lo desideri!



# Mappa degli obiettivi SMART

Per creare un obiettivo "INTELLIGENTE" su quale abilità personale vorresti apprendere per la mini lezione di tecnologia, compila ogni sezione di seguito.

<div>S</div> <div>Fare un<b>S</b>obiettivo specifico</div>	Cosa vuoi realizzare esattamente?
<div>M</div> <div>Fallo<b>M</b>misurabile</div>	Come saprai quando avrai raggiunto il tuo obiettivo? Quale misura specifica ti dirà?
<div>UN</div> <div>Fallo<b>UN</b>raggiungibile</div>	Il tuo obiettivo può essere realisticamente raggiungibile? Quali sono i passaggi che devi compiere?
<div>R</div> <div>Fallo<b>R</b>un elefante</div>	Ne varrà la pena raggiungere questo obiettivo? Sarà rilevante per te?
<div>T</div> <div>Fallo<b>T</b>basato sul tempo</div>	Quanto tempo ci vorrà per raggiungere questo obiettivo? Fornisci un periodo di tempo specifico (e realistico).