

# Integrity



Salve Genitori e Tutori,

Benvenuti all'Unità 4 del nostro programma La gentilezza in classe! Per le prossime 6 settimane impareremo tutto sull'INTEGRITÀ. Dedicheremo 30 minuti una volta alla settimana per la nostra lezione principale, con alcune mini lezioni di 15 minuti sparse durante la settimana per aiutare tuo figlio ad approfondire il concetto. Concluderemo l'unità con un progetto su cui lavoreremo tutti insieme. Poiché questo argomento è abbastanza nuovo per molti studenti, esploreremo i seguenti argomenti:

## OBIETTIVI PER QUESTA UNITÀ

- ✓ Esaminare il proprio livello di integrità in una varietà di situazioni, sia con i coetanei che individualmente.
- ✓ Esercitati a creare e raggiungere obiettivi SMART.

ARGOMENTO	DOMANDE CHE ESPLOREMO	COME PUOI AIUTARE
<b>Onestà</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Come puoi essere onesto ma gentile quando hai una conversazione difficile?</li> <li>• Perché è più facile essere onesti in alcune situazioni e non in altre?</li> <li>• Come puoi gestire la pressione dei pari a mentire?</li> </ul>	<p>Discuti il desiderio di essere duro quando dai a qualcuno un feedback onesto. La frase "Ero solo onesto!" è comune. Sfida tuo figlio a essere gentile durante questi tipi di interazioni. Quando usiamo la gentilezza come lente per le nostre parole, le conversazioni sono molto più positive, anche se dobbiamo esprimere critiche costruttive.</p>
<b>Integrità</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qual è la tua personale definizione di integrità?</li> <li>• Perché è importante essere onesti nelle tue azioni, anche quando non c'è nessun altro?</li> <li>• Quali sono alcuni modi in cui puoi ricostruire la fiducia dopo che è stata infranta?</li> </ul>	<p>Parla con tuo figlio dei modi per ricostruire la fiducia. Questo può essere molto difficile per loro quando hanno scelto la disonestà. È importante sapere che ci sono modi per riconquistare la fiducia, anche se ci vorrà del tempo.</p>
<b>Perseveranza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Come possiamo usare l'onestà per raggiungere i nostri obiettivi?</li> <li>• Perché è importante continuare a provare quando qualcosa è difficile?</li> <li>• In che modo l'inganno ci danneggia a lungo termine?</li> </ul>	<p>Esplora la definizione degli obiettivi con tuo figlio. Chiedi loro di identificare un obiettivo che hanno per se stessi a scuola. Qual è il primo passo che devono compiere per raggiungere questo obiettivo?</p>

## PROVALO A CASA!

Come famiglia, identifica un grande obiettivo che aumenterebbe la gentilezza e la positività. Scrivilo usando l'acronimo SMART per aiutarti- S=Specifico M=Misurabile A=Raggiungibile R=Realistico T=Time Sensitive. Chiedi a tuo figlio ulteriori dettagli. Ci hanno lavorato durante l'intera unità!

Continueremo il nostro curriculum Gentilezza in classe durante tutto l'anno. Per favore, unisciti a noi in questo viaggio usando questa dispensa e l'attività a casa come un modo per entrare in contatto con tuo figlio riguardo al nostro concetto di unità. Sentiti libero di contattarmi per qualsiasi domanda o commento mentre andiamo avanti.

Cordiali saluti,