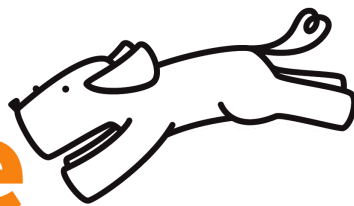


# Courage



Salve Genitori e Tutori,

Benvenuti all'Unità 6, l'ultima unità del nostro programma La gentilezza in classe! Per le prossime 6 settimane impareremo tutto sul CORAGGIO. Dedicheremo 30 minuti una volta alla settimana per la nostra lezione principale, con alcune mini lezioni di 15 minuti sparse durante la settimana per aiutare tuo figlio ad approfondire il concetto. Concluderemo l'unità con un progetto su cui lavoreremo tutti insieme.

Poiché questo argomento ha diverse nuove idee, esploreremo i seguenti argomenti:

## OBIETTIVI PER QUESTA UNITÀ

- ✓ Esercitati utilizzando la gentilezza e il coraggio necessari per abbracciare l'umiltà in una varietà di situazioni.
- ✓ Esamina che aspetto ha il coraggio nelle loro vite e come incorporare una varietà di momenti coraggiosi andando avanti.
- ✓ Spiegare la connessione tra vulnerabilità e coraggio.

ARGOMENTO	DOMANDE CHE ESPLOREMO	COME PUOI AIUTARE
<b>Vulnerabilità</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Che aspetto ha la vulnerabilità?</li> <li>• Come ci vuole coraggio per essere vulnerabili?</li> <li>• Come possiamo usare la vulnerabilità per aiutare gli altri a sentirsi i benvenuti nella nostra scuola?</li> </ul>	Parla con tuo figlio di come è un individuo con qualità straordinarie e uniche. Incoraggiali ad abbracciare ciò che li rende diversi, piuttosto che nascondere le cose nel tentativo di adattarsi.
<b>Umiltà</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cos'è l'umiltà? Cosa NON è?</li> <li>• Come ci vuole coraggio per essere umili?</li> <li>• Come possiamo edificare gli altri senza cercare noi stessi l'attenzione?</li> </ul>	Chiedi a tuo figlio di spiegare la definizione RAK di umiltà. In che modo questo differisce dalla definizione della società?
<b>Coraggio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Che aspetto ha per te il coraggio?</li> <li>• Come ci vuole coraggio per difendere gli altri?</li> <li>• Come puoi usare il coraggio quando hai a che fare con il cyberbullismo?</li> </ul>	Discuti del bullismo online con tuo figlio. Chiedi loro di spiegare come appare per loro. Pensa a modi per usare il coraggio per difendere gli altri online e faccia a faccia.
<b>Gentilezza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Come ci vuole coraggio per essere gentili?</li> <li>• Come possiamo essere gentili di fronte all'odio?</li> <li>• Come possiamo usare le azioni quotidiane per mostrare atti casuali di gentilezza verso gli altri?</li> </ul>	Parla di atti casuali di gentilezza, quando facciamo cose gentili per nessuno specificomotivo! In che modo i piccoli atti gentili illuminano la giornata di qualcuno? Perché ci vuole coraggio?

## PROVALO A CASA!

Come famiglia, impegnatevi a fare atti casuali di gentilezza l'uno verso l'altro durante un periodo di tempo prestabilito (un giorno, una settimana, ecc.). Durante questo periodo, fate cose carine l'uno per l'altro (sia in bella vista che in segreto) per nessun altro motivo se non quello di essere gentili. Alla fine del periodo di tempo designato, parlate tra di voi di come ci si sente. Qual è stato il tuo atto di gentilezza preferito? Come ci si sente a fare un atto di gentilezza, ma non essere in grado di vedere la reazione dell'altra persona?

Questo è solo l'inizio! Lavoreremo attraverso il nostro curriculum Gentilezza in classe durante tutto l'anno. Unisciti a noi in questo viaggio utilizzando questa dispensa e l'attività a casa come un modo per entrare in contatto con il tuo studente riguardo al nostro concetto di unità. Sentiti libero di contattarmi per qualsiasi domanda o commento mentre andiamo avanti.

Cordiali saluti,