

Integrità

Questa è l'ultima settimana della nostra unità Integrità. Gli studenti applicheranno la loro comprensione dell'integrità e la useranno come strumento per perseverare verso obiettivi sia su piccola che su larga scala.

Inizia l'unità con l'intera lezione di classe e poi mira a completare almeno due delle mini lezioni con i tuoi studenti durante la settimana. Ogni mini lezione è progettata per presentare elementi della lezione principale in modi nuovi e coinvolgenti.

Lezione principale

Lezione di tutta la classe
30 minuti



Vedere attraverso

Gli studenti lavoreranno insieme per identificare gli obiettivi in base ai passaggi forniti e identificare ulteriori passaggi necessari per avere successo. (Vedere pagina 2 per i dettagli della lezione.)

Mini lezioni

Per piccoli gruppi
15 minuti



Tratti caratteriali onesti

Guidaci! Che cosa sono i tratti di un leader che conduce con onestà e integrità? Crea un ragnoragnatela illustrare i tratti necessari per essere un leader di successo. Non dimenticare di includere affermazioni che riflettano onestà e integrità.

Per i partner
15 minuti



Il segreto del successo

Con un partner, identifica un "segreto del successo". Scrivi il tuo segreto su un pezzo di poster e appendilo fuori dall'aula per ispirare gli altri!

Per gli individui
15 minuti



Grafico di successo T

Cerca qualcuno che ammiri (famoso o meno). Crea una T-chart. Sul lato sinistro elenca 3-5 lotte che hanno incontrato. Sul lato destro, evidenzia come hanno superato ogni lotta per raggiungere il loro obiettivo.

Incentrato sulla tecnologia
15 minuti



Obiettivo personale

Identifica un obiettivo che hai sull'uso della tecnologia. Utilizzando la dispensa per l'obiettivo SMART fornita, delinea i passaggi necessari per raggiungere il tuo obiettivo. Condividi il tuo obiettivo e le ragioni per sceglierlo con la classe.

Vedere attraverso

Gli studenti lavoreranno insieme per identificare gli obiettivi in base ai passaggi forniti e identificare ulteriori passaggi necessari per avere successo.

Orario della lezione

30 minuti

Materiali richiesti

- ☐ Campanello o cicalino per ogni squadra (puoi usare uno scacciamosche o un altro oggetto a tua scelta)
- ☐ Note adesive
- ☐ Matite

Mappa degli standard

Questa lezione è in linea con le competenze CASEL, gli standard di educazione sanitaria nazionale, gli standard dell'International Society for Technology in Education, se applicabili, e gli standard comuni di base dello stato. Si prega di fare riferimento al [Mappa degli standard](#) per maggiori informazioni.

Obiettivo della lezione

Gli studenti:

- Esplora obiettivi e successi precedentemente raggiunti ed esamina i sentimenti associati a questo.
- Esercitati a stabilire e raggiungere obiettivi utilizzando il processo degli obiettivi SMART

Connessione insegnante / cura di sé

Un componente finale dell'integrità è la perseveranza. Gli insegnanti conoscono la perseveranza. Insegnare è una maratona, non uno sprint. Non è per i deboli di cuore. Gli insegnanti devono essere sia esperti di contenuti che sociologi; sia responsabile della classe che sviluppatore del curriculum; sia monitor di sala che life coach. Non c'è sosta dalla campana del mattino alla campana di fine giornata. Questo lavoro richiede perseveranza! La perseveranza può essere estenuante, però. Come si fa a suonare da campana a campana? Come torni dal lunedì al venerdì, sapendo che i tuoi fine settimana saranno pieni di pianificazione e valutazione delle lezioni? In che modo allenate anche sport o impartite lezioni di musica o sponsorizzate club e attività? Come hai una famiglia, una vita e degli hobby? L'insegnamento è un compito arduo. Quando il tuo serbatoio di perseveranza si sta esaurendo, prenditi del tempo per riempirlo. Questo potrebbe sembrare come fare pratiche di cura di sé a scuola: fare alcuni esercizi di respirazione tra i periodi o mangiare, invece dei compiti, durante il pranzo. Questo potrebbe essere dire "no" a qualcosa che ti mette sopra le righe. Ciò potrebbe consentire agli studenti di valutare il proprio test di ortografia o quiz di matematica o progetto artistico. Invia gli studenti in gita scolastica digitale invece di tenere lezioni. Pensa a modi nuovi e innovativi per aiutarti ad andare avanti. Non devi fare tutto o fare tutto da solo.



Condividere

3-5 minuti

Prendiamoci del tempo per rivedere la definizione di perseveranza. Come lo definiresti per te? (Invita gli studenti a rispondere).

Ottime risposte! La perseveranza è quando continui a provare anche quando qualcosa è difficile e ti rifiuti di arrenderti. Quando perseveriamo per raggiungere i nostri obiettivi, sperimentiamo il successo della realizzazione.



Ispirare

15 minuti

Questa è la nostra ultima lezione nella nostra unità di integrità. Questa settimana ci concentreremo sull'integrità e su come si collega alla perseveranza e al successo. Ognuno di noi ha sperimentato un qualche tipo di successo nella propria vita, anche se non ce ne rendiamo conto! Abbiamo imparato a leggere, scrivere, parlare, camminare e correre; l'elenco è infinito. Tuttavia, alcuni obiettivi richiedono molto più tempo per essere raggiunti e richiedono di pianificare in anticipo e perseverare attraverso lotte o prove.

Come ci si sente ad avere successo? Ripensa a un momento in cui hai raggiunto un obiettivo a lungo termine, hai imparato un'abilità difficile o hai ricevuto un premio speciale per i tuoi risultati. Ora chiudi gli occhi e immagina il momento preciso in cui ti sei sentito di successo; forse è stato quando la nuova abilità non era più una lotta o quando hai appeso il tuo premio affinché tutti lo vedessero.

- Come ti sei sentito?
- Cosa hai fatto per celebrare il tuo successo?
- Sei riuscito a raggiungere questo obiettivo con integrità e perseveranza?

(Invita gli studenti a rispondere).

Quella sensazione può essere contagiosa! Questa settimana lavoreremo sulla creazione di obiettivi e sul raggiungimento del successo attraverso la perseveranza, rimanendo fedeli a noi stessi. Può essere allettante prendere scorciatoie, copiare gli altri o persino imbrogliare per raggiungere il tuo obiettivo. Tuttavia, la sensazione di soddisfazione che hai appena ricordato proveniva da un luogo di integrità. Rimanere fedele a ciò che sai essere giusto e gentile è una vera caratteristica di una persona di successo.

Può essere molto allettante abbassare l'asticella quando decidi i tuoi obiettivi per le attività di cui discutiamo questa settimana. Molte persone temono il "fallimento" e fissano obiettivi semplici invece di mettersi alla prova. Tuttavia, il fallimento è in realtà una parte di ogni vero successo. Non siamo perfetti e nemmeno il percorso che intraprendiamo per il successo lo sarà. Il successo richiede pratica, integrità e perseveranza anche quando stiamo lottando con le cose. Quando incontriamo un ostacolo lungo il nostro percorso verso il successo, dobbiamo rivalutare i nostri passi, apportare modifiche e talvolta cercare aiuto se non riusciamo a raggiungere un passo specifico da soli. Questi sono tutti strumenti formidabili per il successo e nessuno di loro ci rende deboli o meno vincenti. Tuttavia, piegare la verità, saltare passaggi importanti e cercare la via d'uscita facile sono tutte opzioni che richiedono un livello inferiore di integrità, che è qualcosa che vogliamo evitare a tutti i costi!



Potenziare

15 minuti

Spiega che la classe ora giocherà a un gioco di indovinelli per identificare gli obiettivi in base ai passaggi indicati. Le squadre gareggeranno l'una contro l'altra per indovinare correttamente l'obiettivo misterioso utilizzando solo i passaggi forniti dall'insegnante. Ogni goal corretto vale 5 punti. Inoltre, le restanti due squadre possono ricevere un punto se riescono a identificare un ulteriore passaggio mancante che dovrebbe essere incluso per raggiungere l'obiettivo misterioso.

Indicazioni:

- Dividi la classe in 3 squadre uguali (o quasi uguali possibile).
- Leggi ad alta voce i passaggi per il primo obiettivo misterioso.
- La prima squadra che "arriva" (puoi usare campanelli, scacciamosche, ecc. per suonare) può indovinare l'obiettivo misterioso.
- Se rispondono correttamente, ricevono 5 punti.
- Se non sono corretti, una delle altre squadre può entrare e rispondere.
- Dopo che l'obiettivo misterioso è stato identificato, alle restanti due squadre viene concessa un'opportunità per aggiungere un passaggio mancante all'obiettivo.
- Ripeti fino a quando una squadra raggiunge 20 o fino a quando non hai completato tutti e 6 i round.



Riflettere

5-7 minuti

Fornisci a ogni studente una nota adesiva. Chiedi loro di scrivere una frase positiva collegata al successo e di metterla sulla porta della tua classe mentre se ne vanno. I foglietti anonimi possono servire come promemoria per tutta la settimana che tutto è possibile con integrità e perseveranza!

Dispensa sull'obiettivo misterioso

<p>Obiettivo misterioso n. 1</p> <p>Diventa giornalista</p> <ul style="list-style-type: none">• Scrivi ogni giorno• Chiedi agli altri di leggere i tuoi scritti• Invia il tuo scritto a un giornale per la pubblicazione	<p>Obiettivo misterioso n. 2</p> <p>Diventa un calciatore professionista</p> <ul style="list-style-type: none">• Mangia sano e dormi a sufficienza• Indossa un'imbottitura adeguata quando giochi• Guarda i video di te che passi e ricevi per aiutarti a migliorare
<p>Obiettivo misterioso n. 3</p> <p>Ottieni una A su un test</p> <ul style="list-style-type: none">• Studia i problemi ogni notte• Completa i tuoi compiti quotidiani• Dormire a sufficienza	<p>Obiettivo misterioso n. 4</p> <p>Fatti eleggere presidente del corpo studentesco</p> <ul style="list-style-type: none">• Parla con i compagni di classe di questioni importanti• Scopri come funzionano le elezioni• Fai promesse che puoi mantenere
<p>Obiettivo misterioso n. 5</p> <p>Fatti assumere al tuo primo lavoro</p> <ul style="list-style-type: none">• Crea un curriculum• Fai volontariato nella tua comunità• Vestiti bene per il colloquio	<p>Obiettivo misterioso n. 6</p> <p>Impara a dipingere meglio</p> <ul style="list-style-type: none">• Segui un corso di pittura• Guarda i video sulle nuove tecniche• Esercitati a dipingere ogni giorno

Mappa degli obiettivi SMART

Per creare un obiettivo "INTELLIGENTE" su quale abilità personale vorresti apprendere per la mini lezione di tecnologia, compila ogni sezione di seguito.

<div>S</div> <div>Fare unSobiettivo specifico</div>	Cosa vuoi realizzare esattamente?
<div>M</div> <div>FalloMmisurabile</div>	Come saprai quando avrai raggiunto il tuo obiettivo? Quale misura specifica ti dirà?
<div>UN</div> <div>FalloUNraggiungibile</div>	Il tuo obiettivo può essere realisticamente raggiungibile? Quali sono i passaggi che devi compiere?
<div>R</div> <div>FalloRun elefante</div>	Ne varrà la pena raggiungere questo obiettivo? Sarà rilevante per te?
<div>T</div> <div>FalloTbasato sul tempo</div>	Quanto tempo ci vorrà per raggiungere questo obiettivo? Fornisci un periodo di tempo specifico (e realistico).