



# Responsibility

Salve Genitori e Tutori,

Benvenuti all'Unità 5 del nostro programma La gentilezza in classe. Per le prossime 4-6 settimane impareremo tutto sulla RESPONSABILITÀ. Poiché questo è un concetto familiare per i bambini di questa età, approfondiremo i seguenti argomenti:

ARGOMENTO	DOMANDE CHE ESPLOREMO	COME PUOI AIUTARE A CASA
<b>Responsabilità</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Di cosa sei responsabile a casa, a scuola e nella nostra comunità?</li> <li>• Come accetti la responsabilità di ciò che dici e di ciò che fai?</li> <li>• Come padroneggiare il tuo comportamento e fare ammenda quando necessario?</li> </ul>	Lavora con tuo figlio per creare una tabella a T con le responsabilità scolastiche da un lato e le responsabilità domestiche dall'altro. Discuti con loro cosa accadrebbe se i genitori non assolvessero le loro responsabilità.
<b>Rispondi gentilmente</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perché essere gentili è una responsabilità così importante?</li> <li>• In che modo le nostre risposte gentili possono cambiare una situazione difficile?</li> </ul>	Discuti l'importanza di rispondere gentilmente agli altri, anche durante le situazioni difficili. Esamina alcune situazioni difficili che tu o tuo figlio avete vissuto di recente. Sei stato in grado di mostrare gentilezza? Se no, cosa è successo? In tal caso, come ha risposto l'altra persona?
<b>Autodisciplina</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cos'è l'autodisciplina?</li> <li>• In che modo autodisciplina e responsabilità sono collegate?</li> <li>• Come puoi assumerti la responsabilità del tuo comportamento ed essere veramente responsabile delle tue azioni?</li> </ul>	Parla con tuo figlio di come appare l'autodisciplina nella sua classe. Quali sono le regole di base per il comportamento a scuola? Chiedi loro di spiegare le regole e descrivere i diversi modi in cui usano l'autodisciplina per seguirle.

## Attività chiave che faremo:

- Supera gli ostacoli all'autodisciplina!
- Identifica come le nostre responsabilità aiutano gli altri!
- Completare un inventario energetico per la nostra scuola!
- Progetta un inventario di responsabilità personale!

**Se hai domande sul nostro *Gentilezza in aula* lezioni, non esitate a contattarmi in qualsiasi momento. Siamo su questo percorso di gentilezza insieme!**

Cordiali saluti,

## PROVALO A CASA!

Fai attenzione all'inventario energetico che tuo figlio ha completato a scuola. Completalo a casa e identifica 3 modi in cui potresti risparmiare energia. Ogni piccola cosa aiuta l'ambiente e il tuo portafoglio!

