

# Barattolo di gentilezza

Quando siamo gentili con gli altri, pratichiamo l'inclusività. Le nostre parole e azioni gentili li aiutano a sentirsi accolti e inclusi. Questo progetto si concentra sull'evidenziare la gentilezza in ogni individuo della classe (sì, anche tu, l'insegnante!) attraverso la creazione di un barattolo della gentilezza.

**Concetti secondari di inclusività**

Gentilezza

**Tempistica del progetto**

25-30 minuti

**Materiali richiesti**

- ☐ piccoli pezzi di carta
- ☐ matite
- ☐ barattolo trasparente
- ☐ colla

**Passo 1:**

Crea il tuo barattolo della gentilezza. Questo può essere semplice o complesso come desideri in base al tuo tempo e alla tua esperienza creativa! Assicurati di etichettarlo con "vaso della gentilezza" in qualche modo.

**Passo 2:**

Spiega che questa settimana si concentrerà sull'evidenziare tutte le parole e le azioni gentili che vediamo e ascoltiamo nella nostra classe. Ogni mattina, ogni persona selezionerà il nome di un compagno di studi o dell'insegnante e riceverà un foglietto. Il loro compito è "catturare" quella persona che dice o fa qualcosa di gentile quel giorno. Una volta che vedono un atto gentile, lo scriveranno o lo disegneranno sulla carta, aggiungeranno il nome della persona sul retro e lo metteranno nel barattolo della gentilezza.

**Passaggio 3:**

Per aiutare gli studenti a ricordarsi di scrivere la loro nota di gentilezza, chiedi agli studenti se hanno completato la loro nota come domanda di uscita prima della pausa o del licenziamento del pranzo.

**Passaggio 4:**

Alla fine di ogni giornata, concedi a tutti 2-3 minuti per scrivere il proprio messaggio di cortesia, se non l'hanno già fatto. Una volta che hai tutte le note di gentilezza nel barattolo, leggile ad alta voce e consegnale alla persona identificata. Ripeti questa attività ogni giorno per un'intera settimana!



DESIGNATO DA CASEL  
COME PROGRAMMA  
CONSIGLIATO PER  
L'APPRENDIMENTO  
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

