

Grazie per Aiutare

Questo progetto è progettato per aiutare gli studenti a esprimere gratitudine agli aiutanti e riconoscere che molte persone aiutano senza aspettarsi nulla in cambio. Ha anche lo scopo di aiutare gli studenti a riconoscere che la disponibilità richiede integrità per perseverare nel portare a termine un compito, anche quando non lo vogliamo. È importante essere un aiuto con integrità!

Concetti secondari di integrità

Perseveranza, Gentilezza

Tempistica del progetto

25-30 minuti

Materiali richiesti

- ☐ Modello di biglietto di ringraziamento
- ☐ Marcatori
- ☐ Lavagna bianco/nero

Sfondo:

Gli insegnanti si preparano studenti per la lezione ricordando agli studenti tutte le lezioni che hanno seguito nell'Unità di integrità e quanto sia importante essere onesti e lavorare sodo per finire ciò che abbiamo iniziato. È anche importante rendersi conto che per essere utili agli altri, dobbiamo essere disposti a fare ciò che sappiamo essere giusto e gentile in tutte le situazioni. Questa è la definizione stessa di integrità! Infine, per essere più felici e, a sua volta, vivere con grande integrità, dobbiamo praticare attivamente la gratitudine e la riconoscenza nella nostra vita. Quando siamo grati, ci sentiamo meglio. Questa lezione ci aiuterà a riconoscere quelle persone integre che aiutano regolarmente noi e gli altri e ad estendere loro un atto di gratitudine.

Dettagli del progetto:

Chiedi agli studenti di fare un brainstorming come classe su tutti gli aiutanti nella loro scuola e comunità. Prendi appunti sulla lavagna o lavagna elettronica. L'elenco includerà probabilmente persone come vigili del fuoco, agenti di polizia, medici, infermieri, autisti di ambulanze, insegnanti, autisti di autobus, allenatori, genitori, consulenti, assistenti sociali, pastori, ecc.

Spiega agli studenti che devono scegliere un aiutante dall'elenco a cui scrivere una nota di ringraziamento. Incoraggia gli studenti a scegliere un aiutante con cui possono relazionarsi. Forse conoscono qualcuno nel vigili del fuoco o forse hanno un medico speciale che vedono, ecc.

Istruzioni:

- Distribuisci il modello di biglietto di ringraziamento.
- Incoraggia gli studenti a utilizzare i suggerimenti sulla carta e poi a scrivere una o due frasi ringraziando questo aiutante per come aiuta nella loro comunità.
- La prima frase inizia con "Grazie per..."
- La frase n. 2 inizia con "Mostri integrità con..." Aiuta gli studenti a pensare ai modi in cui queste persone mostrano integrità se hanno bisogno di assistenza con idee, parole, ecc.
- Incoraggia gli studenti a disegnare un'immagine dell'aiutante che hanno scelto mentre fa il suo lavoro. Ricorda agli studenti che gli aiutanti possono essere ragazzi e ragazze; i dottori possono essere ragazze e gli infermieri possono essere ragazzi, per esempio. L'integrità non conosce genere!

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

Idee di estensione:

- Se hai studenti con una mentalità tecnologica, puoi selezionare un singolo gruppo di aiutanti (come i vigili del fuoco locali) e creare un breve video di ringraziamento. Oppure suddividi gli studenti in piccoli gruppi in modo che ogni gruppo possa creare un video per diversi gruppi di aiutanti.
- Gli studenti possono anche creare e inviare cartoline elettroniche gratuite se si desidera aggiungere un livello di tecnologia, ma mantenere l'attenzione sulla scrittura e l'invio di una cartolina.
- Quando invii le carte, considera di chiedere una risposta; potrebbe trattarsi di un'e-mail, una nota di ritorno, un video o qualche altra risposta che mostri agli studenti che le loro note sono state ricevute e che gli aiutanti hanno apprezzato il riconoscimento.



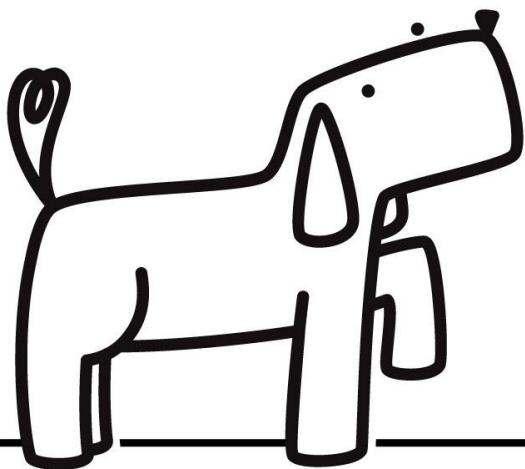
DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA
CONSIGLIATO PER
L'APPRENDIMENTO
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

THANK YOU, HELPER!



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

© The Random Acts of Kindness Foundation. Tutti i diritti riservati. www.randomactsofkindness.org | Pagina 3

THANK YOU, HELPER!

Dear Helper:

Thank you for _____

You show integrity by _____

Your friend,

