

Atti casuali di gentilezza - Sorprese di gesso

Questa è l'ultima lezione della nostra unità Coraggio. Si concentra sull'omonimo dell'intera organizzazione: Random Acts of Kindness. La classe userà il gesso sul marciapiede per scrivere appunti RAK nel parco giochi affinché gli altri possano leggerli mentre escono per la ricreazione!

Concetto/i di gentilezza

Concetto, concetto, concetto

Orario della lezione

45 minuti

Materiali richiesti

- ☐ Gesso da marciapiede
- ☐ Stencil
- ☐ *La gentilezza conta* di Brian Smith

Mappa degli standard

Questa lezione è in linea con le competenze CASEL, gli standard di educazione sanitaria nazionale e gli standard statali comuni. Si prega di fare riferimento al Mappa degli standard per maggiori informazioni.



**DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA CONSIGLIATO
PER L'APPRENDIMENTO SOCIALE ED EMOTIVO.**
Vedere l'ultima pagina per i dettagli.

Obiettivo della lezione

Gli studenti:

- Completa un atto di gentilezza casuale.
- Spiega come ci vuole coraggio per essere gentili con gli altri senza essere riconosciuti.

Connessione insegnante / cura di sé

Mentre ci dirigiamo verso l'ultima settimana o giù di lì dell'anno scolastico, il coraggio di rispondere con gentilezza ci porta fuori dall'aula e torniamo con le nostre famiglie e i nostri amici mentre le vacanze estive incombono in un futuro non così lontano. Hai il coraggio di rispondere con gentilezza a casa? A volte, spesso può sembrare più difficile appoggiarsi alla gentilezza con le persone più vicine a te poiché sono anche le persone che sanno in prima persona come premere i pulsanti e smorzare il tuo umore. Tuttavia, la vera prova della tua capacità di rispondere con gentilezza è il modo in cui tratti le persone nella tua cerchia ristretta. Questa settimana, e per tutta l'estate di quest'anno, usa il nostro omonimo, Random Acts of Kindness, come motto su come trattare gli altri ogni giorno. Diventa più consapevole delle persone più vicine a te. Trova una piccola cosa che puoi fare per ognuno di loro ogni giorno. Qualcosa di piccolo, ma significativo; qualcosa di semplice, ma gentile. Nessun atto casuale di gentilezza è troppo piccolo per avere un impatto su un altro. Il tuo sforzo concentrato per rendere il tuo mondo immediato un posto migliore ha un effetto a catena sul mondo più vasto che ti circonda. Come puoi rispondere coraggiosamente con gentilezza ogni giorno?

Suggerimenti per studenti diversi

- Incoraggia gli studenti a disegnare volti e immagini gentili se hanno difficoltà a scrivere.
- Usa gli stampini per aiutare gli studenti a scrivere lettere.
- Chiedi agli studenti di dettare le loro frasi gentili mentre l'insegnante le scrive.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Ricorda agli studenti di NON scrivere i loro nomi vicino a queste frasi gentili; sono sorprese segrete per gli altri!



Condividere

5 minuti

Usando una ciotola d'acqua e un sacchetto di piccoli sassolini, spiega come ogni atto di gentilezza, anche piccolo, provoca un effetto a catena.

Chiedi alla classe di riunirsi attorno alla ciotola d'acqua.

Dai a ogni bambino una pietra.

Chiedi a ogni bambino di condividere un atto di gentilezza che ha compiuto, lasciando cadere la pietra nella ciotola mentre parlano.

Evidenzia come la pietra provoca piccole increspature o onde nell'acqua.

Queste increspature sono la gentilezza che fluisce da quella persona e nel resto del mondo. Quando siamo gentili, ispiriamo anche gli altri ad avere il coraggio di essere gentili!

Ripeti l'attività con ogni studente.

Nota: assicurati che la tua ciotola non sia troppo piena o traboccherà con tutte le pietre entro la fine dell'attività.



Ispirare

Cosa sono gli atti casuali di gentilezza?

5-7 minuti

Spiega che un atto di gentilezza casuale può essere una divertente sorpresa di gentilezza data a qualcun altro senza che loro sappiano che eri tu! Questi atti di gentilezza non sono annunciati, non pianificati e non premiati. Stai facendo cose gentili per gli altri solo perché vuoi che qualcun altro si senta bene, non perché vuoi che qualcuno ti noti. Il trucco per completare atti di gentilezza casuali è non farsi prendere.

La gentilezza conta di Brian Smith

15-20 minuti

Questo libro aiuta a illustrare COS'è un atto casuale di gentilezza e alcuni esempi concreti di come i bambini possono compierlo per gli altri nella vita di tutti i giorni. Dopo aver letto la storia, chiedi quanto segue:

- *Quale atto casuale di gentilezza è accaduto alla famiglia all'inizio della storia?*
- *Cos'è un atto casuale di gentilezza?*
- *Quali atti casuali di gentilezza compie il ragazzo?*

Se il tempo lo consente, fai un brainstorming su alcuni modi in cui gli studenti possono eseguire atti casuali di gentilezza in classe. Ricorda, sono le piccole cose che contano! Ogni piccolo atto di gentilezza contribuisce a rendere il nostro mondo un posto migliore!

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



Potenziare

15 minuti

Oggi lo faremo fare il nostro primo atto casuale di gentilezza insieme come classe. Spiega che la classe uscirà nel cortile e scriverà e/o disegnerà parole, frasi e immagini gentili che gli altri studenti troveranno durante la ricreazione. Come classe, fai un brainstorming su cosa scrivere o disegnare usando il gesso. Ecco alcuni esempi:

- Sii gentile e trasmettilo.
- Sorridi, sei speciale.
- Grazie per essere te stesso!
- Oggi è un grande giorno.

Ricorda: non dire a nessuna delle altre classi che è stata la nostra classe a scrivere i messaggi! Ogni atto casuale di gentilezza viene compiuto senza riconoscimento. L'obiettivo è diffondere gentilezza senza che nessuno sappia che eri tu.



Riflettere

5 minuti

Riunitevi come classe nella vostra area di tempo/comunità del vostro cerchio. Esamina le seguenti domande:

- *Come ci si sente a scrivere messaggi per gli altri studenti?*
- *Come ti sei sentito ad andare in ricreazione e osservare gli altri bambini che leggevano i tuoi messaggi?*
- *Quale dovrebbe essere il nostro prossimo atto casuale di gentilezza?*

Gli atti casuali di gentilezza sono spesso contagiosi! Può essere tanto divertente dare un atto di gentilezza casuale quanto riceverne uno. Tieni gli occhi aperti e fai attenzione ai modi in cui puoi diffondere la gentilezza ogni giorno. La tua decisione di dare gentilezza agli altri potrebbe semplicemente ispirare qualcun altro a continuare questa catena di gentilezza!



Idee di estensione

- Gli atti casuali di gentilezza possono e devono essere eseguiti al di fuori della classe. Come classe, create una tabella a T ed etichettate le sezioni casa e parco. Brainstorm idee per fare atti casuali di gentilezza in entrambi i luoghi. Incoraggia gli studenti a compiere un atto casuale di gentilezza ogni giorno per tutta l'estate.



DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA
CONSIGLIATO PER
L'APPRENDIMENTO
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>