

Cattura la gentilezza

Questa seconda lezione dell'unità Coraggio si concentra sul coraggio di essere gentili con gli altri giocando a un gioco divertente che inonda gli altri di gentilezza. Gli studenti lanceranno un pallone da spiaggia agli altri, evidenziando le parole gentili e le azioni che hanno fatto a seconda di ciò che il pallone ordina loro di fare.

Concetto/i di gentilezza

Coraggio, Gentilezza

Orario della lezione

45 minuti

Materiali richiesti

- ☐ Pallone da spiaggia gonfiabile
- ☐ Pennarello

Scrivi ripetutamente le seguenti frasi/immagini su varie sezioni del pallone da spiaggia (ogni sezione dovrebbe contenere una frase). Dovrai ripetere le frasi su più sezioni a seconda delle dimensioni della palla.

Mi piaci perché...

Un momento divertente che abbiamo trascorso insieme è stato...

Ti ho visto essere gentile quando...

Mappa degli standard

Questa lezione è in linea con le competenze CASEL, gli standard di educazione sanitaria nazionale e gli standard statali comuni. Si prega di fare riferimento al [Mappa degli standard](#) per maggiori informazioni.



DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA CONSIGLIATO
PER L'APPRENDIMENTO SOCIALE ED EMOTIVO.
Vedere l'ultima pagina per i dettagli.

Obiettivo della lezione

Gli studenti:

- Evidenzia le parole e le azioni gentili che altri hanno usato attraverso un'attività cinestetica.
- Spiega come ci vuole coraggio per essere gentili con gli altri.

Connessione insegnante / cura di sé

Hai mai sentito la frase "pagalo in avanti"? Si riferisce a una persona che fa una buona azione non riconosciuta per uno sconosciuto sulla base del presupposto che il ricevente a sua volta "ripagherà" facendo una buona azione per qualcun altro. Forse la persona di fronte a te ha già pagato il tuo ordine di caffè o è stata lasciata una nota positiva sulla tua scrivania. Questi sono entrambi fantastici esempi di questo concetto semplice ma potente. Questa settimana, cerca modi per rispondere con gentilezza identificando tre modi diversi per ripagare i colleghi in qualche modo. Dedica un po' di tempo al brainstorming di piccole sorprese per chi ti circonda. Aggiungi una piccola nota con la buona azione che incoraggia gli altri a continuare la catena trasmettendo anche un po' di gentilezza a un altro.

Suggerimenti per studenti diversi

- Sottogonfiare la palla per aiutare gli studenti con grandi lotte motorie a partecipare al gioco.
- Chiedi a un vicino di leggere il detto sulla palla se il giocatore non sa ancora leggere.
- Disegna immagini accanto alle frasi sulla palla per aumentare la comprensione.



Condividere

5 minuti

Suona "Questo o quello":

Metti tutti in fila al centro della stanza. Spiega che il lato destro della stanza è QUESTO e il lato sinistro è QUELLO. Dopo ogni coppia, gli studenti devono scegliere tra QUESTO o QUELLO. Assicurati di indicare il lato correlato durante la lettura di ciascuna coppia. Gli studenti devono chiudere gli occhi, fare una scelta e poi avvicinarsi. Chiedi agli studenti di tornare al centro e leggere un'altra coppia.

Preferisci:

- Spaghetti O Tacos
- Il parco giochi o il parco
- Cani O Gatti
- Cottura O Disegno
- Matematica O Lettura

Ci vuole coraggio per parlare delle nostre preferenze. Quando lo facciamo, apprendiamo che anche gli altri intorno a noi condividono le nostre preferenze!



Ispirare

Il coraggio di essere gentili con gli altri

5 minuti

Ripassa la spiegazione della gentilezza verso gli altri che hai introdotto nell'ultima lezione:

Gentilezza verso gli altri: a volte può essere molto difficile trattare gli altri con gentilezza. Puoi essere coraggioso e usare il coraggio per concentrare le tue parole e azioni sulla gentilezza in qualsiasi situazione. Anche se gli altri sono cattivi, puoi scegliere di mostrare coraggio attraverso la gentilezza. Potresti essere sorpreso di vedere quanto velocemente gli altri cambiano quando li inondi di gentilezza!

Grafico della gentilezza

5 minuti

Spiega che usare il coraggio per essere gentili con gli altri non è sempre facile.

A volte ci troviamo in situazioni in cui non abbiamo voglia di essere gentili. Forse qualcuno è cattivo con noi o ci esclude. Forse un insegnante o un genitore ci ha chiesto di fare qualcosa che non ci piace davvero fare. Facciamo un elenco di modi in cui possiamo usare il nostro coraggio per rispondere con gentilezza anche quando non ne abbiamo necessariamente voglia. Quando esci con gentilezza, tutto il tuo atteggiamento cambia!

Crea una tabella a T ed etichetta un lato BAMBINI e l'altro ADULTI. Come classe, fate un brainstorming sui modi per mostrare gentilezza verso gli altri, in particolare con gli altri bambini e poi di nuovo con gli adulti. Esempi: usa parole gentili quando dici a qualcuno che non vuoi giocare, completa un lavoro con il cuore felice, ecc.



Potenziare

15 minuti

Per esercitarsi a usare il coraggio attraverso la gentilezza, la classe farà un gioco chiamato "Prendi la gentilezza". Mostra alla classe il pallone da spiaggia che hai preparato. Spiega che ogni sezione del pallone da spiaggia contiene una semplice frase o un'immagine. Leggi ogni frase ad alta voce:

- Mi piaci perché... (immagine di una faccina sorridente)
- Un momento divertente che abbiamo trascorso insieme è stato... (foto di due bambini che si tengono per mano)
- Ti ho visto essere gentile quando... (immagine di un occhio)

Di partenza con l'insegnante, ogni persona lancerà la palla a un altro studente della classe. Quando prendi la palla, la sezione che il tuo pollice sta toccando è la sezione a cui devi rispondere sulla persona che ti ha lanciato la palla. Esempio: "Jasmine, un momento divertente che abbiamo passato insieme è stato quando abbiamo giocato nella sabbiera!". Dimostra come si gioca chiedendo a un volontario di lanciare la palla all'insegnante.

La persona sceglierà quindi un altro studente e gli lancerà la palla. Ripeti il gioco fino a quando ogni studente ha preso la palla a turno e ha evidenziato qualcosa di gentile sul lanciatore.



Riflettere

5-7 minuti

Alla fine del gioco, prendetevi del tempo per riflettere sull'attività come classe:

- Come ci si sente a ricevere parole di gentilezza da qualcun altro in classe?
- Come ci si sente a sentire le loro parole gentili pronunciate ad alta voce davanti a tutta la classe?

Sebbene sia importante avere coraggio attraverso il coraggio e il coraggio, l'ultimo esempio di coraggio è la gentilezza. Quando sei in grado di mostrare gentilezza agli altri indipendentemente da come ti stanno trattando o da quanto bene li conosci, il mondo diventa lentamente un posto più gentile dove stare. Diffondiamo la gentilezza verso gli altri ovunque andiamo!



Idee di estensione

- Prendi in considerazione l'idea di creare un cubo di carta a sei facce per ogni studente e di scrivere le stesse frasi su ciascuno dei sei lati. Invialo a casa per un gioco prolungato con i tuoi cari!



DESIGNATO DA CASEL
COME PROGRAMMA
CONSIGLIATO PER
L'APPRENDIMENTO
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®