

Courage



Sottoconcetti trattati: Vulnerabilità, Umiltà, Gentilezza

Le lezioni di gentilezza in classe insegnano le abilità di gentilezza attraverso una struttura passo dopo passo di Ispirare, Empower, Agire, Riflettere e Condividere. Ogni lezione inizia con il passaggio "condividi" per rafforzare l'apprendimento dalle lezioni precedenti. Il pezzo "atto" è intessuto nelle lezioni ma si svolge davvero nei progetti.

L'unità di coraggio è l'ultima unità di questa serie. Si concentra principalmente sull'ispirare gli studenti a essere coraggiosi con i loro pensieri, parole e azioni gentili, anche quando gli altri non lo riconoscono. Ogni grado terminerà all'unisono anche nella lezione finale completando un atto di gentilezza casuale specifico del grado. Fai attenzione a cosa hanno in serbo per te le altre classi della tua scuola alla fine di questa unità!

Obiettivo Unità

Gli studenti:

- Identificare modi per mostrare coraggio per noi stessi e per gli altri.
- Praticare atti casuali di gentilezza.
- Mostrare coraggio aiutando noi stessi e gli altri.
- Discuti su come ci vuole coraggio per essere gentili con gli altri senza essere riconosciuti.

Presentazione dello studente

Benvenuti alla nostra ultima unità: Coraggio!! Nelle prossime settimane, useremo il nostro coraggio per essere gentili sia con noi stessi che con gli altri. Impareremo come costruire noi stessi attraverso parole positive, ispirare gli altri attraverso lettere di gentilezza e persino dare mantelli di gentilezza agli asili per aiutarli a essere coraggiosi! Ci concentreremo su queste aree importanti:

- Avere il coraggio di essere gentili con noi stessi!
- Avere il coraggio di essere gentili con gli altri!
- Avere il coraggio di rendere la nostra scuola un luogo dove le persone amano stare!

È tempo di diffondere la gentilezza attraverso il coraggio: iniziamo!

Lezioni unitarie

Titolo della lezione	Obiettivi della lezione	Materiali richiesti
Lezione 1 La mia scatola del tesoro della gentilezza	<ul style="list-style-type: none"> • Crea 5 affermazioni personali per dimostrare gentilezza verso te stesso. • Spiega come ci vuole coraggio per essere gentili con noi stessi. 	<input type="checkbox"/> Scatola con coperchio per ogni studente <input type="checkbox"/> Materiale artistico (dipenderà dalle capacità/desideri della classe dal livello di complessità per questa fornitura) <input type="checkbox"/> Strisce di carta (5 per bambino)
Lezione 2 Cattura la gentilezza	<ul style="list-style-type: none"> • Evidenzia le parole e le azioni gentili che altri hanno usato attraverso un'attività cinestesica. • Spiega come ci vuole coraggio per essere gentili con gli altri. 	<input type="checkbox"/> Pallone da spiaggia gonfiabile <input type="checkbox"/> Pennarello
Lezione 3 La sicurezza prima!	<ul style="list-style-type: none"> • Identificare modi concreti per trattare la scuola con gentilezza attraverso la consapevolezza della sicurezza. • Spiega come ci vuole coraggio per essere gentili con la nostra scuola. 	<input type="checkbox"/> 8 cartelloni grandi <input type="checkbox"/> Foglio delle istruzioni <input type="checkbox"/> Carta da disegno bianca <input type="checkbox"/> Colla <input type="checkbox"/> Forniture artistiche di base
Lezione 4 Atti casuali di gentilezza - Sorprese di gesso	<ul style="list-style-type: none"> • Completa un atto di gentilezza casuale. • Spiega come ci vuole coraggio per essere gentili con gli altri senza essere riconosciuti. 	<input type="checkbox"/> Gesso da marciapiede <input type="checkbox"/> Stencil <input type="checkbox"/> <i>La gentilezza conta</i> di Brian Smith

Progetti Unità

titolo del progetto	Panoramica del progetto	Materiali richiesti
Progetto 1 Gentilezza Grammi	Gli studenti creeranno biglietti di ringraziamento personalizzati per gli studenti più grandi che li hanno aiutati durante tutto l'anno.	<input type="checkbox"/> 3 grammi di gentilezza stampati su cartoncino o carta pesante <input type="checkbox"/> Forniture artistiche <input type="checkbox"/> Buste
Progetto 2 Mantelli della gentilezza	Gli studenti useranno magliette bianche per creare mantelli della gentilezza per la classe dell'asilo. Poi guarderanno mentre Captain Kindness (il preside) consegna i mantelli.	<input type="checkbox"/> Grandi magliette bianche tagliate a mantella (vedi istruzioni sotto) <input type="checkbox"/> Pennarelli indelebili gialli e neri <input type="checkbox"/> Mantello grande <input type="checkbox"/> Cesto o scatola