

Ingatlah untuk Peduli!

Ini adalah pelajaran awal di Caring Unit. Meskipun ada 4 subtopik dalam unit ini (kasih sayang, menolong, berterima kasih, dan empati), TK hanya akan fokus pada Peduli dengan 3 subtopik pertama berdasarkan kesesuaian perkembangan. Pelajaran awal ini mencakup semua 4 topik ini melalui Memory Game interaktif menggunakan Smart Board atau keping Memory Game besar Anda.

sub-perawatanKonsep

Welas Asih, Suka menolong, Syukur, Kebaikan

Jangka Waktu Pelajaran

45 menit

Bahan yang Dibutuhkan

- ☐ Powerpoint permainan memori interaktif seperti [yang ini dari Teknologi](#).
- ☐ Potongan permainan memori fisik (jika Anda memutuskan untuk memainkan permainan ini tanpa teknologi)
- ☐ Naskah Guru

Peta Standar

Pelajaran ini selaras dengan Kompetensi CASEL, Standar Pendidikan Kesehatan Nasional, dan Standar Negara Inti Umum. Silakan merujuk ke [Peta Standar](#) untuk informasi lebih lanjut.



**DITUNJUK OLEH CASEL
SEBAGAI PROGRAM YANG
DIREKOMENDASIKAN
UNTUK PEMBELAJARAN SOSIAL DAN
EMOSIONAL.**

Lihat halaman terakhir untuk detailnya.

Tujuan Pelajaran

Siswa akan dapat:

- Mendemonstrasikan bagaimana menunjukkan kepedulian, membantu, berterima kasih, dan kasih sayang kepada orang lain.
- Identifikasi kepedulian di berbagai pengaturan termasuk rumah dan sekolah.

Koneksi Guru / Diri Sendiri-peduli

Di unit pertama kita berbicara tentang pentingnya harga diri sebagai landasan untuk rasa hormat di dunia kita. Ini unit Fokusnya adalah Peduli, yang menggabungkan kasih sayang, menolong, syukur, dan empati. Caring didefinisikan sebagai perasaan dan menunjukkan kepedulian terhadap diri sendiri dan orang lain. Dengan mengingat definisi ini, cobalah untuk mengevaluasi bagaimana Anda merawat diri sendiri.

Self-Care adalah alat vital untuk memastikan kita memiliki waktu untuk memulai kembali. Tidak egois menyediakan waktu setiap hari untuk hanya fokus pada ANDA. Apa yang Anda lakukan hanya untuk Anda setiap hari? Jika jawabannya sulit untuk diidentifikasi, pikirkan beberapa ide tentang bagaimana Anda dapat merawat diri sendiri setiap hari. Jika Anda sudah memulai proses ini, cobalah untuk memperluas atau memperdalam perawatan diri Anda untuk memasukkan tujuan jangka panjang (seperti berolahraga atau mengikuti kelas yang menyenangkan). Jika Anda tidak peduli dirimu sendiri, bagaimana Anda bisa berharap untuk memberikan perhatian yang solid kepada orang lain?

Kiat untuk Pembelajar yang Beragam

- Jelaskan cara bermain Memory menggunakan kartu terlebih dahulu sebelum beralih ke Smart Board.
- Tempatkan pemain secara berpasangan untuk mengakomodasi siswa yang berbicara terbatas.
- Berikan prompt kalimat starter selama sesi tanya jawab



Membagikan

3-5 menit

Mintalah siswa berkumpul di waktu lingkaran atau area komunitas Anda. Mintalah mereka untuk membagikan satu cara mereka menunjukkan rasa hormat selama akhir pekan.

Jika mereka macet, berikan contoh pribadi.



Mengilhami

Apa itu Peduli?

7-10 menit

Jelaskan bahwa peduli adalah merasakan dan menunjukkan kepedulian terhadap orang lain.

Unit ini akan fokus pada kepedulian dan belajar bagaimana menunjukkannya di kelas kita. Kami telah belajar bagaimana menghargai diri sendiri, orang lain, dan ruang kelas kami telah membantu kami merasa aman dan menunjukkan kebaikan setiap hari. Kepedulian sebenarnya dibangun di atas ini. Saat kita peduli, tindakan kita menunjukkan kebaikan dan orang lain merasa senang di sekitar kita.

Jelaskan bahwa ada 3 pembantu yang mengikuti Caring. Pastikan untuk memberikan waktu bagi siswa untuk mengidentifikasi contoh jika diinginkan.

- **Kasih sayang:** Ketika Anda merasakan dan menunjukkan kepedulian terhadap orang lain dengan merawat mereka, Anda memiliki belas kasihan untuk mereka juga. Welas asih adalah keinginan untuk mau membantu seseorang yang membutuhkan. Pernahkah Anda melihat seorang teman berjuang dan pergi dan membantu mereka? Kasih sayang yang memanggilmu ke sana!
- **Kegunaan:** Ketika kita merawat orang lain, kita juga menunjukkan sikap membantu! Memberikan bantuan kepada orang lain sering terjadi setelah kita memiliki rasa welas asih tersebut. Pernahkah Anda membantu seseorang tanpa diminta? Jika demikian, Anda menunjukkan sikap membantu. Terima kasih!
- **Rasa syukur:** Ketika orang lain memperhatikan kita, kita mengalami rasa syukur. Ini adalah saat Anda berterima kasih atas seseorang yang menunjukkan kasih sayang, membantu Anda, dan merawat Anda. Orang menunjukkan rasa terima kasih dengan kata-kata baik mereka, dengan tindakan (seperti pelukan) dan dengan hadiah (seperti kartu ucapan terima kasih).



Memberdayakan

15 menit

Pelajaran ini dirancang untuk digunakan pada Papan Tulis Interaktif, namun gambar yang disediakan di akhir pelajaran dapat diperbesar dan dicetak pada stok kartu untuk memainkan memori tradisional di lantai.

Untuk mengeksplorasi 4 konsep ini, kelas akan memainkan Caring Memory.

Aturan Main:

Setiap orang (atau pasangan jika Anda memutuskan untuk bergabung) akan memilih 2 kartu. Jika mereka mendapatkan kecocokan, mereka harus menjelaskan bagaimana itu menunjukkan Kepedulian. Anda kemudian dapat mengajukan pertanyaan tindak lanjut agar mereka mengidentifikasi bagaimana hal itu juga dapat menunjukkan kasih sayang, bantuan, dan rasa terima kasih. Lihat halaman skrip di bawah ini untuk ide seputar setiap gambar yang disediakan.

Jika siswa macet, izinkan mereka untuk "menelepon teman" untuk meminta bantuan.

Jika teman tidak tahu, buka ke seluruh kelas.

Jika seluruh kelas tidak tahu, uraikan gambar menjadi potongan-potongan kecil dan arahkan mereka menuju jawabannya. Contoh: Ali sedang memegang sebuah apel. Jam berapa hari ini? (makan siang/snack) Mengapa dia mengulurkan apel untukmu? (Anda lupa makanan ringan Anda)



Mencerminkan

5-7 menit

Setelah menyelesaikan permainan memori, buat diagram-T dengan kata rumah dan sekolah di setiap sisinya.

Telusuri setiap pertandingan dan tanyakan kepada siswa di lokasi mana jenis kepedulian ini mungkin terjadi.

Tekankan pentingnya mencari "Peluang Kepedulian" ketika kita dapat mempraktikkan konsep ini dan ketiga pendukungnya: welas asih, suka menolong, dan syukur.



Ide Ekstensi

- Hajak keluarga Anda memikirkan cara untuk menunjukkan kepedulian, kasih sayang, suka menolong, dan rasa syukur di rumah, demikian juga. Mintalah setiap anak membawa daftar mereka dan menuliskan semua ide bersama-sama di atas kertas raksasa untuk menyoroti konsep yang dipelajari dan mendorong kebaikan baik di rumah maupun di kelas.
- Sesuaikan aktivitas ini dengan mengambil foto kelas siswa yang sedang peduli dan menambahkannya ke permainan memori.
- Tempatkan yang keras salin game ini di area matematika dan tambahkan fakta matematika sederhana di bagian belakang kartu. Siswa harus menyelesaikan fakta matematika sebelum mereka dapat menyerahkan kartu.

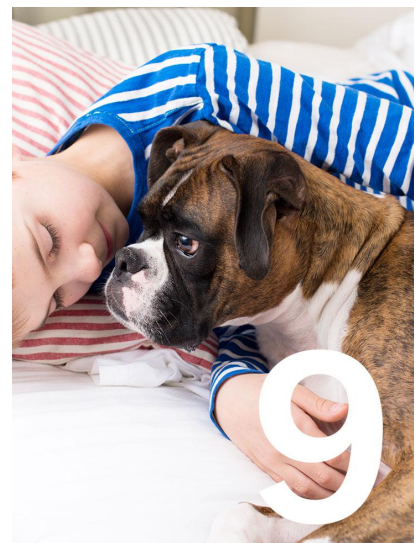
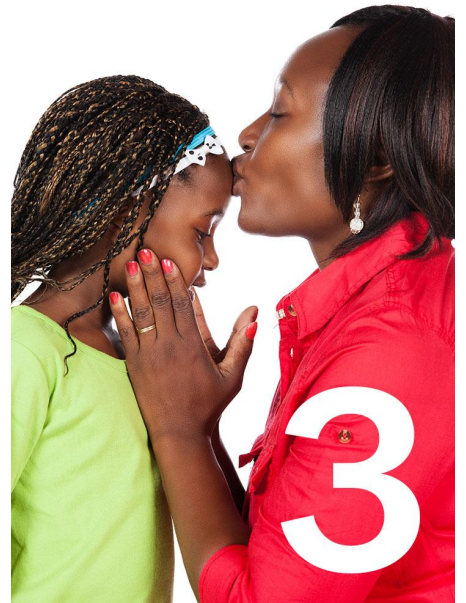


DITUNJUK OLEH CASEL
SEBAGAI PROGRAM YANG
DIREKOMENDASIKAN
UNTUK PEMBELAJARAN
SOSIAL DAN EMOSIONAL.

Kolaborasi untuk Pembelajaran Akademik, Sosial, dan Emosional (**KASEL**) telah meninjau program SEL berbasis bukti sejak tahun 2003. Kindness in the Classroom® memenuhi Program SElect CASEL dan disertakan dalam Panduan CASEL untuk Program Pembelajaran Sosial dan Emosional yang Efektif.

Kebaikan di Kelas® memenuhi atau melampaui semua kriteria CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi. Kebaikan di Kelas® menerima sebutan tertinggi CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>



RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

Naskah Guru

Gunakan petunjuk dan penjelasan ini setelah setiap kecocokan dibuat. Lihat nomor pada gambar (halaman sebelumnya) untuk referensi penjelasan yang benar.

1. Ayah membantu putranya bersepeda

Ayah ini merawat putranya dengan mengajarnya cara mengendarai sepedanya. Pernahkah Anda belajar cara mengendarai sepeda? Apa yang telah terjadi? Dia memastikan dia memakai helmnya dan membawanya ke tempat yang aman untuk belajar. Bagaimana dia bisa menunjukkan belas kasihan? Dia mungkin ingin membantu putranya ketika dia jatuh dari sepeda. Bagaimana dia bisa menunjukkan sikap membantu? Dia bisa membawa sepeda putranya ke mobil untuk pulang. Bagaimana sang putra dapat memperlihatkan rasa syukur? Dia bisa mengucapkan terima kasih kepada ayahnya karena telah menghabiskan waktu bersamanya.

4. Anak laki-laki memungut sampah

Anak laki-laki ini merawat sekolah kami dengan memungut sampah dalam perjalanan ke sekolah. Apakah Anda pernah membantu di sekolah tanpa diminta? Dia mengambil semuanya dan memasukkannya ke tempat sampah terdekat. Bagaimana dia menunjukkan sikap membantu? Dia mengambil sampah tanpa diminta. Bagaimana gurunya memperlihatkan rasa syukur atas bantuannya? Dia bisa membiarkan dia memilih dari kotak harta karun, memberinya stiker, dll.

2. Anak laki-laki menyiram tanaman

Anak laki-laki ini merawat kebunnya dengan menyirami tanamannya. Pernahkah Anda menanam sesuatu di kebun? Apa yang dibutuhkan tanaman untuk tumbuh? Dia memberi setiap tanaman cukup air untuk tumbuh dan berkembang menjadi bunga yang indah! Bagaimana dia bisa menunjukkan sikap membantu? Dia bisa memilih gulma sehingga tanaman bisa tumbuh lebih baik.

5. Anak laki-laki menawarkan apel

Anak laki-laki ini merawat seorang teman dengan menawari mereka sebuah apel. Pernahkah Anda merasa kasihan kepada seorang teman ketika mereka melupakan sesuatu? Dia memiliki belas kasihan ketika dia menyadari temannya tidak makan siang. Bagaimana dia menunjukkan sikap membantu? Dia memberikan apelnya tanpa diminta. Dia baik dan pergi keluar dari jalan untuk membantu seorang teman.

3. Ibu mencium kepala putrinya

Ibu ini merawat putrinya dengan memberikan cintanya. Bagaimana cara menunjukkan cinta keluarga? Dia menikmati menghabiskan waktu bersamanya. Bagaimana mungkin putrinya menunjukkan rasa terima kasih kepada ibunya? Dia bisa memberinya pelukan!

6. Gadis membantu gadis lain menulis

Gadis ini merawat tetangganya dengan membantunya mengeja kata yang sulit. Pernahkah Anda membantu tetangga selama pelajaran kita? Dia menunjukkan surat mana yang harus digunakan. Bagaimana gadis lain dapat menunjukkan rasa terima kasih atas bantuan temannya? Dia bisa menggambar kartu ucapan terima kasih, menggunakan kata-katanya, dll.

7. Bibi menggendong keponakan dengan payung

Bibi ini merawat keponakannya dengan menggendongnya di bawah payung saat terjadi badai petir. Pernahkah Anda membantu seseorang keluar dari hujan dengan cepat? Dia memiliki belas kasihan untuk keponakannya dan membantunya masuk ke dalam rumah. Bagaimana mungkin keponakannya menunjukkan rasa terima kasih atas bantuan bibinya? Dia bisa memberinya pelukan dan ciuman, dll.

8. Kakak berbagi es krim

Gadis ini merawat saudara perempuannya dengan berbagi es krimnya setelah dia menjatuhkannya. Apakah Anda pernah menjatuhkan makanan Anda di lantai? Perasaan khusus apa yang membuatnya berbagi es krim? (kasih sayang) Bagaimana dia menunjukkan sikap membantu? Dia berbagi tanpa diminta. Bagaimana kakaknya bisa menunjukkan rasa terima kasih atas es krimnya? Dia bisa berterima kasih padanya dan bermain dengannya setelah itu, dll.

9. Anak laki-laki dengan anjing

Anak laki-laki ini sedang merawat anjingnya. Apakah Anda merawat hewan peliharaan di rumah atau di kelas kami? Jenis perawatan apa yang mereka butuhkan? Dia baru saja kembali dari jalan-jalan dan mereka sedang beristirahat. Apa lagi yang bisa dilakukan anak laki-laki ini untuk menunjukkan sikap membantu dengan anjingnya? Dia bisa memberinya makan, bermain dengannya, membersihkan kandangnya, dll. Bagaimana anjingnya menunjukkan rasa terima kasih? Dia mungkin meringkuk dengannya atau memberinya jilatan besar.