

Hari Kepedulian 3 • Koneksi Pribadi

Definisi RAK: Peduli adalah merasakan dan menunjukkan kepedulian terhadap orang lain.

Dalam pelajaran ini siswa akan mengeksplorasi rasa syukur sebagai sarana untuk meningkatkan kebahagiaan dan kapasitas mereka untuk peduli.

Tujuan Mingguan

Siswa akan:

- ☐ Buat definisi kepedulian yang dipersonalisasi baik pada tingkat individu maupun antarpribadi.
- ☐ Periksa komunitas mereka melalui lensa kepedulian.

Sumber / Bahan

- ☐ **VIDEO:** [Eksperimen dalam Bersyukur](#) (6:39)

Merefleksikan / Menilai

Kiriman:

- ☐ Poin Partisipasi Harian
- ☐ **Entri Jurnal Peduli:** Apa saja hal yang dapat Anda lakukan setiap hari untuk lebih bersyukur?

Membagikan

Pembuka Diskusi:

- Bagian besar dari kepedulian adalah *rasa syukur*. Apa arti syukur?
- Apa beberapa hal yang Anda syukuri?
- Apa saja hal-hal yang Anda anggap remeh yang akan disyukuri oleh orang lain yang kurang beruntung?



Mengilhami

Melakukan:

- ☐ Pada skala 1-10 (10 adalah yang tertinggi), beri nilai tingkat kebahagiaan Anda saat ini.
- ☐ Selanjutnya, pikirkan tentang satu orang yang Anda syukuri.
- ☐ Tulis surat pendek kepada orang itu, berterima kasih atas apa pun yang membuat Anda merasa bersyukur atau apa yang Anda sukai/hargai darinya. *Beri siswa waktu 5-10 menit untuk melakukan ini.*



Memberdayakan

Jam tangan: [Eksperimen dalam Bersyukur](#)

Melakukan:

- Jika mereka merasa nyaman, mintalah siswa menyelesaikan percobaan yang diuraikan dalam video dengan menelepon orang yang mereka tulis dan membaca surat mereka (ikuti kebijakan ponsel sekolah).
- Jika mereka merasa tidak nyaman atau tidak dapat menelepon, mintalah siswa untuk memberikan/mengirimkan surat mereka kepada orang yang mereka tulis.
- Mintalah siswa untuk menilai kebahagiaan mereka setelah membagikan surat ini kepada pembaca sasaran mereka.

