

KebaikanBom

Kami telah menyelesaikan keempat minggu unit Keberanian kami. Sekarang saatnya menerapkan semua yang telah Anda pelajari. Selama satu atau dua minggu ke depan, kami akan berupaya membuat rencana untuk menghujani komunitas sekolah kami dengan bom kebaikan.

Subkonsep Keberanian

Kerentanan, Kerendahan Hati, Kebaikan

Jangka Waktu Proyek

1-2 minggu, dipecah sesuai kebutuhan jadwal kelas

Bahan yang Dibutuhkan

- ❑ Materi akan bervariasi tergantung pada kegiatan kebaikan yang dipilih.

Peta Standar

Proyek ini sejalan dengan Kompetensi CASEL, Standar Pendidikan Kesehatan Nasional, Masyarakat Internasional untuk Teknologi dalam Standar Pendidikan, bila berlaku, dan Standar Negara Inti Umum. Silakan merujuk ke [Peta Standar](#) untuk informasi lebih lanjut.

Beberapa di antaranya termasuk dalam kategori tindakan kebaikan secara acak. Tindakan kebaikan yang acak adalah tindakan yang tidak diumumkan, belum tentu direncanakan, dan tidak dihargai. Anda melakukan hal-hal baik untuk orang lain hanya karena Anda ingin orang lain merasa baik, bukan karena Anda menginginkan imbalan apa pun. Tindakan kebaikan adalah fokusnya, bukan Anda sebagai pemberi, meskipun beberapa dari tindakan ini mungkin dilakukan langsung kepada orang lain.

Berikut adalah rencana untuk proyek ini:

1. Kelas kita akan melakukan brainstorming 4 cara kita dapat menghujani sekolah kita dengan kebaikan selama satu minggu tertentu tahun ini.
2. Pada hari terakhir kami dalam seminggu, kami akan fokus pada hari Tindakan Kebaikan Acak (RAK).
3. Kami akan membagi menjadi 4 kelompok untuk memetakan rencana kami dalam setiap kegiatan kebaikan yang teridentifikasi.
4. Setiap kelompok akan bertanggung jawab untuk merencanakan dan melaksanakan hari kebaikan yang ditugaskan kepada mereka. Anggota kelas lainnya didorong untuk membantu kelompok dengan cara apa pun yang mereka bisa.
5. Pada hari terakhir dalam seminggu, kita SEMUA akan bekerja untuk melakukan setidaknya satu RAK, melaporkan kembali bagaimana rasanya, dan reaksi orang yang menerima RAK (jika Anda dapat mengamatinya!).

Minggu 1: Mengembangkan Rencana kita

Sebagai satu kelompok, pikirkan berbagai cara untuk menghujani komunitas sekolah dengan kebaikan. Berikut adalah beberapa contoh untuk Anda mulai:

- Catatan yang menggembirakan dalam buku-buku di perpustakaan
- Pernyataan positif ditulis dengan kapur tulis di luar sekolah
- Menyambut setiap siswa di pagi hari dengan pujian saat mereka berjalan ke sekolah
- Membagikan permen saat makan siang dengan pernyataan yang membangkitkan semangat melekat padanya

Sebagai kelas, berikan suara pada 4 pilihan teratas Anda; ini akan menjadi kegiatan kebaikan harian Anda untuk minggu berikutnya.

Bagilah kelas menjadi 4 kelompok. Tugasi setiap kelompok dengan satu kegiatan kebaikan.

Setiap kelompok harus menyelesaikan yang berikut selama minggu ini:

- Buat rencana untuk melaksanakan aktivitas kebaikan mereka
- Buat daftar bahan untuk aktivitas mereka
- Presentasikan rencana mereka kepada guru
- Kumpulkan semua persediaan yang diperlukan (atau buat jika perlu)
- Bagikan rencana mereka dengan seluruh kelas

Setiap orang dalam grup harus berpartisipasi!

Minggu 2: Bom Kebaikan!

Ini minggunya! Saatnya kelas Anda menjatuhkan beberapa bom kebaikan setiap hari selama seminggu penuh!

- Di awal kelas, ingatkan siswa kegiatan kebaikan apa yang akan diselesaikan hari ini. Pastikan grup yang ditugaskan siap untuk digunakan.
- Setiap bom kebaikan dapat diselesaikan sebelum sekolah, selama jam pelajaran, saat makan siang, atau bahkan mungkin setelah sekolah tergantung pada kebutuhan pengawasan dan jadwal bus. Pastikan setiap kelompok telah mengidentifikasi KAPAN mereka akan menyelesaikan kegiatan mereka.
- Jika waktu memungkinkan, renungkan bom kebaikan hari sebelumnya sebelum memulai yang berikutnya. Bagaimana hasilnya? Apa reaksi pihak sekolah?
- Hari ke-5 dapat digunakan sebagai hari make up jika jadwal Anda tidak memungkinkan untuk 4 hari bom kebaikan berturut-turut (yaitu: hari sakit, kunjungan lapangan, dll.).

Setelah setiap kegiatan selesai, renungkan minggu ini secara keseluruhan:

- Bagaimana tanggapan sekolah terhadap minggu bom kebaikan kita?
- Bagaimana Anda merasa kegiatan kelompok Anda diterima?
- Apa satu hal yang ingin Anda ubah untuk aktivitas grup Anda?
- Bagaimana rasanya menyelesaikan Random Act of Kindness?
- Bagaimana kita bisa menjaga momentum kebaikan ini setelah minggu ini?