

# Respect

## Sub-Konsep Tercakup: Perawatan Diri, Kebaikan

Kebaikan dalam pelajaran Kelas mengajarkan keterampilan kebaikan melalui kerangka langkah demi langkah Inspire, Empower, Act, Reflect and Share. Setiap pelajaran dimulai dengan langkah 'berbagi' untuk memperkuat pembelajaran dari pelajaran sebelumnya. Bagian 'tindakan' dijalin ke dalam pelajaran tetapi benar-benar terjadi dalam proyek.

Ini adalah unit pertamadari *Kebaikan di Kelas* kurikulum. Ini dirancang untuk secara sengaja bertepatan dengan rutinitas awal tahun sekolah Anda seperti menetapkan aturan dan harapan kelas, menciptakan budaya kelas yang positif, dan menetapkan ruang kelas Anda sebagai ruang yang aman. Setiap minggu terdiri dari satu pelajaran utama 30 menit dan 4 pelajaran opsional 15 menit yang memperluas konsep awal. Kurikulum dirancang agar Anda dapat memilih setidaknya dua dari pelajaran mini ini untuk membantu kelas Anda menggali lebih dalam setiap minggu. Proyek akhir memungkinkan sintesis lengkap dari semua konsep yang diperkenalkan di unit ini. Saat merencanakan, pratinjau proyek rasa hormat dan lakukan penyesuaian seperlunya agar kelas Anda dapat membuat iklan rasa hormat. Konsep awal ini menjadi fondasi sepanjang tahun!

## Tujuan Satuan

Siswa akan:

- Manfaatkan strategi perawatan diri yang sehat sebagai demonstrasi harga diri.
- Perluas pemahaman mereka tentang rasa hormat dari perspektif biologis berbasis otak.
- Sintesis pengetahuan mereka tentang rasa hormat yang berlaku untuk diri mereka sendiri melalui analisis mendalam tentang efek perawatan diri dan produktivitas.

## Pengenalalan Siswa

Menghormati. Kita semua pernah mendengar kata ini dilontarkan di sekolah setiap tahun, tetapi apa artinya bagi Anda? Bagaimana itu berlaku untuk cara Anda memperlakukan diri sendiri? Yang lain? Sekolah kami? Mengapa kita selalu memulai dengan rasa hormat sebelum mengeksplorasi konsep kebaikan lainnya? 6 minggu ke depan ini akan memungkinkan kita semua untuk mengeksplorasi akar dari konsep ini dan bagaimana rasa hormat harus dimulai dengan menghargai diri kita sendiri bahkan sebelum kita dapat mulai

benar-benar menghargai orang lain dan lingkungan kita. Bersiaplah untuk bekerja -- Anda akan ditantang untuk tidak hanya memperluas pemahaman dan penerapan rasa hormat, tetapi juga berusaha untuk menunjukkan rasa hormat yang lebih besar kepada diri sendiri! Kami akan fokus pada poin-poin berikut:

- Harga Diri dan Pola Pikir
- Citra Diri dan Harga Diri
- Menghormati sebagai Hak Asasi Manusia

## Pelajaran Satuan

Judul Pelajaran Utama	Tujuan Mingguan	Bahan Pelajaran Utama	Pelajaran Mini
<b>Pelajaran 1</b> Pola Pikir Menghormati	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pahami fungsi dasar otak dan cara kita membuat jalur saraf baru.</li> <li>Hubungkan mindset berkembang dengan kepercayaan diri dan kemampuan dalam belajar.</li> <li>Terapkan rasa hormat pada konsep kerja keras dan pembelajaran lanjutan melalui neuroplastisitas.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Komputer/Proyektor/atau Papan Tulis	<p><u>Kelompok kecil</u>- Nilai Kesalahan</p> <p><u>Mitra</u>- Mencoba Hal Baru</p> <p><u>Individu</u>- Rasa hormat adalah Kekuatan Super saya</p> <p><u>Fokus Teknologi</u>- Membentuk Kebiasaan Teknologi Baru</p>
<b>Pelajaran 2</b> Pola Pikir Tetap vs. Pola Pikir Pertumbuhan	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bedakan antara fixed mindset dan growth mindset.</li> <li>Diskusikan bagaimana pola pikir tetap menghalangi kemampuan kita untuk menghargai diri sendiri dan orang lain.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Komputer, Proyektor, atau Papan Tulis	<p><u>Kelompok kecil</u>- Membingkai Ulang Pola Pikir</p> <p><u>Mitra</u>- Bergerak dari Tetap ke Pertumbuhan</p> <p><u>Individu</u>- Jurnal: Memperbaiki Fixed Mindset Anda</p> <p><u>Fokus Teknologi</u>- Bagaimana Teknologi Membanjiri Kita?</p>
<b>Pelajaran 3</b> Citra Diri dan Harga Diri	<ul style="list-style-type: none"> <li>Membedakan citra diri dan harga diri.</li> <li>Jelajahi bagaimana citra diri dan harga diri terhubung dengan pola pikir dan harga diri.</li> <li>Mengevaluasi apa yang memengaruhi citra diri dan harga diri.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Komputer/Proyektor/atau Papan Tulis	<p><u>Kelompok kecil</u>- Pesan Yang Kami Kirim</p> <p><u>Mitra</u>- Orang Ini Adalah...</p> <p><u>Individu</u>- Kutipan Terkemuka: Hormat</p> <p><u>Fokus Teknologi</u>- Menyebarkan Kata Positif</p>
<b>Pelajaran 4</b> Menghormati adalah Hak Asasi Manusia	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diskusikan bagaimana beberapa hak bersifat global, hak asasi manusia.</li> <li>Menyamakan hak dengan rasa hormat.</li> <li>Terapkan versi sederhana dari Deklarasi Hak Asasi Manusia PBB untuk menunjukkan rasa hormat di sekolah.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Versi Sederhana dari Deklarasi Hak Asasi Manusia PBB: <a href="https://www.civicsandcitizenship.edu.au/verve/_resources/FQ2_Simplified_Version_Dec.pdf">https://www.civicsandcitizenship.edu.au/verve/_resources/FQ2_Simplified_Version_Dec.pdf</a> <input type="checkbox"/> Versi standar dapat ditemukan di situs web PBB: <a href="http://www.un.org/en/universal-declaration-human-rights/">http://www.un.org/en/universal-declaration-human-rights/</a> <input type="checkbox"/> Gunting untuk memotong hak menjadi strip untuk dibagikan kepada siswa <input type="checkbox"/> Alat tulis/kertas (atau tablet, jika siswa sedang mengetik)	<p><u>Kelompok kecil</u>- Atur Ulang Pesan</p> <p><u>Mitra</u>- Ini atau itu</p> <p><u>Individu</u>- Bagaimana Saya Tidak Setuju</p> <p><u>Fokus Teknologi</u>- Berada di atau Breaking the Bubble</p>

## Proyek Satuan

Judul Proyek	Ulasan Proyek	Bahan yang Dibutuhkan
Pertumbuhan Pola Pikir & Rasa Hormat Poster Kamar Mandi	Kemungkinan tindakan yang paling masuk akal untuk proyek ini adalah membuat poster (dan idealnya melaminasi atau melindunginya), tetapi jika Anda ingin mendapatkan izin administratif dan bekerja sama dengan departemen seni untuk membuat beberapa lukisan mural, itu bisa menjadi pilihan untuk dipertimbangkan juga.	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Perangkat atau bahan pencatat untuk papan cerita atau kerangka</li><li><input type="checkbox"/> Kertas poster tebal dan berkualitas tinggi</li><li><input type="checkbox"/> Perlengkapan seni dan peralatan menggambar</li><li><input type="checkbox"/> Perangkat laminasi atau pita pengepakan untuk melaminasi poster sendiri</li><li><input type="checkbox"/> Tape untuk menggantung poster</li></ul>

---