

Respect

Halo Orang Tua dan Wali,
Selamat datang di Unit 1 Kebaikan kami dalam kurikulum Kelas. Selama 6 minggu ke depan kita akan mempelajari semua tentang RESPECT. Kami akan mendedikasikan 30 menit seminggu sekali untuk pelajaran utama kami, dengan beberapa pelajaran mini 15 menit yang diberikan sepanjang minggu kami untuk membantu anak Anda memahami konsep lebih dalam. Kami akan mengakhiri unit ini dengan proyek yang akan kami kerjakan bersama. Karena topik ini sudah diketahui oleh banyak siswa kami tahun ini, kami akan menyelam lebih dalam saat kami menjelajahi topik-topik berikut:

TUJUAN UNTUK UNIT INI

- ✓ Manfaatkan strategi perawatan diri yang sehat sebagai demonstrasi harga diri
- ✓ Perluas pemahaman tentang rasa hormat dari perspektif biologis berbasis otak
- ✓ Mengakui bahwa rasa hormat adalah hak asasi manusia yang mendasar

TEMA	PERTANYAAN YANG AKAN KAMI JELAJAHI	BAGAIMANA ANDA BISA MEMBANTU
Harga Diri & Pola Pikir	<ul style="list-style-type: none"> • Bagaimana kita bisa menunjukkan rasa hormat pada diri sendiri? • Bagaimana kita memperlakukan diri kita dengan kebaikan? • Bagaimana kita bisa membentuk mindset kita dari fixed mindset menjadi growth mindset? 	Bicaralah dengan siswa Anda tentang pentingnya menghargai diri sendiri dalam segala hal yang Anda pikirkan, katakan, dan lakukan! Rasa hormat dimulai dengan ANDA. Tanyakan juga kepada mereka apa artinya memiliki pola pikir tetap vs. pola pikir berkembang. Kemudian evaluasi: Seberapa tetap atau cair pola pikir Anda?
Citra Diri & Harga Diri	<ul style="list-style-type: none"> • Apa yang memengaruhi citra diri dan harga diri kita, dan bagaimana kita bisa memiliki visi yang sehat tentang keduanya? 	Pikirkan tentang apa yang Anda rasakan dan bicarakan tentang diri Anda. Apakah Anda mengomunikasikan pesan citra diri dan harga diri yang sehat? Saat tubuh dan pikiran anak kelas delapan Anda berubah dan berkembang, sangat penting untuk memperkuat pesan positif pikiran dan tubuh di rumah.
Menghormati sebagai Hak Asasi Manusia	<ul style="list-style-type: none"> • Bagaimana kita dapat memastikan setiap orang, di mana saja, mendapatkan rasa hormat yang pantas dan layak dia dapatkan? 	Seringkali kita menganggap rasa hormat sebagai sesuatu yang harus diperoleh daripada hak yang melekat. Namun, pada kenyataannya, setiap orang memiliki hak untuk dihormati sampai dia menyalahgunakan atau mengabaikan hak tersebut. Sangat mudah untuk mengabaikan gagasan untuk menghormati orang lain berdasarkan perbedaan tingkat permukaan, tetapi kita perlu mengingat bahwa rasa hormat dimulai sebagai hak asasi manusia yang mendasar.

COBA INI DI RUMAH!

Sebagai sebuah keluarga, setiap orang mendiskusikan satu hal yang dia asumsikan tidak dapat Anda lakukan atau tidak dapat Anda lakukan dengan baik. Kemudian, tetapkan tujuan untuk melakukan hal itu! Anda harus percaya bahwa Anda dapat tumbuh dalam pengetahuan, keterampilan, dan kemampuan Anda (pola pikir berkembang) - dan kemudian bekerja untuk mewujudkannya. Tuliskan tujuan Anda dan tempelkan di tempat anggota keluarga lain dapat membuat Anda bertanggung jawab. Jika Anda ingin mempelajari lebih lanjut tentang pola pikir berkembang, tanyakan kepada siswa kelas 8 Anda!

Tini baru permulaan! Kami akan mengerjakan Kebaikan kami dalam kurikulum Kelas sepanjang tahun. Silakan bergabung dengan kami dalam perjalanan ini menggunakan selebaran ini dan aktivitas di rumah sebagai cara untuk terhubung dengan siswa Anda terkait konsep unit kami. Jangan ragu untuk menghubungi saya dengan pertanyaan atau komentar apa pun saat kami bergerak maju.

Sungguh-sungguh,