

Tindakan Kebaikan Acak

Kolase Foto

Kami telah menyelesaikan keempat minggu unit keberanian kami. Sekarang saatnya menerapkan semua yang telah Anda pelajari. Selama satu atau dua minggu ke depan, kami akan bekerja untuk menyelesaikan tindakan acak perburuan kebaikan dan mendokumentasikan petualangan kami dalam kolase foto.

Sub KeberanianKonsep

Kerentanan, Kerendahan Hati, Kebaikan,

Jangka Waktu Proyek

1-2 minggu, dipecah sesuai kebutuhan jadwal kelas

Bahan yang Dibutuhkan

- ☐ Perlengkapan seni dasar
- ☐ Papan poster untuk setiap kelompok
- ☐ Majalah
- ☐ 1 smartphone atau kamera untuk setiap grup (opsional; Anda dapat menggunakan majalah untuk mengilustrasikan RAK jika ada batasan media)
- ☐ Selotip/Paku Payung untuk menggantung kolase foto yang sudah jadi

Peta Standar

Proyek ini sejalan dengan Kompetensi CASEL, Standar Pendidikan Kesehatan Nasional, Masyarakat Internasional untuk Teknologi dalam Standar Pendidikan, bila berlaku, dan Standar Negara Inti Umum. Silakan merujuk ke [Peta Standar](#) untuk informasi lebih lanjut.

Tindakan kebaikan yang acak adalah tindakan yang tidak diumumkan, belum tentu direncanakan, dan tidak dihargai. Anda melakukan hal-hal baik untuk orang lain hanya karena Anda ingin orang lain merasa baik, bukan karena Anda menginginkan imbalan apa pun. Tindakan kebaikan adalah fokusnya, bukan Anda sebagai pemberi, meskipun beberapa dari tindakan ini mungkin dilakukan langsung kepada orang lain. Jika Anda "tertangkap" atau jika tindakan kebaikan Anda diketahui publik, berlatihlah menggunakan kerendahan hati dengan mengalihkan pujian dari Anda dan kembali ke tindakan baik yang Anda selesaikan!

Berikut adalah rencana untuk proyek ini:

- 1) Saya akan secara acak membagi Anda menjadi kelompok 2-3. Setiap kelompok akan bertanggung jawab untuk menyelesaikan banyak tindakan kebaikan secara acak pada daftar tersebut dalam minggu depan. Tujuan Anda adalah KUALITAS, bukan hanya kuantitas. Anda akan melihat bahwa daftar Anda berbentuk kartu bingo. Tujuan Anda adalah menyelesaikan tindakan kebaikan acak yang cukup untuk membuat kartu bingo pemenang. Ingatlah bahwa dapat berupa 5 kotak dalam garis vertikal, horizontal, atau diagonal.
- 2) Dalam grup Anda SETIAP orang harus menjadi peserta aktif. Saat Anda menyelesaikan setiap RAK yang dipilih, mintalah seseorang memotret apa yang terjadi dalam kapasitas tertentu. CATATAN: Anda TIDAK boleh memotret orang. Tantangan Anda adalah merekam tindakan Anda hanya dengan menggunakan gambar objek. Pilihan lainnya adalah memotong gambar dari majalah untuk mengilustrasikan RAK Anda.
- 3) Setiap kelompok akan menggunakan gambar mereka dan perlengkapan seni yang disediakan untuk membuat kolase foto RAK mereka. Mereka akan melampirkan kartu bingo mereka yang telah selesai di belakang kolase mereka. Mereka kemudian akan mempresentasikan kolase mereka ke kelas kami. Setelah semua presentasi kami, kolase Anda akan dipajang di seluruh sekolah untuk mendorong kebaikan yang berkelanjutan sepanjang tahun dan memasuki liburan musim panas.

BAGIAN 1 (Minggu 1):Aturan untuk menyelesaikan Random Acts of Kindness

Sebelum kita dapat memulai proyek kita, kita perlu mempelajari aturan untuk menyelesaikan tugas kita.

- Kelompok Anda hanya dapat menyelesaikan RAK selama waktu kelas RAK yang ditentukan, istirahat, waktu makan siang, atau setelah sekolah dengan pengawasan yang tepat.
- Grup Anda tidak boleh melanggar aturan apa pun untuk menyelesaikan RAK.
- Ingat fokusnya adalah pada tindakan kebaikan, BUKAN pada grup Anda.
- Ini bukan kompetisi; tidak ada hadiah pada akhirnya kecuali mengetahui bahwa Anda telah membuat hari seseorang sedikit lebih cerah. Tujuan Anda adalah menyebarkan kebaikan melalui tindakan berani dan rendah hati.
- Jika RAK tertentu sulit ditangkap dengan cara yang baik, ambil gambar sebelum atau sesudahnya dan jelaskan apa yang Anda lakukan saat menambahkannya ke kolase Anda.
- Setiap RAK sengaja dibuat kabur. Ini untuk memungkinkan grup Anda menggunakan kreativitas Anda untuk menghasilkan cara yang dipersonalisasi untuk menyelesaikan setiap tugas yang Anda pilih.

Bagian 2 (Minggu 2): Kreasi Kolase Foto

Sekarang setelah Anda mengambil 5+ gambar RAK yang Anda selesaikan selama seminggu terakhir, sekarang saatnya mendokumentasikannya dalam bentuk kolase. Tujuan Anda adalah menggunakan kerendahan hati untuk menekankan tindakan baik dan BUKAN menekankan kelompok Anda.

- Anda dapat menggunakan foto, kata-kata, majalah, dan perlengkapan seni yang disediakan untuk membuat kolase foto Anda.
- Setiap orang harus berpartisipasi dalam pembuatan kolase. Salah satu pilihannya adalah memberi setiap orang 1-2 gambar dan biarkan mereka memiliki kendali atas bagaimana mereka memasukkan gambar itu ke dalam kolase Anda.
- Setiap orang harus berpartisipasi dalam presentasi dan penjelasan kolase. Karena semua orang berpartisipasi dalam pembuatannya, bagian ini seharusnya mudah!

Tindakan Acak Kebaikan BINGO

Membantu seseorang itu sedang berjuang	Kejutkan seseorang dengan suguhan	Berikan pujian kepada orang dewasa	Tinggalkan catatan baik di cermin di kamar mandi	Perkenalkan diri Anda kepada seseorang yang tidak Anda kenal sangat baik
Bersorak seseorang	Dorong seseorang selama kegiatan setelah sekolah	Bersihkan lorong	Membantu orang tua yang datang ke sekolah	Tinggalkan catatan di meja seseorang untuk menyemangati mereka
Berikan pujian kepada siswa yang bukan teman	Izinkan seseorang untuk pergi di depan Anda saat makan siang	RUANG BEBAS	Membantu staf kantor depan	Undang orang lain untuk membantumu membersihkan ruang makan siang
Tinggalkan catatan positif di loker	Membantu di kantin	Undang seseorang untuk bergabung dengan meja makan siang Anda	Undang seseorang yang baru untuk duduk di samping Anda di dalam bus	Mengatur sesuatu untuk salah satu gurumu tanpa diminta
Berikan ucapan terima kasih kepada seseorang	Bantu seorang guru	Pilih pasangan baru di kelas	Tanyakan kepada seorang teman bagaimana Anda dapat membantu mereka hari ini	MILIKMU IDE SENDIRI Tulis di sini:

