

Caring



Sub-Konsep Tercakup: Kasih sayang, Rasa syukur, Empati, Kebaikan

Kebaikan dalam pelajaran Kelas mengajarkan keterampilan kebaikan melalui kerangka langkah demi langkah Inspire, Empower, Act, Reflect and Share. Setiap pelajaran dimulai dengan langkah 'berbagi' untuk memperkuat pembelajaran dari pelajaran sebelumnya. Bagian 'tindakan' dijalin ke dalam pelajaran tetapi benar-benar terjadi dalam proyek.

Ini adalah unit kedua dari *Kebaikan di Kelas* kurikulum. Itu dibangun di atas dasar rasa hormat yang disajikan di unit pertama, dengan peningkatan fokus pada bagaimana masuk lebih dalam dan menerapkan rasa hormat ini melalui kepedulian dan subkonsepnya. Konsep ini bisa agak menantang saat siswa beralih ke sekolah menengah dan menemukan keseimbangan antara tumbuh dewasa dan menerima kebaikan. Dorong pentingnya perawatan diri sebagai batu loncatan penting dalam proses meningkatkan kepedulian, kasih sayang, dan empati Anda kepada orang lain.

Tujuan Satuan

Siswa akan:

- Memanfaatkan alat dan metode perawatan diri untuk meningkatkan rasa harga diri.
- Kembangkan keterampilan empati dan kasih sayang untuk orang yang mereka kenal secara pribadi dan orang lain dalam komunitas mereka.
- Berlatih memberi dan menerima rasa terima kasih melalui landasan kebaikan.

Pengenalan Siswa

Peduli - konsepnya bukanlah hal baru bagi Anda saat ini dalam hidup Anda. Anda telah merawat diri sendiri (dan mungkin orang lain) dalam kapasitas tertentu selama bertahun-tahun. Namun, kepedulian sejati mencakup semangat kebaikan melalui rasa syukur, kasih sayang, dan empati. Unit ini akan berfokus pada perluasan wawasan Anda dalam konsep ini. Bagaimana cara anda menunjukkan kalau anda peduli? Seperti apa bentuknya? Terdengar seperti? Merasa seperti? BAGAIMANA tanggapan Anda ketika orang lain menunjukkan bahwa mereka peduli? Fokus kami selama unit ini adalah sebagai berikut:

- Pentingnya Perawatan Diri
- Mengekspresikan Rasa Syukur
- Memahami Empati

Pelajaran Satuan

Judul Pelajaran Utama	Tujuan Mingguan	Bahan Pelajaran Utama	Pelajaran Mini
Pelajaran 1 Aduk dalam Perawatan Diri	<ul style="list-style-type: none"> Jelajahi bagaimana mereka saat ini menunjukkan perawatan diri baik secara fisik maupun mental. Buat tujuan pribadi untuk meningkatkan perawatan diri sebagai bagian dari rutinitas harian mereka. 	<input type="checkbox"/> Bola Pantai Tiup <input type="checkbox"/> Penanda Sharpie	<u>Kelompok kecil</u> - Top 5 Perawatan Diri <u>Mitra</u> - Prioritasku <u>Individu</u> - Rutinitas sehari-hari saya <u>Fokus Teknologi</u> - Media Perawatan Diri
Pelajaran 2 Hidangan Syukur	<ul style="list-style-type: none"> Jelajahi bagaimana mereka saat ini menunjukkan rasa terima kasih atas apa yang mereka miliki dan orang-orang di sekitar mereka. Perluas kemampuan mereka untuk memberikan rasa terima kasih yang tidak diminta. 	<input type="checkbox"/> Muffin atau makanan ringan individu lainnya untuk kelas berdasarkan kebutuhan alergi <input type="checkbox"/> Serbet <input type="checkbox"/> Membersihkan barang-barang (semprotan, lap, dll.) <input type="checkbox"/> Kartu indeks <input type="checkbox"/> Pulpen/pensil	<u>Kelompok kecil</u> - Menunjukkan Rasa Syukur <u>Mitra</u> - Sesi Syukur <u>Individu</u> - Saya Bersyukur Untuk... <u>Fokus Teknologi</u> - Syukur Berbasis Media
Pelajaran 3 Temukan Empati Anda	<ul style="list-style-type: none"> Jelajahi perbedaan antara simpati dan empati. Kembangkan pemahaman tentang empati yang berlaku bagi mereka secara pribadi. Latih empati dalam berbagai skenario sepanjang rutinitas harian mereka. 	<input type="checkbox"/> Tidak ada bahan yang diperlukan untuk pelajaran ini.	<u>Kelompok kecil</u> - Perjuangan Serupa <u>Mitra</u> - Kesamaan <u>Individu</u> - Kartu Inspirasional <u>Fokus Teknologi</u> - Kesadaran Diperluas
Pelajaran 4 Tembok Kasih Sayang	<ul style="list-style-type: none"> Manfaatkan empati sebagai alat motivasi untuk meningkatkan kasih sayang dalam kehidupan sehari-hari Anda. Latih kasih sayang pada skala lokal dan nasional. 	<input type="checkbox"/> Kertas daging <input type="checkbox"/> Penanda <input type="checkbox"/> Pulpen/Pensil <input type="checkbox"/> Catatan Post-It Besar	<u>Kelompok kecil</u> - Permainan Peran <u>Mitra</u> - Efek domino <u>Individu</u> - Membuat perubahan <u>Fokus Teknologi</u> - Kepedulian Berkurang

Proyek Satuan

Judul Proyek	Ulasan Proyek	Bahan yang Dibutuhkan
Penghargaan Peduli	Kelas akan bekerja sama untuk menominasikan, memilih, dan akhirnya memberikan penghargaan kepedulian untuk satu guru atau staf di sekolah sebagai cara untuk menghormati mereka atas semangat kebaikan dan kepedulian mereka yang sesungguhnya.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Selebaran Nominasi (lihat proyek)<input type="checkbox"/> Pulpen/Pensil<input type="checkbox"/> Perlengkapan Seni Dasar<input type="checkbox"/> Bingkai 8x11" (jika memungkinkan)<input type="checkbox"/> Kartu indeks<input type="checkbox"/> Tape<input type="checkbox"/> Pembersih pipa<input type="checkbox"/> Vas (atau cangkir besar untuk menampung buket kebaikan)<input type="checkbox"/> Opsional: Balon