

# Setiap Hari Berani

Proyek ini mendorong siswa untuk merayakan serangan kecil keberanian sepanjang hari. Siswa akan membuat contoh keberanian pribadi sehari-hari selama seminggu yang dapat mereka rujuk.

## Konsep Kebaikan

Keberanian, Kebaikan

## Jangka Waktu Proyek

25-30 menit

## Bahan yang Dibutuhkan

- ☐ Kartu indeks
- ☐ perlengkapan seni dasar
- ☐ pelubang kertas
- ☐ cincin logam (atau klip kertas)
- ☐ kertas kontak (opsional)

## Instruksi

- 1) Berikan setiap siswa 5-10 kartu indeks.
- 2) Jelaskan bahwa setiap hari siswa akan membuat kartu “Keberanian Sehari-hari” sebagai tiket keluar mereka untuk hari itu.
- 3) Siswa akan menulis atau menggambar satu tindakan berani yang mereka selesaikan hari ini. Tekankan bahwa kita masing-masing melakukan tindakan keberanian kecil sepanjang hari.
- 4) Pada hari pertama, pikirkan contoh-contoh di papan tulis. Tekankan bahwa setiap pernyataan harus benar. Sekarang bukan waktunya untuk memasukkan hal-hal yang kita bayangkan capai atau ingin kita lakukan.
  - Saya melawan seorang pengganggu.
  - Saya membaca dengan keras di kelas.
  - Saya mencoba sesuatu yang baru saat makan siang.
- 5) Setelah melakukan brainstorming contoh-contoh, mintalah setiap siswa menyelesaikan kartu “Berani Sehari-hari” pertama mereka.
- 6) Jelaskan bahwa siswa dapat membuat kartu keberanian sebanyak yang mereka inginkan selama merupakan pernyataan yang benar. Siswa perlu menulis inisial mereka di bagian bawah kartu dan menyerahkannya saat mereka meninggalkan kelas.
- 7) Di akhir minggu, gunakan kertas kontak untuk melaminasi kartu (jika diinginkan) dan lubangi masing-masing kartu.
- 8) Sortir kartu keberanian berdasarkan siswa dan atur kartu masing-masing siswa ke cincin logam atau klip kertas.
- 9) Presentasikan setiap paket Everyday Brave kepada siswa pada hari Senin berikutnya, dengan menekankan pentingnya menjadi berani setiap hari!



DITUNJUK OLEH CASEL  
SEBAGAI PROGRAM YANG  
DIREKOMENDASIKAN  
UNTUK PEMBELAJARAN  
SOSIAL DAN EMOSIONAL.

Kolaborasi untuk Pembelajaran Akademik, Sosial, dan Emosional (**KASEL**) telah meninjau program SEL berbasis bukti sejak tahun 2003. Kindness in the Classroom® memenuhi Program SElect CASEL dan disertakan dalam Panduan CASEL untuk Program Pembelajaran Sosial dan Emosional yang Efektif.

Kebaikan di Kelas® memenuhi atau melampaui semua kriteria CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi. Kebaikan di Kelas® menerima sebutan tertinggi CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®