

Tindakan Kebaikan Acak: Gaya Ninja!

Ini adalah pelajaran terakhir di unit Keberanian kita. Ini berfokus pada senama seluruh organisasi: Tindakan Kebaikan Acak. Kelas akan menempatkan tempat di tanah saat istirahat untuk ditemukan orang lain saat mereka pergi ke waktu istirahat!

Konsep Kebaikan

Keberanian, Kebaikan, Acak

Jangka Waktu Pelajaran

45 menit

Bahan yang Dibutuhkan

- ☐ Kapur Trotoar
- ☐ 1 rol seperempat (bisa menggunakan uang receh atau uang receh jika diperlukan)
- ☐ Kartu indeks
- ☐ Perlengkapan Seni Dasar
- ☐ *Perbuatan Luar Biasa Maria Biasa* oleh Emily Pearson <https://youtu.be/-5ou2QWVpEk>

Peta Standar

Pelajaran ini selaras dengan Kompetensi CASEL, Standar Pendidikan Kesehatan Nasional, dan Standar Negara Inti Umum. Silakan merujuk ke [Peta Standar](#) untuk informasi lebih lanjut.



DITUNJUK OLEH CASEL
SEBAGAI PROGRAM YANG
DIREKOMENDASIKAN
UNTUK PEMBELAJARAN SOSIAL DAN
EMOSIONAL.
Lihat halaman terakhir untuk detailnya.

Tujuan Pelajaran

Siswa akan:

- Selesaikan tindakan kebaikan secara acak.
- Jelaskan bagaimana dibutuhkan keberanian untuk bersikap baik kepada orang lain tanpa pengakuan.

Koneksi Guru / Perawatan Diri

Saat kita memasuki minggu terakhir atau lebih dari tahun ajaran, keberanian untuk menanggapi dengan kebaikan membawa kita keluar dari kelas dan kembali bersama keluarga dan teman kita saat liburan musim panas akan segera tiba. Apakah Anda memiliki keberanian untuk menanggapi dengan kebaikan di rumah? Kadang-kadang, seringkali terasa lebih sulit untuk bersandar pada kebaikan dengan orang-orang terdekat Anda karena mereka juga adalah orang-orang yang tahu secara langsung cara menekan tombol dan meredam suasana hati Anda. Namun, ujian sesungguhnya dalam kemampuan Anda untuk menanggapi dengan kebaikan adalah bagaimana Anda memperlakukan orang-orang di lingkaran dalam Anda. Minggu ini dan sepanjang musim panas tahun ini, gunakan nama kami, Tindakan Kebaikan Acak, sebagai moto tentang cara memperlakukan orang lain setiap hari. Menjadi lebih sadar akan orang-orang terdekat Anda. Temukan satu hal kecil yang dapat Anda lakukan untuk mereka masing-masing setiap hari. Sesuatu yang kecil, tapi bermakna, sesuatu yang sederhana, tapi baik hati. Tidak ada tindakan kebaikan yang terlalu kecil untuk berdampak pada orang lain. Upaya Anda yang terkonsentrasi untuk menjadikan dunia langsung Anda tempat yang lebih baik memiliki efek riak pada dunia yang lebih luas di sekitar Anda. Bagaimana Anda dapat dengan berani menanggapi dengan kebaikan setiap hari?

Kiat untuk Pembelajar yang Beragam

- Imbullah siswa untuk membuat gambar yang baik jika mereka bergumul dengan tulisan.
- Tulis kalimat pembuka di papan tulis untuk disalin siswa.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Mintalah siswa mendiktekan kata-kata baik mereka sementara guru menuliskannya.
- Ingatkan siswa untuk TIDAK menulis nama mereka di dekat frasa semacam ini; itu adalah kejutan rahasia bagi orang lain!



Membagikan

5-7 menit

Dengan menggunakan semangkuk air dan sekantong kerikil kecil, jelaskan bagaimana setiap tindakan kebaikan, bahkan yang kecil, menyebabkan efek riak. (Jika siswa menyelesaikan program ini di kelas 2, mereka akan mengingat kegiatan tahun lalu dengan penuh semangat!)

- Mintalah kelas berkumpul di sekitar mangkuk berisi air.
- Beri setiap anak satu batu.
- Mintalah setiap anak berbagi satu tindakan kebaikan yang telah mereka selesaikan, menjatuhkan batu ke dalam mangkuk saat mereka berbicara.
- Soroti bagaimana batu menyebabkan riak kecil, atau gelombang di air. Riak-riak ini adalah kebaikan yang mengalir keluar dari orang itu dan ke seluruh dunia. Ketika kita baik, kita menginspirasi orang lain untuk memiliki keberanian untuk menjadi baik juga!
- Ulangi kegiatan tersebut dengan setiap siswa.

Catatan: Pastikan mangkuk Anda tidak terlalu penuh atau akan meluap dengan semua batu di akhir aktivitas.



Mengilhami

Apa itu Tindakan Kebaikan Acak?


5-7 menit

Jelaskan bahwa tindakan kebaikan yang dilakukan secara acak adalah kejutan kebaikan yang menyenangkan yang diberikan kepada orang lain tanpa mereka sadari bahwa itu adalah Anda! Tindakan kebaikan ini tidak diumumkan, tidak direncanakan, dan tidak dihargai. Anda melakukan hal-hal baik untuk orang lain hanya karena Anda ingin orang lain merasa senang, bukan karena Anda ingin orang lain memperhatikan Anda. Mari kita baca tentang tindakan kebaikan acak seorang gadis dan bagaimana hal itu menyebar ke seluruh kotanya.

Perbuatan Luar Biasa Maria Biasa oleh Emily Pearson

15 menit

Baca dengan Keras Tautan:

 Kids Book Read Aloud: ORDINARY MARY'S EXTRAORDINARY DEED ...

Buku ini membantu mengilustrasikan bagaimana satu tindakan kebaikan secara acak dapat menyebabkan reaksi kebaikan berantai di seluruh komunitas Anda! Setelah membaca cerita, tanyakan hal berikut:

- Tindakan kebaikan apa yang terjadi di awal cerita?
- Apa itu tindakan kebaikan yang acak?
- Bagaimana tindakan kebaikan hati Mary yang asal-asalan menyebar?

Jika waktu mengizinkan, pikirkan beberapa cara siswa dapat melakukan tindakan kebaikan secara acak di dalam kelas. Ingat, hal-hal kecil yang

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

penting! Setiap tindakan kebaikan kecil membantu membuat dunia kita menjadi tempat yang lebih baik!



Memberdayakan

15 menit

Hari ini kita akan melakukan tindakan kebaikan acak pertama kita bersama sebagai satu kelas. Jelaskan bahwa kelas akan secara acak menempatkan tempat di luar sekolah untuk ditemukan orang lain, disertai dengan catatan ramah. Catatan: jika biaya menjadi masalah, Anda dapat menggunakan uang receh/sen sebagai gantinya.

Langkah 1:

Setiap siswa akan menulis catatan sederhana pada kartu indeks untuk ditemukan seseorang. Gunakan awalan kalimat, "Anda baru saja menerima KEBAIKAN RANDOM! Tersenyumlah dan sebarkan!" Siswa dapat menambahkan kata dan gambar tambahan untuk mempersonalisasikannya.

Langkah 2:

Pergilah ke taman bermain, di sekitar bagian luar sekolah, dan di jalan jika diinginkan dan berikan waktu kepada setiap siswa untuk memilih di mana mereka ingin meninggalkan tempat tinggal dan mencatatnya. Dengan menggunakan kapur tulis, mintalah mereka menggambar beberapa lingkaran yang menguraikan bagian mereka. Mereka kemudian akan menempelkan catatan mereka di sebelah kuartal.

Ingat: jangan beri tahu kelas lain bahwa kelas kita yang menulis pesan dan meninggalkan uang! Setiap tindakan kebaikan secara acak dilakukan tanpa pengakuan. Tujuannya adalah untuk menyebarkan kebaikan tanpa ada yang tahu itu Anda.



Mencerminkan

5-7 menit

Berkumpul sebagai kelas di waktu lingkaran/area komunitas Anda. Tinjau pertanyaan berikut:

- Bagaimana rasanya menulis pesan untuk siswa lain?
- Bagaimana rasanya pergi istirahat dan mengamati orang lain menemukan uang dan catatan khusus?
- Apa tindakan kebaikan kita selanjutnya?

Tindakan Kebaikan Acak sering menular! Memberi tindakan kebaikan secara acak bisa sama menyenangkan dengan menerimanya. Buka mata Anda dan cari cara untuk menyebarkan kebaikan setiap hari. Keputusan Anda untuk memberikan kebaikan kepada orang lain mungkin akan menginspirasi orang lain untuk melanjutkan rantai kebaikan ini!



Ide Ekstensi

- Imbullah siswa untuk menyelesaikan satu tindakan kebaikan secara acak setiap hari selama musim panas.
- Di rumah, mintalah keluarga menyelesaikan satu RAK secara berkelompok. Mintalah setiap siswa kembali dan melaporkan apa yang mereka lakukan dan bagaimana rasanya!

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Ajak setiap siswa untuk menyelesaikan RAK untuk seseorang di rumahnya dan laporkan kembali bagaimana hasilnya.



DITUNJUK OLEH CASEL
SEBAGAI PROGRAM YANG
DIREKOMENDASIKAN
UNTUK PEMBELAJARAN
SOSIAL DAN EMOSIONAL.

Kolaborasi untuk Pembelajaran Akademik, Sosial, dan Emosional (KASEL) telah meninjau program SEL berbasis bukti sejak tahun 2003. Kindness in the Classroom® memenuhi Program SElect CASEL dan disertakan dalam Panduan CASEL untuk Program Pembelajaran Sosial dan Emosional yang Efektif.

Kebaikan di Kelas® memenuhi atau melampaui semua kriteria CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi. Kebaikan di Kelas® menerima sebutan tertinggi CASEL untuk pemrograman SEL berkualitas tinggi.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>