

# Réflexion sur le projet Capstone de gentillesse • Jour 4

Cette semaine, nous nous concentrerons sur la réflexion de groupe et individuelle sur le projet Kindness Capstone. Les élèves traiteront l'expérience au niveau du groupe, puis créeront un document ou une vidéo de réflexion tangible qui comptera pour leur note finale.

## Objectifs hebdomadaires

Les étudiants vont :

- ☐ Réfléchissez à l'ensemble du projet Kindness Capstone dans un cadre de groupe.
- ☐ Créez un document ou une vidéo de réflexion documentant leur expérience personnelle du projet Kindness Capstone.

## Ressources / Matériaux

- ☐ Papier et crayons
- ☐ Internet, accès à un ordinateur, etc. pour les étudiants qui sélectionnent l'option vidéo ou page Web fictive

## Réfléchir / Évaluer

**Livrables :**

- ☐ Utilisation du journal de gentillesse en classe
- ☐ Points de participation quotidiens

**CONTINUEZ À ENREGISTRER VOS HEURES DE SERVICE COMMUNAUTAIRE !**

## Partager

### Initiateur de discussion :

- Qu'avez-vous ressenti au début du processus d'autoréflexion ?
- Quelle partie de la réflexion a été la plus difficile à réfléchir honnêtement et pourquoi ?



## Inspirer

Aujourd'hui est une journée de travail individuelle. Vous avez votre proposition d'autoréflexion approuvée qui guidera votre travail aujourd'hui. Si vous utilisez votre temps à bon escient, il est possible de terminer la majorité de votre autoréflexion en classe. Assurez-vous d'inclure les éléments suivants dans votre autoréflexion :



- Le processus de planification
- L'exécution du projet
- Résolution de problèmes pour les défis communautaires
- Votre expérience de travail dans un groupe, y compris la dynamique d'équipe (soyez honnête, vous ne serez pas rétrogradé pour avoir discuté des difficultés ici).
- Qu'avez-vous appris de ce projet ?
- Comment ce projet vous a-t-il aidé à mieux comprendre le service communautaire et la collaboration communautaire ?

## Habiliter

### Temps de travail indépendant

Lors de cette journée de travail autonome, vos options sont les suivantes :



- Réfléchissez à votre autoréflexion
- Créer un plan d'autoréflexion
- Travaillez pour compléter votre réflexion personnelle
- Discutez de votre réflexion personnelle avec l'enseignant si nécessaire
- Passez en revue votre journal de gentillesse pour des idées liées à votre réflexion personnelle