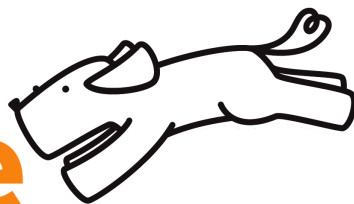


Courage



Bonjour parents et tuteurs,
Bienvenue à l'unité 6, la dernière unité de notre programme de gentillesse en classe ! Au cours des 6 prochaines semaines, nous allons tout apprendre sur le COURAGE. Nous consacrerons 30 minutes une fois par semaine à notre leçon principale, avec quelques mini-leçons de 15 minutes parsemées tout au long de notre semaine pour aider votre enfant à approfondir le concept. Nous terminerons l'unité avec un projet sur lequel nous travaillerons tous ensemble.

Étant donné que ce sujet comporte plusieurs nouvelles idées, nous explorerons les sujets suivants :

OBJECTIFS POUR CETTE UNITÉ

- ✓ Identifiez des exemples personnels qui encouragent l'utilisation de l'humilité comme un outil courageux pour traiter les autres avec gentillesse.
- ✓ Examinez à quoi ressemble le courage dans leur propre vie et comment intégrer une variété de moments courageux pour aller de l'avant.
- ✓ Donnez des exemples de la façon dont la vulnérabilité et le courage sont liés.

SUJET	QUESTIONS QUE NOUS ALLONS EXPLORER	COMMENT VOUS POUVEZ AIDER
Vulnérabilité	<ul style="list-style-type: none"> • Comment définir la vulnérabilité ? • Comment faut-il du courage pour être vulnérable ? • Comment pouvons-nous utiliser la vulnérabilité pour encourager de véritables amitiés ? 	Discutez avec votre enfant de la possibilité d'embrasser intentionnellement ses qualités uniques. Encouragez-les à adopter ce qui les rend différents, plutôt que de cacher des choses dans le but de s'intégrer.
Humilité	<ul style="list-style-type: none"> • Comment définir l'humilité ? • Comment la société la définit-elle ? • Comment faut-il du courage pour être humble ? • Comment pouvons-nous utiliser l'humilité pour accepter les domaines sur lesquels nous devons travailler et demander de l'aide ? 	Demandez à votre enfant d'expliquer la définition RAK de l'humilité. En quoi cela diffère-t-il de la définition de la société ?
Courage	<ul style="list-style-type: none"> • A quoi ressemble le courage pour vous ? • Comment faut-il du courage pour sortir de sa zone de confort et essayer quelque chose de nouveau ? • Comment faire preuve de courage face à la cyberintimidation ? 	Discutez d'essayer de nouvelles choses avec votre enfant. À cet âge, les talents et les préférences sont souvent clairement identifiés. Encouragez-les à sortir de cette zone de confort et à essayer quelque chose pour lequel ils ne sont peut-être pas « bons ». La vie est pleine d'opportunités si nous avons juste le courage de les essayer !
Gentillesse	<ul style="list-style-type: none"> • Comment faut-il du courage pour être gentil ? • Comment être gentil face à la haine ? • Comment pouvons-nous utiliser les actions quotidiennes pour montrer des actes de bonté aléatoires aux autres ? 	Parlez d'actes de gentillesse au hasard, quand nous faisons des choses gentilles sans raison ! Comment de petits actes de gentillesse égayent-ils la journée de quelqu'un ? Pourquoi cela demande-t-il du courage ?

ESSAYEZ CELA À LA MAISON !

En tant que ménage, engagez-vous à faire des actes de gentillesse au hasard dans votre quartier ou votre communauté. Prenez un jour et faites des choses gentilles pour les personnes que vous connaissez et les parfaits inconnus sans raison. À la fin de la journée, discutez entre vous de ce que vous avez ressenti. Quel a été votre acte de gentillesse préféré ? Qu'est-ce que ça fait de faire un acte de gentillesse, mais de ne pas voir la réaction de l'autre personne ?

Ce n'est que le début! Nous travaillerons sur notre programme Kindness in the Classroom tout au long de l'année. Veuillez vous joindre à nous dans ce voyage en utilisant ce document et l'activité à domicile comme moyen de communiquer avec votre élève concernant notre concept d'unité. N'hésitez pas à me contacter pour toute question ou commentaire à mesure que nous avançons.

Sincèrement,