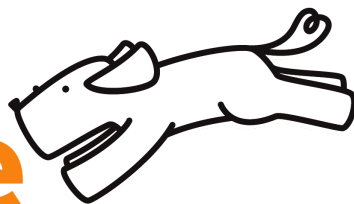


Courage



Bonjour parents et tuteurs,

Bienvenue à l'unité 6, la dernière unité de notre programme de gentillesse en classe ! Au cours des 6 prochaines semaines, nous allons tout apprendre sur le COURAGE. Nous consacrerons 30 minutes une fois par semaine à notre leçon principale, avec quelques mini-leçons de 15 minutes parsemées tout au long de notre semaine pour aider votre enfant à approfondir le concept. Nous terminerons l'unité avec un projet sur lequel nous travaillerons tous ensemble.

Étant donné que ce sujet comporte plusieurs nouvelles idées, nous explorerons les sujets suivants :

OBJECTIFS POUR CETTE UNITÉ

- ✓ Entraînez-vous à utiliser la gentillesse et le courage nécessaires pour adopter l'humilité dans diverses situations.
- ✓ Examinez à quoi ressemble le courage dans leur propre vie et comment intégrer une variété de moments courageux pour aller de l'avant.
- ✓ Expliquez le lien entre la vulnérabilité et le courage.

SUJET	QUESTIONS QUE NOUS ALLONS EXPLORER	COMMENT VOUS POUVEZ AIDER
Vulnérabilité	<ul style="list-style-type: none"> • À quoi ressemble la vulnérabilité ? • Comment faut-il du courage pour être vulnérable ? • Comment pouvons-nous utiliser la vulnérabilité pour aider les autres à se sentir les bienvenus dans notre école ? 	Discutez avec votre enfant de la façon dont il est un individu avec des qualités étonnantes et uniques. Encouragez-les à adopter ce qui les rend différents, plutôt que de cacher des choses dans le but de s'intégrer.
Humilité	<ul style="list-style-type: none"> • Qu'est-ce que l'humilité ? Qu'est-ce que c'est PAS ? • Comment faut-il du courage pour être humble ? • Comment pouvons-nous édifier les autres sans chercher nous-mêmes l'attention ? 	Demandez à votre enfant d'expliquer la définition RAK de l'humilité. En quoi cela diffère-t-il de la définition de la société ?
Courage	<ul style="list-style-type: none"> • A quoi ressemble le courage pour vous ? • Comment faut-il du courage pour défendre les autres ? • Comment faire preuve de courage face à la cyberintimidation ? 	Discutez de l'intimidation en ligne avec votre enfant. Demandez-leur d'expliquer à quoi cela ressemble pour eux. Réfléchissez à des façons d'utiliser le courage pour défendre les autres en ligne ainsi qu'en face à face.
Gentillesse	<ul style="list-style-type: none"> • Comment faut-il du courage pour être gentil ? • Comment être gentil face à la haine ? • Comment pouvons-nous utiliser les actions quotidiennes pour montrer des actes de bonté aléatoires aux autres ? 	Parlez d'actes de gentillesse au hasard, quand nous faisons des choses gentilles sans raison! Comment de petits actes de gentillesse égayent-ils la journée de quelqu'un ? Pourquoi cela demande-t-il du courage ?

ESSAYEZ CELA À LA MAISON !

En tant que ménage, engagez-vous à faire des actes de gentillesse au hasard les uns pour les autres pendant une période de temps donnée (un jour, une semaine, etc.). Pendant ce temps, faites de belles choses l'un pour l'autre (à la vue de tous et en secret) sans autre raison que d'être gentil. À la fin du laps de temps désigné, discutez entre vous de ce que vous avez ressenti. Quel a été votre acte de gentillesse préféré ? Qu'est-ce que ça fait de faire un acte de gentillesse, mais de ne pas voir la réaction de l'autre personne ?

Ce n'est que le début! Nous travaillerons sur notre programme Kindness in the Classroom tout au long de l'année. Veuillez vous joindre à nous dans ce voyage en utilisant ce document et l'activité à domicile comme moyen de communiquer avec votre élève concernant notre concept d'unité. N'hésitez pas à me contacter pour toute question ou commentaire à mesure que nous avançons.

Sincèrement,